

PROGRAMM

2. Halbjahr 2025



MUSIK-KURSE



GESUNDHEIT



KULTUR
GESTALTEN



GESELLSCHAFT



KINDER TANZ
BALLETT



JUNGE VHS



SPRACHEN



ARBEIT & BERUF



LEBEN IM ALTER



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sks-direkt.de/wunschtermin



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Seligenstadt

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer der Volkshochschule,

unsere Jubiläumsjahr ist schon wieder zur Hälfte rum. Auch die vhs sowie die Musik- und Ballettschule Egelsbach waren an dem großen Bürgerfest Anfang Juni aktiv beteiligt. So hatten Gruppen aus der Ballettschule am Sonntag einen wesentlichen Anteil an der Gestaltung des Bühnenprogramms und auch auf dem Umzug waren vhs, Musik- und Ballettschule vertreten.

An dieser Stelle möchte ich mich für dieses Engagement herzlich bedanken.

Aber auch in der zweiten Hälfte des Jahres wird es wieder ein ansprechendes Programm für Sie in unserer Alten Schule geben. Es wird wegen der starken Nachfrage einen weiteren Kurs „Tanzen für die Gesundheit für Ältere“ geben und eine Schach-AG für Menschen ab 12 Jahren.

Auch die Vielseitigkeit unseres Angebots ist weiterhin gegeben. Vom Eltern-Kind-Yo-

ga über Angebote zum Wohnraummietrecht und die Farb- und Typberatung, bis hin zu einem Schreibkurs mit der Autorin Cornelia Härtl ist wieder eine ganze Menge Neues und Aufregendes dabei.

Wieder darf ich dem Team der vhs Egelsbach für das tolle Programm danken.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und hoffe, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Herzliche Grüße



Tobias Wilbrand
Bürgermeister



© Bildnachweis: Gemeinde Egelsbach

Liebe Leserin und lieber Leser,

und? Waren Sie dabei, als Egelsbach vom 13. bis 15. Juni sein 750-jähriges Jubiläum der ersten urkundlichen Erwähnung feierte?

Beim Festumzug, der am Samstag, 14. Juni, unter brütender Hitze stattfand, waren auch wir von der vhs, Musik- und Ballettschule dabei, um zu zeigen, dass wir mit unserem Engagement in der „Alten Schule“ aktiv das kulturelle Leben in Egelsbach mitgestalten.

Einer unserer Höhepunkte des Festes war der Ballettauftritt von ca. 50 Ballettschülerinnen unter der Leitung von Conny Löffler am Sonntag, 15. Juni, auf dem Kirchplatz. Ein historischer Moment: Zum ersten Mal war die Ballettschule Teil des traditionellen Klammerschnitzerbrunnenfestes. Ein weiteres Highlight war unser erfolgreiches und abwechslungsreiches Sommerkonzert Ende Juni, welches ein ereignisreiches Musikschuljahr gebührend abschloss.

Nun blicken wir voller Vorfreude auf das kommende Semester, in dem wir neben bewährten Kursen auch viele spannende neue Angebote für Sie bereithalten. Mit Stefan Barthmann konnten wir im Bereich „Arbeit und Beruf“ einen Achtsamkeitstrainer gewinnen, der gezielt Menschen in den Ruhestand begleitet und Raum zur Reflexion dieses neuen Lebensabschnitts bietet.

Im Bereich „Gesellschaft“ bietet Marion Wilzbach einen Workshop an, der sich mit dem individuellen Farb- und Kleidungsstil beschäftigt – passend zum jeweiligen Haut- und Körpertyp.

Wer es sportlich und naturnah mag, ist beim Kurs „Nordic Walking für Einsteiger mit Wald- und Na-



Ulrike Neumann, Anke Dimitriou, Nadine Pulcher

turerleben“ genau richtig: Bewegung an der frischen Luft und Achtsamkeit im Wald gehen hier Hand in Hand. Ein besonderes Angebot wartet im Bereich „Kultur und Gestalten“ auf schachbegeisterte Menschen ab 12 Jahren. Das königliche Spiel liegt wieder voll im Trend – und das Schöne an unserem neuen Kurs ist, dass Jung und Alt gemeinsam lernen, spielen und ihr Schachspiel weiterentwickeln können.

Oft nachgefragt – endlich im Programm: ein Englisch-Konversationskurs für Fortgeschrittene! Hier stehen Freude am Austausch und lebendiges Lernen im Vordergrund.

Und für alle, die die Weihnachtszeit nutzen möchten, um literarisch tätig zu werden, bietet die Langener Autorin Cornelia Härtl einen praxisnahen Schreibworkshop an. Von der Ideenfindung bis zur Verlagssuche oder dem Selfpublishing gibt sie wertvolle Tipps – auch gegen Schreibblockaden. Die musikalische Frühförderung erfreut sich weiterhin großer Nachfrage. Wir hoffen sehr, dass wir allen interessierten Eltern und Kindern passende Plätze anbieten können. Ebenso bemühen wir uns, ein möglichst breites Angebot an Instrumental- und Gesangsunterricht bereitzustellen.

Wir hoffen, es ist etwas für Sie dabei und freuen uns wie immer auf Ihre Anmeldungen!

Ihr Team der vhs, Musik- und Ballettschule



Kontakt

Büro und Kursort:

ALTE SCHULE
Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach
Tel.: 06103 - 2027636
Email: vhs@egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Leitung:

Anke Dimitriou

Mitarbeiterinnen Büro:

Ulrike Neumann, Nadine Pulcher

Postanschrift:

Gemeinde Egelsbach
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Sprechzeiten-Büro

Mo-Mi: 09:00 - 12:00 Uhr
Do: 14:00 - 18:00 Uhr

In den hessischen Schulferien ist donnerstags das Büro geschlossen.

Hinweise für Teilnehmende

Anmeldung zu vhs-Kursen, Musik- und Ballettunterricht:

Anmeldungen zu vhs-Kursen, Seminaren, Workshops sowie Musik- und Ballettunterricht können nur schriftlich entgegengenommen werden (Anmeldeformular, formloser Brief oder E-Mail). Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.

Anmeldeformulare erhalten Sie entweder bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch Ihre Unterschrift auf der Anmeldeliste für den Folgekurs im nächsten Semester. Ein SEPA- Last-

schriftmandat muss vom Kontoinhabenden unterschrieben und im Original an die vhs Egelsbach geschickt werden.

Postadresse: Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Die Anmeldung für vhs-Kurse wird nicht bestätigt. Nur bei vhs-Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Für Musik- und Ballettkurse (außer Erwachsenen-Ballett) gilt, dass wir uns zwecks Absprache von Uhrzeit und Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung setzen.

