

Infoabend Mediensucht

Der Infoabend Mediensucht bietet verständliche Informationen zum Umgang digitaler Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen. Organisiert vom Verein für Jugendsozialarbeit und Jugendkulturförderung Rhein-Main e. V. und dem Suchthilfezentrum Wildhof.

**SUCHTHILFE
ZENTRUM
WILDHOF**

Inhalte

Wie entsteht eine Mediensucht? Ab wann kann sie problematisch werden? Welche Auswirkungen kann sie haben?

Ein verständlicher Überblick über Mediensucht, Konsummuster und Risikofaktoren.

Sucht

Was ist der Unterschied zwischen unproblematischer und problematischer Nutzung?

Wir sprechen darüber, warum Gaming, Social Media und Streaming für Kinder und Jugendliche so attraktiv ist.

Erkennen

Wie kann problematischer Medienutzung vorgebeugt werden?

Es geht um Schutzfaktoren, erste Warnsignale und einen gesunden Umgang mit digitalen Medien.

Prävention

Für wen

- Für Eltern / Erziehungsberechtigte
- Eingeladen sind außerdem Jugendliche ab 16, junge Erwachsene und Interessierte, die sich mit dem Thema Mediensucht auseinandersetzen möchten

Datum und Ort

- ✓ **24.06.26** um 19 Uhr
- ✓ im Jugendzentrum Egelsbach (unter dem Bürgerhaus)
- ✓ Ein Vortrag geleitet vom Suchthilfezentrum Wildhof
- ✓ Offene Fragen und Austausch

Kostenlos und ohne Anmeldung



01516 - 3344347
Maria Jäger



maria.jaeger@jugend-rheinmain.de



www.jugend-rheinmain.de