Kursort:

Alle vhs-Kurse, Musik- sowie Ballettunterricht finden – sofern nicht anders angegeben – in der *Alten Schule*, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage:

Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Krankheit:

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

INHALTSVERZEICHNIS



Musikunterricht in der vhs

Musik für Babys	11
Musik für Kleinkinder	11
Musikalische Früherziehung	11
Instrumentenkarussell	12
Solfeggio	12
Gehörbildung & Musiktheorie	12



Pre-Ballett · Ballett · Tanz

Pre-Ballettkurse	13
Ballett	13
Spitzentanz	13



Junge vhs

Kurse & Workshops

MALEN, ZEICHNEN, BASTELN

„Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch Basteln Englisch lernen	15
--	----

TEXTILES GESTALTEN

Nassfilzen für Kinder ab 6 Jahre	15
----------------------------------	----

YOGA - ENTSPANNUNG

Eltern-Kind-Yoga	16
------------------	----



Leben im Alter

Kurse & Workshops

KOMMUNIKATION UND MEDIEN

Android-Smartphone - Grundlagenkurs	17
Android-Smartphone -Aufbaukurs	17

TANZ

Tanzen für die Gesundheit	18
---------------------------	----



Gesellschaft

Kurse & Workshops

ÖKONOMIE/RECHT/FINANZEN

Wohnraummietrecht	19
-------------------	----

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Farbberatung	19
Stilberatung	20



Kultur und Gestalten

Kurse & Workshops

SPIELE

Schach – Anfängerkurs (ab 12 Jahre)	20
-------------------------------------	----

LITERARISCHE PRAXIS

Schritt für Schritt zum eigenen Buch	21
--------------------------------------	----

TANZ

Ballettkurs für Erwachsene	21
Tanz im Einzelunterricht	22

KUNSTHANDWERK

Schmuckbänder basteln 22

THEATER UND FILM

Kino-Workshop: Literatur/Verfilmungen 23

MUSIK

Gitarre fürs Lagerfeuer –
Anfängerkurs 23



Gesundheit

Kurse & Workshops

YOGA – ENTSPANNUNG

Hatha Yoga 25
Sanftes Yoga 26
Hatha Yoga Flow 26
Yin Yang Yoga 26

BEWEGUNG – FITNESS

Pilates 28
Bodystyling 28
Latin Dance Workout 29
Zumba® 29
Nordic Walking 30

MENTALE GESUNDHEIT

Workshop: „Ich kann denken und
fühlen was ich will?“ 31



Sprachen

Kurse

vhs Lernstufen 33
Englisch 34
Französisch 35
Italienisch 36
Spanisch 37
Weiteres Sprachangebot 37



Arbeit und Beruf

Workshops

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Workshop: Ruhestand aktiv gestalten 38

SOFTSKILLS

Körpersprache & Haltung 38

WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

Selbstbewusst auf hohem Niveau:
Sicheres Laufen auf (High)Heels 39
Alexander-Technik 39



vhs Egelsbach

Service · Information

Hinweise für Teilnehmende 5
Kursleiterverzeichnis Musikschule 8
Kursleiterverzeichnis vhs 14
Gebührenverordnung 41

UNTERRICHTSANGEBOT DER vhs-MUSIKSCHULE

Musik für die Kleinsten (Kurse für Babys und Kleinkinder) und **Musikalische Früherziehung** (MFE): Julia As

Instrumentenkarussell: Konstantin As, Daniel Kelly, Karina Japarova, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gesang – Rock, Pop und Jazz: Lesley Kingswell

Blockflöte (Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte): Julia As, Konstantin As

Klarinette: Heiko Rühmkorff

Trompete: Konstantin As

Posaune: Konstantin As

Violine: Karina Japarova, Heiko Rühmkorff

Gitarre: Carlos Jimenez, Daniel Kelly, Achim Kohl, Heiko Rühmkorff, Muhammet Türközü

E-Gitarre: Achim Kohl, Daniel Kelly

E-Bass: Daniel Kelly

Klavier: Julia As, Konstantin As, Christos Iliadis, Natalia Bashtanenko, Markus Pakosch, Bernhard Löbber, Alma Shaikimova

Keyboard: Markus Pakosch

Schlagzeug: Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gehörbildung, Musiktheorie, Solfeggio: Julia As

DOZENTINNEN & DOZENTEN DER vhs-MUSIKSCHULE

As, Julia: 06151-1011099

As, Konstantin: 06151-1011099

Bashtanenko, Natalia: 0176-64662806

Iliadis, Christos: 0176-21732992

Japarova, Karina: über das vhs-Büro

Jimenez, Carlos: über das vhs-Büro

Kelly, Daniel: 069-624608

Kohl, Achim: 06103-87842

Löbber, Bernhard: über das vhs-Büro

Kingswell, Lesley: über das vhs-Büro

Pakosch, Markus: 06185-5038756,

Rieger, Carlo: 0152-03748941

Rühmkorff, Heiko: 06074-922121

Shaikimova, Alma: über das vhs-Büro

Türközü, Muhammet: 01522 847 44 39

Ihre **MÖBEL- UND KÜCHENKOMPETENZ** im Rhein-Main-Gebiet auf über 70.000 m² Verkaufsfläche

MÖBEL KEMPF - DIE EINRICHTUNGS- ZENTREN DER EXTRAKLASSE

„Das Haus der starken Marken“ steht seit über 60 Jahren als Inbegriff für stilvolles Einrichten. Tag für Tag setzen sich über 600 Mitarbeiter dafür ein, dass der Besuch beim Einrichtungsprofi zu einem unvergesslich schönen Erlebnis für die ganze Familie wird.

MOBILE DER WOHNSPASS - DIE RIESIGEN MÖBEL MITNAHMEMÄRKTE

Bei uns finden Sie günstige Möbel, Küchen und Wohnaccessoires für Ihr gemütliches Zuhause. Sie treffen auf trendige Einrichtungs-konzepte für jeden Geschmack, Stil und Geldbeutel - vieles gibt es sofort zum Mitnehmen. Selbst auswählen - selbst transportieren - selbst aufbauen - riesig sparen!



DER ONLINE-SHOP
WWW.MOEBEL-KEMPF.DE

DER ONLINE-SHOP
WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE

Möbel Kempf

MOBILE®
DER WOHN•SPASS

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niederberger Straße 8
63741 Aschaffenburg/Nikheim
Tel.: 0 60 21/49 03-0
e-mail: info@moebel-kempf.de

Möbel Kempf GmbH
Zeller Gewerbezentrum 21
64732 Bad König-Zell
Tel.: 0 60 63/9 50-0



 
Folgen Sie uns!

Mobile Möbelvertriebs GmbH
Industriestraße 2
63834 Sulzbach/Main
Telefon: 0 60 21/49 03-0
e-mail: info@mobile-wohnpass.de

Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG
Kurt-Schumacher-Ring 14
63329 Egelsbach
Telefon: 0 61 03/30 07-0



HERZLICH WILLKOMMEN!



MUSIKSCHULE



Die vhs-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot:

Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Musikkurs für Babys besuchen. Sind die Kinder älter als 12 Monate folgen Musikurse für Kleinkinder.

Anschließend ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne eine Begleitperson besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Wer sich noch nicht auf ein Instrument festlegen mag und sich orientieren möchte, kann das Instrumentenkarussell besuchen und in mehrere Instrumente reinschnuppern.

Wer sich aber direkt für ein Instrument entscheidet, kann zwischen qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten wählen: Im Bereich der Holzblasinstrumente wird das Spektrum der gesamten Blockflötenfamilie (von der Sopran- bis zur Bass-Blockflöte) ebenso wie Klarinette angeboten. Bei den Blechblasinstrumenten stehen Trompete und Posaune zur Auswahl. Violine und Irish Fiddle bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Bei den Zupfinstrumenten kann man zwischen Klassischer Gitarre, E-Gitarre und E-Bass sowie Ukulele wählen. Bei den Tasteninstrumenten bieten wir sowohl Klassik sowie Popunterricht auf dem Klavier an.

Auch Keyboardunterricht kann bei uns an der Musikschule belegt werden. Und natürlich kann man auch Schlagzeug lernen. Pop-, Rock- und Jazzgesang runden das Angebot ab.

Instrumental- und Gesangsunterricht finden in der Regel wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument (oder Gesang) entschieden, gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder Unterricht in einer 2er- bis 4er-Gruppe zu wählen.

Mit den Ergänzungsfächern Solfeggio, Musiktheorie und Gehörbildung kann man sein Wissen und Können im musiktheoretischen Gebiet vertiefen.

Auch Schülerinnen und Schüler jenseits des klassischen Schulalters sind an der vhs-Musikschule jederzeit herzlich willkommen: ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende Erinnerungen aufgefrischt werden sollen oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – alles ist möglich. Zudem bieten wir für Erwachsene die Zehnerkarte an: Diese ermöglicht eine größere zeitliche Flexibilität, da hierbei der Einzelunterricht von 45 Minuten individuell mit der Lehrkraft vereinbart wird und nicht notwendigerweise wöchentlich stattfinden muss.

ELEMENTARSTUFE

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Gebühren pro Monat/Kind

Babys & Kleinkinder	25,95 €
MFE	25,95 €

Informationen zu einzelnen Kursterminen und Gebühren finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

● Musik für Babys

(Für Kinder von 6 - 12 Monaten mit Begleitperson)

Leitung: Julia As

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und eine erwachsene Begleitperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Geist, Körper und Seele. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie



Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge. Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

● Musik für Kleinkinder

(Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern musizieren gemeinsam. Das Erleben von aktivem Musizieren in der Gemeinschaft oder im häuslichen Umfeld, regt das Kleinkind an, auch selbst musizieren zu wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

● Musikalische Früherziehung (MFE)

(Für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Be-

schäftigung mit Instrumenten geschaffen. Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennenlernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch Singen, Tanzen, Spielen und Malen fördern.

● Instrumentenkarussell

(Für SCHULKINDER von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Konstantin As, Karina Japarova, Danny Kelly, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Ihr schulpflichtiges Kind ist zwischen 6 und 10 Jahre alt und möchte ein Instrument erlernen, weiß aber noch nicht so ganz genau, welches es sein soll? Dann ist unser Instrumentenkarussell genau das Richtige! Innerhalb eines Jahres haben die Kinder bei diesem Orientierungskurs die Möglichkeit, die folgenden Instrumente kennenzulernen: Schlagzeug, Trompete, Blockflöte Geige, Gitarre und Klavier. Der Unterricht findet in festen Kleingruppen mit 3-4 Schülerinnen und Schülern statt, dauert 45 Minuten und erstreckt sich pro Instrument über einige Wochen. Nach dem Rotationsprinzip schnuppern so die Kinder in die einzelnen Instrumente hinein und können herausfinden, welches Instrument ihr „Lieblingsinstrument“ ist, das sie gerne weiterspielen möchten. In der Kursgebühr sind die Leihinstrumente enthalten.

Instrumente: Geige, Gitarre, Klavier, Blockflöte, Trompete, Schlagzeug

Kursbeginn: 01.09.2025

Kurstag: Mo, 15:00 - 15:45 Uhr

Gebühr: 51,90 €/Monat

ERGÄNZUNGSFÄCHER

● Solfeggio

Leitung: Julia As

- Unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger
- Es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft

● Gehörbildung und Musiktheorie als Vorbereitung auf das Musikstudium

Leitung: Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbass
- Höranalyse und Formenlehre

Termine für Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie: auf Anfrage





Pre-Ballett & Ballett & Tanz für Kinder u. Jugendliche

Leitung: Conny Löffler

● Pre-Ballett (ab 3 Jahre) und Ballett (ab 7 Jahre)

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Die Aufnahme der Schülerinnen und Schüler in die einzelnen Kurse richtet sich hauptsächlich nach Grad und Begabung. Die Altersangaben dienen lediglich der groben Orientierung.

● Spitzentanz (ab 11 Jahre)

Charakteristisch für das Ballett sind Eleganz, Würde, Erhabenheit. Die angebliche Mühseligkeit der aufrechten Tänzerinnen und Tänzer und ihr scheinbarer Sieg über die Schwerkraft ist jedoch das Ergebnis eines sehr umfangreichen Trainingsprogramms:

Als Grundlage ist der Spitzentanz deswegen eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Ballettunterricht.

Voraussetzung ist der Besuch einer normalen Ballett-Unterrichtsstunde.

Termin: Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Gebühren pro Monat/TN

60 Min.-Kurs	39,75 €
90 Min.-Kurs	59,70 €

Informationen zu den einzelnen Kursterminen und und Gebühren für Pre-Ballett und Ballett finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

Ballett Egelsbach

Ab sofort können Sie im vhs-Büro T-Shirts für den Ballettunterricht erwerben.

Kosten: ab 13,99 Euro pro Shirt

Nähere Infos unter

06103 – 2027636

oder

vhs@egelsbach.de



KURSLEITERVERZEICHNIS vhs

Abadjieff, Françoise	Französisch	Özdemir, Ali	Schach
Barthmann, Stefan	Workshop zum Ruhestand	Paluch, Anne	Eltern-Kind-Yoga
Burkard, Sabine	Zumba	Rath-Eidenbenz, Heike	Wohnraummietrecht
Fekler, Jancu	Smartphone-Kurse	Reich, Sina	Yoga Flow
Gall, Meike	Pilates	Roels, Lutgarde	Französisch
Gehrke, Daniela	Hatha Yoga, Nordic-Walking	Schaffner, Ottmar	Kino-Workshop
Gonzalo, Eva	Spanisch	Wallach, Steffen	Kino-Workshop
Härtl, Cornelia	Schritt für Schritt zum eigenen Buch	Wilzbach, Marion	Farb- und Stilberatung
Hasak-Weigel, Stefanie	Schmuckbänder	Zubakova-Nguyen, Radka	Bodystyling, Latin Dance
Hladek, Stefan	Alexander-Technik		
Käser, Lucia	Umgang mit Emotionen		
Kahland, Andrea	Sanftes Yoga		
Kister, Evita	Yin und Yang Yoga		
Knoesen, Mandie	Englisch, Kunst und Englisch für Kinder		
Kohl, Achim	Gitarre		
Löffler, Conny	Ballett (alle Altersgruppen), Körpersprache, Sicheres Laufen auf (High) Heels, Tanzen für die Gesundheit		
Mirza, Sabrina	Englisch		
Neumann, Ornella	Italienisch		

Kursleitungen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636
vhs@egelsbach.de



SPIELE

NEU

- Schach – Anfängerkurs für Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene

2.00.01.2025-2, Ali Özdemir

Siehe unter Kultur und Gestalten, S. 20

ZEICHNEN, MALEN, WERKEN UND BASTELN

- „Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch Basteln Englisch lernen (für Grundschul Kinder, 3. oder 4. Klasse)

Möchten Sie, dass Ihr Kind mehr Spaß an der englischen Sprache hat und selbstbewusster wird? Möchten Sie Ihr Kind besser auf den Englischunterricht in der weiterführenden Schule vorbereiten? Dann haben wir eine passende und kreative Lösung für Ihr Kind! Wir werden künstlerisch tätig mit Malen und Basteln und das Ganze auf Englisch - mit einer sehr einfachen alters- und kindgerechten Sprache. Kunstbasiertes Sprachenlernen bietet einen unglaublichen Wert, indem es die Kluft zwischen abstrakten Sprachkonzepten und greifbaren sowie kreativen Erfahrungen überwindet. Im Vordergrund steht das kreative Gestalten, so dass das Sprachenlernen nebenbei durch Zuhören und aktives Sprechen geschieht. Ein Beispiel aus der Praxis: „Take the red colour and your paint brush“, während



gleichzeitig die rote Farbe und der Pinsel gezeigt werden. So soll ein natürliches Sprachverständnis entwickelt werden in einer kreativen, entspannten und freudigen Atmosphäre.

Kurs 1

2.07.01.2025-2, Mandie Knoesen

Termin:	Mi, 10.09.2025 14:30 - 16:00 Uhr 4 Termine (8 UE)
Gebühr:	Zwischen 27,00 € bei 8 TN und 43,20 € bei 5 TN zzgl. 9,00 € Materialkosten
Anzahl TN:	max. 8 TN
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Mi, 03.09.2025

Kurs 2

2.07.02.2025-2, Mandie Knoesen

Termin:	Mi, 22.10.2025 14:30 - 16:00 Uhr 4 Termine (8 UE)
Gebühr:	Zwischen 27,00 € bei 8 TN und 43,20 € bei 5 TN zzgl. 9,00 € Materialkosten
Anzahl TN:	max. 8 TN
Ort:	Raum 3
Anmeldeschluss:	Mi, 15.10.2025

TEXTILES GESTALTEN

NEU

- Nassfilzen für Kinder ab 6 Jahre

Ihr wolltet schon immer richtig filzen können? In diesem Kurs lernt Ihr die wichtigsten handwerklichen und technischen Grundlagen des



Nassfilzens kennen. Ihr erhaltet viele Tipps und Tricks, wie ihr den Filz bearbeiten könnt. Mit der Kraft Eurer Hände, gefärbter Schafswolle, Wasser und Seife filzt Ihr je nach Lust und Laune Euer eigenes Filzobjekt, z.B. kleine Bilder oder Beutel, Blüten, Schmuck oder ein Untersetzer. Lasst Euch von Euren eigenen Ideen leiten und dem originellen Ergebnis überraschen.

Bitte mitbringen:

- 2 Handtücher
- Getränk und Snack
- Evtl. eine Schürze

Kurs 1

2.09.01.2025-2, Christine Gilbert

Termin: Fr, 24.10.2025
14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 18,00 € pro TN
zzgl. 9,00 € Materialkosten

Anzahl TN: max. 12

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo, 13.10.2025

Kurs 2

2.09.02.2025-2, Christine Gilbert

Termin: Sa, 24.01.2026
14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 18,00 € pro TN
zzgl. 9,00 € Materialkosten

Anzahl TN: max. 12

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo, 12.01.2026

YOGA – ENTSPANNUNG

NEU

Eltern-Kind-Yoga am Wochenende (für Kinder im Grundschulalter)

3.01.06.2025-2, Anne Paluch

Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in das Yogaland ein. Mit gemeinsamen Yogaspielen, Entspannung und Massage und einer kleinen Meditation werden die Kinder spielerisch an Yoga herangeführt. Mit Ihnen gemeinsam als Mama oder Papa macht dieses Erleben besonders viel Spaß! In einer schnelllebigen und stressigen Zeit ist Yoga eine gute Alternative wieder im Hier und Jetzt anzukommen.



Bitte mitbringen:

- Yogamatte
- bequeme Kleidung
- Getränk
- evtl. eine Decke

Termin: So, 28.09.2025
10:00 - 11:15 Uhr
1 Termin (1,7 UE)

Gebühr: Zwischen 11,80 € bei 5 teilnehmenden Paaren und 19,60 € bei 3 teilnehmenden Paaren

Anzahl TN: max. 5 Paare

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo, 22.09.2025



Leben im Alter Kurse & Workshops

KOMMUNIKATION & MEDIEN

● Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Grundlagenkurs am Nachmittag

1.11.01.2025-2, Jancu Fekler

Heute hat fast jeder von uns, jung oder älter, ein Smartphone. Diese Geräte sind hochkomplexe Minicomputer, die keine Wünsche offenlassen, dafür aber auch immer mehr Fragen aufwerfen. Damit Sie in den vollen Genuss kommen, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone in Betrieb nehmen und wichtige Einstellungen vornehmen. Sie lernen, das Telefon effizient zu nutzen, Ihre Kontakte zum Schreiben von E-Mails und Nachrichten zu nutzen (SMS, WhatsApp, Facebook etc.), Surfen im Internet, zu fotografieren oder zu filmen, Daten im Gerät oder in der sogenannten Cloud zu sichern, durch Städte zu wandern, Musik zu hören, E-Books zu lesen, Reisen zu buchen, Voreinstellungen vorzunehmen, Texte zu übersetzen, in Zeitschriften zu blättern u. v. m.

Außerdem erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit. WLAN steht zur Verfügung.

Dieser Kurs ist nicht auf Apple iPhones ausgerichtet.

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Fr, 07.11. + Sa, 08.11.2025
14:00 - 17:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 03.11.2025

● Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Aufbaukurs am Nachmittag

1.11.02.2025-2, Jancu Fekler

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Grundlagenkurses „Android Smartphone für Junggebliebene (ab 60)“. Er ist aber auch für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

Kursthemen: Apps installieren und verwalten, Kalender, Notizen, Übersetzungen etc., E-Mails und Nachrichten (WhatsApp) senden und empfangen, fotografieren, Videos aufzeichnen und abspielen, Karten und Navigation (Auto, Fahrrad, Wandern), Musik und Printmedien, Daten im Gerät oder in den Cloudssichern.

Dazu erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit

Dieser Kurs ist nicht auf Apple iPhones ausgerichtet.

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Fr, 28.11. + Sa, 29.11.2025
14:00 - 17:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3
**Anmelde-
schluss:** Mo, 24.11.2025

TANZ

● Tanzen für die Gesundheit

Tanzen macht nicht nur Spaß, es ist auch gesund. Tanzen fördert die Koordination und Beweglichkeit, kurbelt den Stoffwechsel an und ist gut fürs Herz. Tanzen trainiert die Motorik, die Bewegung im Raum und geistige Fähigkeiten. Es werden das Glückshormon Dopamin und Endorphine ausgeschüttet. Verschiedene Studien haben ergeben, das Tanzen, das Risiko an Alzheimer, Demenz, Parkinson oder Arthrose zu erkranken senken kann. Lassen Sie uns die Freude am Tanzen miteinander teilen! „Tanzen für die Gesundheit“ gerade im hohen Alter!

Kurs 1 am frühen Vormittag

2.05.03.2025-2, Conny Löffler

Termin: Do, 21.08.2025
09:45 - 10:45 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 14.08.2025

Kurs 2 am späten Vormittag

2.05.04.2025-2, Conny Löffler

Termin: Do, 21.08.2025
11:00 - 12:00 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 14.08.2025

Kurs 3 am frühen Vormittag

2.05.05.2025-2, Conny Löffler

Termin: Do, 23.10.2025
09:45 - 10:45 Uhr
11 Termine

Gebühr: Zwischen 48,40 € bei 10 TN
und 96,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 16.10.2025

Kurs 4 am späten Vormittag

2.05.06.2025-2, Conny Löffler

Termin: Do, 23.10.2025
11:00 - 12:00 Uhr
11 Termine

Gebühr: Zwischen 48,40 € bei 10 TN
und 96,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 16.10.2025



YOGA – ENTSPANNUNG

● Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.02.2025-2, Andrea Kahland

Siehe unter Gesundheit, S. 26



Gesellschaft
Kurse & Workshops

ÖKONOMIE/RECHT/FINANZEN

NEU

Wohnraummietrecht

1.03.01.2025-2, Heike Rath-Eidebenz

Von der Kindheit bis ins hohe Alter ist unser Handeln durch alle Lebensabschnitte hindurch immer wieder an bestimmte Gesetzgebungen, Rechte und Pflichten gebunden. Hier erhalten Sie erste Orientierungshilfen und Sie können sich über die Rechtsfragen zu den jeweiligen Themen fachlich fundiert informieren lassen.

Die Wohnung stellt die Lebensgrundlage für viele Menschen dar und deshalb besteht ein besonderer gesetzlicher Schutz im Wohnraummietrecht. Es soll ein Überblick über die rechtlichen Grundlagen des Wohnraummietrechts gegeben werden. Im Kurs werden u.a. folgende Themen behandelt:



- Beginn des Mietverhältnisses
- Rechte und Pflichten während des Mietverhältnisses
- Beendigung des Mietverhältnisses

Termin: Sa, 01.11.2025
10:00 - 13:00 Uhr
(4 UE)

Gebühr: Zwischen 10,80 € bei 10 TN
und 21,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 5

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Do, 23.10.2025

NEU

Mit einer Farbberatung die eigenen, harmonischen Farben finden

1.06.01.2025-2, Marion Wilzbach

Die optimale Farbwahl ist eine wichtige Voraussetzung für ein strahlendes und überzeugendes Erscheinungsbild.

Durch eine Kurzanalyse erfahren Sie Ihre persönlichen Farben, mit denen Sie Ihre Leuchtkraft verstärken können. Ergänzend dazu erhalten Sie Tipps für neue Farbkombinationen und wie Sie Ihre persönlichen Farben gut einsetzen können.



Termin: Mi, 12.11.2025
18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 29,50 € pro TN

Anzahl TN: min. 5, max. 8

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mi, 05.11.2025

NEU

Stilberatung: „Kleider machen Leute“

1.06.02.2025-2, Marion Wilzbach

Für ein gutes Körpergefühl werden die eigenen Proportionen gekonnt in Szene gesetzt. Muster, Material und Schnitte spielen dabei eine große Rolle. Durch die Spiegelung Ihres Bildes erhalten Sie einen neuen Blick auf Ihre Wirkung. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie geschickt Betonungen setzen und die „Sitzfalle“ vermeiden. Sie erhalten Tipps für eine Basisgarderobe, die zu Ihrem persönlichen Stil passt und einen gelungenen Auftritt verspricht, beruflich, aber auch privat.

Termin: Mi, 21.01.2026
18:30 - 21:30 Uhr
1 Termin

Gebühr: 29,50 € pro TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mi, 14.01.2026

KOMMUNIKATION & MEDIEN

● Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Grundlagenkurs am Nachmittag

1.11.01.2025-2, Jancu Fekler

Siehe unter Leben im Alter, S. 17

● Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Aufbaukurs am Nachmittag

1.11.02.2025-2, Jancu Fekler

Siehe unter Leben im Alter, S. 17

● „Ruhestand! Nur Ruhe, oder ...?“ Den Lebensabschnitt aktiv gestalten

5.00.01.2025-2, Barthmann, Stefan

Siehe unter Arbeit und Beruf, S. 38



Kultur & Gestalten
Kurse & Workshops

SPIELE

NEU

● Schach – Anfängerkurs für Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene

2.00.01.2025-2, Ali Özdemir

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren, die Interesse am Schachspiel haben und es von Grund auf erlernen möchten. Egal, ob Sie noch nie zuvor Schach gespielt haben oder nur über grundlegende Kenntnisse verfügen – in diesem Kurs lernen Sie die Regeln des Spiels kennen, lösen taktische Aufgaben, entwickeln ein Verständnis für Strategien und fördern dabei ganz nebenbei Ihre Konzentration sowie Ihre Problemlösungsfähigkeiten. Ziel ist es, Ihnen nicht nur das Schachspielen beizubringen, sondern auch den Spaß und die Freude am Spiel zu vermitteln. Durch praktische Übungen, gemeinsame Partien und bewährte Tipps können Sie schnell Fortschritte machen und



Ihr strategisches Denken schärfen. Der Kursleiter ist ein engagierter Schachspieler mit Erfahrung im Unterrichten von Anfängern sowie fortgeschrittenen Vereinsspielern.

Bitte mitbringen:

- eigenes Schachbrett mit Figuren

Falls nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung angeben, damit eines mitgebracht werden kann.

Termin:	Do, 11.09.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 8 Termine (16 UE)
Gebühr:	Zwischen 43,20 € bei 10 TN und 86,40 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Do, 04.09.2025

NEU

● Schritt für Schritt zum eigenen Buch – Mit Leichtigkeit schreiben

2.02.01.2025-2, Cornelia Härtl

Sie spielen mit dem Gedanken, einen Roman oder eine (Auto-)Biographie zu schreiben? Sie sind unsicher, ob Ihre Idee trägt, fragen sich, wie Sie beginnen sollen und welche Tipps es gibt, Schreibflauten überwinden? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Denn zum Schreiben gehören nicht nur eine zündende Idee und Inspiration, sondern auch Handwerk. Und das kann man lernen. Erfahren Sie, wie Sie einen längeren Text planen, welche



Foto: Karsten Werner

Hilfsmittel es gibt, Gedanken und Ideen zu strukturieren und wie Sie am Ende daraus ein fertiges Manuskript formen. Dazu gibt es Tipps für die Verlagssuche oder zum Selfpublishing. Die Dozentin Cornelia Härtl lebt seit über zwanzig Jahren in Langen und hat rund 30 Romane unterschiedlicher Genres veröffentlicht. Für dieses Seminar öffnet sie ihre Schatzkiste mit all dem Grundwissen, das sie selbst am Anfang ihrer Autorinnenzeit gerne gehabt hätte. Freuen Sie sich auf ein inspirierendes und vergnügliches Seminar.

Bitte mitbringen:

- Schreibwerkzeug
- 3 € Materialkosten, direkt an die Dozentin

Termin:	Sa, 01.11.2025, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr:	Zwischen 19,30 € bei 10 TN und 48,10 € bei 4 TN
Anzahl TN:	min. 4
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Mo, 27.10.2025

TANZ

● Ballett-Kurs für Erwachsene mit Vorkenntnissen

Erfüllen Sie sich einen Kindheitsraum – es ist nie zu spät dafür! Das Training in schöner Atmosphäre zu klassischer Musik bildet den Rahmen für die Entwicklung von Dehnfähigkeit und Körperbeherrschung, was z.B. zu einer anmutigen Haltung führt.



Kurs 1

2.05.01.2025-2, Conny Löffler

Termin: Mi, 20.08.2025
19:00 - 20:00 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 13.08.2025

Kurs 2

2.05.02.2025-2, Conny Löffler

Termin: Mi, 22.10.2025
19:00 - 20:00 Uhr
11 Termine

Gebühr: Zwischen 48,40 € bei 10 TN
und 96,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 15.10.2025

● Tanzen für die Gesundheit

Kurs 1

2.05.03.2025-2, Conny Löffler

Kurs 2

2.05.04.2025-2, Conny Löffler

Kurs 1

2.05.05.2025-2, Conny Löffler

Kurs 2

2.05.06.2025-2, Conny Löffler

Siehe unter Leben im Alter, S. 18

● Tanztraining im Einzelunterricht

2.05.07.2025-2, Conny Löffler

Sie möchten an Ihrer Tanzhaltung oder Ihrem Ausdruck arbeiten oder Ihre Koordination verbessern?

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, widmet sich im Einzeltraining Ihrem persönlichen Tanzanliegen.

*Individuelle Termine auf Anfrage im vhs-Büro
(06103 - 2027636)*

Gebühr: 66,00 € /TN pro Stunde

MALEN, ZEICHNEN, BASTELN, WERKEN

● „Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch Basteln Englisch lernen (für Grundschulkinder, 3. oder 4. Klasse)

Kurs 1

2.07.01.2025-2, Mandie Knoesen

Kurs 2

2.07.02.2025-2, Mandie Knoesen

Siehe unter Junge vhs, S. 15

KUNSTHANDWERK

● Schmuckbänder basteln

2.10.01.2025-2, Stefanie Hasak-Weigel

In diesem Kurs gestaltest Du Dein individuelles Perlenarmband mit französischen Miyuki Glasperlen nach Deinem eigenen Entwurf. Du lernst die notwendigen Techniken und wir



sprechen über Material, Musterauswahl und Farbgestaltung. Dabei steht Dir neben der Erfahrung der Kursleiterin, eine große Auswahl von Perlen und allen benötigten anderen Materialien zur Verfügung. Auch das Werkzeug wird in diesem Kurs leihweise zur Verfügung gestellt.

Termin: Sa, 13.09., 20.09. + 27.09.2025
10:00 - 13:00 Uhr
3 Termine

Gebühr: 33 € pro TN
zzgl. 30 € Materialkosten

Anzahl TN: min. 10

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo, 08.09.2025

MUSIK

● Kino-Workshop: Literatur / Verfilmungen

2.11.01.2025-2, Dr. Steffen Wallach und
Ottmar Schaffner

Die Literatur ist alt, der Film ist jung. Da wundert es nicht, dass sich die eine Kunst bei der anderen bedient und längst Gelesenes erneut vor das Auge tritt, vertraut und doch anders. Schon seit der Frühgeschichte des Films gibt es Literaturverfilmungen. Einigen davon wollen wir uns in unserem diesjährigen Kinoworkshop auszugsweise zuwenden, in Wort und Bild. Dabei soll es nicht nur um die Stoffe gehen, die den Weg ins Kino gefunden haben, sondern vor allem um einen Umwandlungsprozess, an dessen Ende sich, spannungreich aufeinander

verweisend, ein Buch und ein Film gegenüberstehen, manchmal sogar ein Buch und mehrere seiner Verfilmungen. Und hin und wieder geht es sogar anders herum: Da folgt auf den Film das Buch. Zu den Filmen (und ihren Vorlagen), denen wir uns widmen, gehören u.a.: „Reise zum Mond“ (1902), „Moby Dick“ (1956), „Faust“ (1926/60), „Es geschah am hellichten Tag“ (1958), „Berlin Alexanderplatz“ (1931/2020), „Der talentierte Mr. Ripley (1999)“.



Termin: Di, 18.11.2025
20:00 - 22:00 Uhr
5 Termine (13,3 UE)

Gebühr: Zwischen 35,90 € bei 10 TN
und 71,90 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Gemeindebücherei Egelsbach
(Erdgeschoss der „Alten Schule“)

Anmeldeschluss: Di, 11.11.2025

MUSIK

● Gitarre fürs Lagerfeuer – Anfängerkurs

2.13.01.2025-2, Achim Kohl

Dieser Gitarrenkurs mit dem Schwerpunkt der akkordischen Liedbegleitung ist perfekt für das gemeinsame Spiel am Lagerfeuer. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wer-

WIR SUCHEN *Kursleitungen*

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die
sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema,
das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

01603 – 202 7636
vhs@egelsbach.de



den zunächst die wichtigsten Grundakkorde vorgestellt. Darauf aufbauend werden wir gemeinsam verschiedene Schlagmuster anhand der bekanntesten Lagerfeuersongs üben. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Eine Gitarre kann gegen eine Gebühr von 12 € ausgeliehen werden.

Termin:	Fr, 24.10.2025 19:30 - 20:30 Uhr 7 Termine
Gebühr:	Zwischen 40,50 € bei 8 TN und 81,00 € bei 4 TN
Anzahl TN:	min. 4, max. 8
Ort:	Raum 3
Anmelde- schluss:	Mo, 20.10.2025



Gesundheit
Kurse & Workshops

YOGA – AUTOGENES TRAINING – ENTSPANNUNG

NEU

**Hatha Yoga - Anfänger- und
Wiedereinsteigerkurs**

3.01.2025-2, Daniela Gehrke

Sanft ankommen – bewusst bewegen – tief entspannen. Dieser Kurs bietet Dir einen achtsamen Einstieg (oder Wiedereinstieg) in die

Welt des Hatha Yoga.

In ruhiger Atmosphäre lernst Du die grundlegenden Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und einfache Entspannungstechniken kennen – ganz ohne Leistungsdruck. Der Fokus liegt auf der bewussten Verbindung von Atmung und Bewegung, dem achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper und dem Aufbau von Kraft, Flexibilität und innerer Ruhe. Jede Stunde endet mit einer wohltuenden Tiefenentspannung.



Kursinhalte:

- sanfte Mobilisation & Dehnung
- grundlegende Asanas für Stabilität & Beweglichkeit
- Atemwahrnehmung & einfache Atemtechniken
- Entspannung & kleine Achtsamkeitsübungen
- Raum für individuelle Anpassung & achtsames Üben

Für wen geeignet:

Für Yoga-Neulinge, Wiedereinsteiger und -innen und alle, die sich eine sanfte, stressfreie Yogapraxis wünschen.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte
- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Termin: Do, 04.09.2025
18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 82,80 € bei 10 TN
und 165,50 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10
Ort: Raum 10
Anmeldeschluss: Do, 28.08.2025

● Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.02.2025-2, Andrea Kahland

Wir schaffen Raum in uns. Mit Mobilisation und in sanften Rotationen und herzöffnenden Haltungen machen wir Platz im Körper, um wieder tief durchatmen zu können, aufrecht durchs Leben zu gehen, leicht und lebensfroh zu sein.



Hierfür yogieren wir auf dem Stuhl, im Stand oder auf der Matte. Wir geben uns immer wieder Zeit nachzuspüren, wohin die Haltung uns führen möchte und verweilen für einen Moment. Der Atem lenkt uns zu den engen Körperregionen und verkürzten Muskelgruppen, die wir achtsam auf dehnen, jeder so, wie es sich stimmig anfühlt. Wir sind achtsam mit uns selbst und übernehmen Verantwortung für uns und unseren Körper.

Termin: Do, 04.09.2025
9:00 - 10:30 Uhr
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 103,50 € bei 10 TN und 207,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 14

Ort: Mehrzweckraum,
Dr. Horst Schmidt Halle
Lutherst. 9

Anmeldeschluss: Do, 28.08.2025

● Hatha Yoga Flow

3.01.03.2025-2, Sina Reich

Ein fließender, kreativer Yogastil aus einem Wechsel zwischen Bewegung und Stille, Dynamik und Verweilen. Es werden ineinander übergehende Bewegungen und die bewusste Verbindung von Atem und Bewegung praktiziert.



Vielseitige Yoga-Flows laden ein zur individuellen Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionalen Ebene.

Termin: Di, 19.08.2025
17:45 - 19:15 Uhr
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 117,30 € bei 10 TN und 234,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Di, 12.08.2025

● Yin und Yang Yoga

Wir finden:

- Unser Yoga
- Unser Gleichgewicht
- Unsere Mitte
- Unsere Gelassenheit innerhalb der Gemeinschaft

Gemeinsam wird sich Zeit genommen, um den Weg des Yoga – also der Einigkeit – zu beschreiben. Wir verbinden Gegensätze miteinander.

Gemeinsam knüpfen wir daran an, wo wir bereits angekommen sind. Und entwickeln uns zusammen weiter. Faszienbetonte & tiefenmuskuläre Arbeit, die wir isometrisch gestalten, individuell nach deiner Konstitution. Die Kombination aus einem intensiven muskulären Teil & einem dehnenden entspannenden Teil vereint Licht & Dunkelheit zu einem Ganzen.

Wenn Du früher dachtest, Yoga ist nichts für Dich, dann lass Dich vom Gegenteil überzeugen.

Solange wir atmen, praktizieren wir Yoga. Der Atem ist Yoga. Hierbei belohnen wir nicht das

Anfangen. Einzig & Allein das Durchhalten bedeutet wirklich zu leben.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte
- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Kurs 1

3.01.04.2025-2, Evita Kister

Termin: Mi, 03.09.2025
17:30 - 19:00 Uhr,
13 Termine (26 UE)

Gebühr: Zwischen 89,70 € bei 10 TN
und 179,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 27.08.2025

Kurs 2

3.01.05.2025-2, Evita Kister

Termin: Mi, 03.09.2025
19:00 - 20:30 Uhr,
13 Termine (26 UE)

Gebühr: Zwischen 89,70 € bei 10 TN
und 179,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 27.08.2025

NEU

Eltern-Kind-Yoga

3.01.06.2025-2, Anne Paluch

Siehe unter Junge vhs, S. 16



BEWEGUNG - FITNESS

● Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität.



Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren. Nimm Dir eine Stunde nur für Dich, Deinen Körper und Deine Seele. Stärke Deine innere und äußere Haltung!

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- bequeme Kleidung tragen

Kurs 1

3.02.01.2025-2, Meike Gall

Termin: Mo, 18.08.2025
18:00 - 19:15 Uhr
15 Termine (25 UE)
(kein Unterricht am 22.09.2025)

Gebühr: Zwischen 95,80 € bei 9 TN
und 172,50 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 9

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mo, 11.08.2025

Kurs 2

3.02.02.2025-2, Meike Gall

Termin: Mo, 18.08.2025
19:15 - 20:30 Uhr
15 Termine (25 UE)
(kein Unterricht am 22.09.2025)

Gebühr: Zwischen 95,80 € bei 9 TN
und 172,50 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 9

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mo, 11.08.2025

● Bodystyling

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining. Nach einem Warm-Up, werden wir mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Arme, Rücken, Brust, Bauch, Po und Beine werden dabei gekräftigt. Anschließend folgt ein lockeres Cool-Down-Programm. Wir trainieren mit Hanteln, Overbällen oder Gummibändern.



Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Kurs 1

3.02.03.2025-2, Radka Zubakova-Nguyen

Termin: Mo, 18.08.2025
19:30 - 20:30 Uhr
17 Termine (22,7 UE)

Gebühr: Zwischen 78,30 € bei 10 TN
und 156,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

Anmelde- Mo, 11.08.2025
schluss:

Kurs 2

3.02.04.2025-2, Radka Zubakova-Nguyen

Termin: Di, 19.08.2025
19:00 - 20:00 Uhr
17 Termine (22,7 UE)

Gebühr: Zwischen 78,30 € bei 10 TN
und 156,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

Anmelde- Di, 12.08.2025
schluss:

● Latin Dance Workout

3.02.05.2025-2, Radka Zubakova-Nguyen

Immer locker aus der Hüfte: Das temperamentvolle Latin Dance Workout vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Zu heißen Rhythmen werden Ausdauer, Balance und Koordination verbessert und auch die Fettverbrennung wird ordentlich gepusht. Wir tanzen zu Rhythmen von Salsa, Merengue, Bachata, Samba Reggaeton, und vielen mehr.



Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Termin: Di, 19.08.2025
20:00 - 21:00 Uhr
17 Termine (22,7 UE)

Gebühr: Zwischen 78,30 € bei 10 TN
und 156,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

Anmelde- Di, 12.08.2025
schluss:

● Zumba®

3.02.06.2025-2, Sabine Burkard

Zumba® ist ein latein-amerikanisch inspiriertes Fitness Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.



Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen und Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba®-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzerinnen und Tänzer als auch Nichttänzerinnen und Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte mitbringen:

- bequeme Sportkleidung

- feste Turnschuhe
- Getränk

Termin:	Fr, 12.09.2025 17:30 - 18:30 Uhr 12 Termine (16 UE) (kein Unterricht am 31.10. und 19.12.2025)
Gebühr:	Zwischen 55,20 € bei 10 TN und 110,40 € 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 13
Anmelde- schluss:	Fr, 05.09.2025

NEU

● **Nordic Walking für Einsteiger mit Wald- und Naturerleben**

„Mach dich auf den Weg – und entdecke die Kraft der Natur in der Bewegung“

Entdecke die wohltuende Verbindung von Bewegung und Natur bei unserem ganzheitlichen Nordic Walking Kurs.

In dieser 3-stündigen Einheit lernst du die richtige Nordic Walking Technik von Grund auf kennen – gelenkschonend, effektiv und mit Freude an der Bewegung. Doch dieser Kurs bietet mehr als nur Techniktraining: Mit gezielten Walderleben-Elementen schärfen wir die Sinne, nehmen den Wald bewusst wahr und fördern Achtsamkeit und Entspannung.



Kleine Atemübungen, Naturimpulse und bewusste Pausen helfen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Inhalte des Kurses:

- Einführung in die Nordic Walking Technik (inkl. Stockeinsatz, Haltung und Rhythmus)
- Praktische Übungen zur Verbesserung der Lauftechnik
- Achtsames Gehen und Atempausen im Wald
- Sinnes- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- Tipps zur Integration von Nordic Walking in den Alltag

Für wen geeignet:

Für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen sowie alle, die Nordic Walking in Kombination mit Naturerleben kennenlernen möchten.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- feste Schuhe
- ggf. eigene Nordic Walking Stöcke (Leihstöcke auf Anfrage)
- Getränk

Termin 1

3.02.08.2025-2, Daniela Gehrke

Termin:	Sa, 13.09.2025 9:30 - 12:30 Uhr 1 Termine (4 UE)
Gebühr:	Zwischen 13,80 € bei 10 TN und 27,60 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Waldhütte Egelsbach Im Bruch (Nähe Flugplatz)
Anmelde- schluss:	Mo, 08.09.2025

Termin 2

3.02.07.2025-2, Daniela Gehrke

Termin: Sa, 25.10.2025
9:30 - 12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)

Gebühr: Zwischen 13,80 € bei 10 TN
und 27,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Waldhütte Egelsbach Im
Bruch (Nähe Flugplatz)

**Anmelde-
schluss:** Mo, 20.10.2025

MENTALE GESUNDHEIT

● Workshop: „Ich kann denken und fühlen was ich will?!“

3.06.01.2025-2, Lucia Käser

Haben Sie schon einmal beobachtet, wie viele Gedanken Ihnen an einem Tag durch den Kopf gehen? Wie viele Gedanken davon sind hilfreich? Wie viele Gedanken sind belanglos? Mit wie vielen Gedanken kritisieren oder beschimpfen Sie sich? Und wie viel von Ihrem inneren Selbstgespräch glauben Sie bedingungslos, z.B., wenn Sie sich sagen „Ich kann das nicht“? Und wie fühlen Sie sich damit?



In diesem Workshop untersuchen wir den Zusammenhang und Sie lernen eine Vorgehensweise kennen, wie Sie ungünstige Denkgewohnheiten erkennen und verändern können, so dass Sie in Zukunft viel selbstsicherer, ruhiger und gelassener durch das Leben gehen können.

Benötigte Materialien:

- Schreibmaterial

Termin: Sa, 25.10.2025
14:00 - 17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Gebühr: Zwischen 13,80 € bei 10 TN
und 27,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 20.10.2025



Bitte informieren Sie sich auf
www.vhs-egelsbach.de
über mögliche Änderungen!

JUZ EGELSBACH

UNTERM BÜRGERHAUS



MONTAG - FREITAG 16-21 UHR
FREITAG 20- 24 UHR (BARABEND)
SAMSTAG GESCHLOSSEN
SONNTAG 16 - 20 UHR

CHILLEN, LEUTE TREFFEN, BILLARD,
HILFE BEI BEWERBUNGEN,
PLAYSTATION, TISCHKICKER,
BERATUNGSGESPRÄCHE,
KARTENSPIELE, DRINKS UND SNACKS

Kontaktiert uns:

✉ info@jugendrheinmain.de

☎ 0175 330 3119

📷 @juzegelsbach



Verein für Jugendsozialarbeit
und Jugendkulturförderung
Rhein-Main e.V.

VHS-LERNSTUFEN NACH DEM GEMEINSAMEN EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMEN FÜR SPRACHEN

Am Ende dieser Stufe können Sie

Lernstufe A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Lernstufe A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Lernstufe B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.



Sprachen Kurse

ENGLISCH

● Let's Enjoy English – Englisch für Anfänger (A1)

4.06.01.2025-2, Sabrina Mirza

„Do you speak English?“

Wer schon bei dieser Frage nervös wird, ist in diesem Kurs richtig. Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Wenn Ihre letzte Englischstunde schon Jahre zurückliegt, Sie Anfänger sind oder Sie nur ganz wenig Englisch gelernt haben, können Sie die englische Sprache nun (wieder) für sich entdecken.



In angemessenem Tempo und mit vielen Wiederholungen werden Sie Schritt für Schritt an die Weltsprache herangeführt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: Great! A1, Klett-Verlag
(ab Unit 1),
ISBN: 978-3-12-501480-0

Termin Di, 19.08.2025
18:30 - 20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
(Unterricht auch in der zweiten Herbstferienwoche: 14.10.2025, kein Unterricht am 04.11., 11.11., 09.12. und 16.12.2025.)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Di, 12.08.2025

● Refresher Course - Englisch mit Vorkenntnissen (B1)

4.06.02.2025-2, Sabrina Mirza

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und dabei Freude am Lernen haben? Unser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Sprachfähigkeiten effektiv zu verbessern. Nach den Sommerferien starten wir durch - seien Sie dabei und lernen Sie Englisch mit Spaß!

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Brush up B1 !
ISBN: 978-3-19-002937-2

Termin Di, 19.08.2025
17:00 – 18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
(Unterricht auch in der zweiten Herbstferienwoche: 14.10.2025, kein Unterricht am 04.11., 11.11., 09.12. und 16.12.2025.)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Di, 12.08.2025

● English Conversation Course

4.06.03.2025-2, Mandie Knoesen

Join Our Fun English Conversation Course! Looking to boost your English in a relaxed, friendly setting? Come join our casual conversation classes! We chat about easy, everyday topics, making it the perfect place to practice your speaking skills. Plus, I'll share tips and advice to polish your grammar along the way. No pressure, just fun and learning! Sign up now and let's start talking!



Termin Mo, 01.09.2025
19:15 - 20:15 Uhr
5 Termine (6,7 UE)

Gebühr: Zwischen 18,10 € bei 10 TN
und 36,20 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Di, 12.08.2025

FRANZÖSISCH

● Französisch Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1/A2)

4.08.01.2025-2, Françoise Abadjieff

Entdecken Sie die französische Sprache!
Sie werden die typischen Alltagssituationen üben: sich begrüßen, sich vorstellen oder auch nach dem Weg fragen. Nach und nach, mit Übung, werden Sie darüber hi-



naus in der Lage sein, sich immer mehr über andere alltägliche Themen auszudrücken. Tauchen Sie einfach in die französische Sprache ein! Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y A1,
ISBN: 978-3-06-520176-6

Termin: Do, 28.08.2025
18:15 - 19:45 Uhr
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 91,80 € bei 10 TN
und 183,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Do, 21.08.2025

● Französisch (B1)

4.08.02.2025-2, Lutgarde Roels

Cosmopolite 3 Méthode de français B1. Nous nous engageons dans un apprentissage innovant de la langue et de la culture françaises à travers des situations réelles et partagées par des Français dans le monde. Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!



Lehrbuch: Cosmopolite 3 Méthode de
français B1 Hachette, Hueber

Termin: Di, 21.10.2025
19:30 - 21:00 Uhr
8 Termine (16 UE)

Gebühr: 43,20 € bei 10 TN und
86,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Di, 14.10.2025

ITALIENISCH

● Italienisch Anfängerkurs mit geringen Vorkenntnissen (A1)

4.09.01.2025-2, Ornella Neumann

Waren Sie schon oft in Italien in Urlaub und sind verzaubert von der Natur und Kultur?

Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen? Nur Mut! Sie werden merken, wieviel Sie am Anfang schon kennen und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werden Sie bald lernen sich verständlich zu machen. Auf meine Frage: „Come mai Lei è qui stasera?“, werden Sie antworten: „Sono qui per imparare l'italiano!“

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1,
ISBN 978-3191054380,
Kapitel 8

Termin: Mi, 03.09.2025
18:30 – 20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 64,80 € bei 10 TN
und 129,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mi, 27.08.2025

● Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

4.09.02.2025-2, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, continuiamo lo studio dell'italiano con la rivista dell'adesso. Gli articoli socioculturali ci tengono aggiornati dei temi attuali della vita quotidiana in Italia e stimolano alla discussione. Tra informazioni di personaggi storici e interviste di personaggi en vogue, si viaggia con gli occhi ammirando le fotografie di luoghi incantati. Le pagine culinarie invitano a provare di cucinare le leccornie delle diverse regioni d'Italia.

Leggeremo un giallo per non farci mancare anche un po' di letteratura avvincente.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: adesso Zeitschrift (wird zu Kursbeginn als Sammelbestellung für alle TN besorgt)

Lektüre: Sola nella notte,
ISBN 978-3817418145

Termin: Mi, 03.09.2025
17:00 – 18:30 Uhr
12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 64,80 € bei 10 TN
und 129,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mi, 27.08.2025

SPANISCH

● Spanisch - Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse (A1)

4.22.01.2025-2, Eva Gonzalo

Hola! Sie wollten schon immer Spanisch lernen, haben sich aber nie getraut? Starten Sie jetzt in diesem Anfängerkurs, bei dem keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Wir werden gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1 Kurs und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3061209339

Termin: Di, 02.09.2025
10:00 - 11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Di, 26.08.2025

● Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

4.22.02.2025-2, Eva Gonzalo

¡Hola! ¿Tienes ganas de aprender más español? In diesem Kurs mit Vorkenntnissen erweitern wir unsere Sprachkenntnisse, indem wir weiter gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.



Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und

Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Impresiones B1 Kurs- und Arbeitsbuch Spanisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3190745456

Termin: Do, 21.08.2025
10:00 - 11:30 Uhr
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 97,20 € bei 10 TN und 194,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Do, 14.08.2025

WEITERES SPRACHANGEBOT

Folgende Sprachen können Sie an der vhs Kreis Offenbach belegen:

Arabisch	Russisch
Chinesisch	Schwedisch
Dänisch	Kroatisch- Bosnisch-
Finnisch	Montenegrinisch-Serbisch
Japanisch	Türkisch
Polnisch	Ungarisch
Portugiesisch	

Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Frau Decker, Tel.: 06103 – 3131-1336



SOFTSKILLS/BEWERBUNGSTRAININGS

● „Ruhestand! Nur Ruhe, oder ...?“ Den Lebensabschnitt aktiv gestalten

5.00.01.2025-2, Stefan Barthmann

Leben ist Veränderung. Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist eine spannende Zeit, in der sich wohl jeder Mensch einige Fragen stellt. Fragen wie „Jetzt, wo ich nichts mehr muss, was will ich noch?“, „Was brauche ich?“, „Welche Struktur tut mir und anderen gut?“ Menschen, die sich diese Fragen stellen, sind herzlich eingeladen sich gemeinsam auf den Weg zu machen. Der Workshop bietet einen angeleiteten ergebnisoffenen Austausch unter „Gleichgesinnten“. Er will einen Impuls geben, sich mit dem Thema Ruhestand auseinanderzusetzen und erste Ideen für die nächsten Schritte geben.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Frauenbeauftragten von Egelsbach.

Bitte mitbringen:

- Stifte und Notizblock

Termin: Sa, 01.11.2025
14:30 - 17:30 Uhr
1 Termin

Gebühr: 10 € pro TN

Anzahl TN: min. 6

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 27.10.2025



SOFTSKILLS/BEWERBUNGSTRAININGS

● Workshop – Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten

5.06.01.2025-2, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.



WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

● Selbstbewusst auf hohem Niveau: Sicheres Laufen auf (High) Heels

5.06.02.2025-2, Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbau-Training zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops. Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin, Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.



Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

● Alexander-Technik: Leichtigkeit entdecken in Freizeit und Beruf

5.06.03.2025-2, Stefan Hladek

In diesem Workshop lernen Sie die Prinzipien der Alexander Technik kennen.

Die Alexander-Technik ist eine pädagogische Methode und beschäftigt sich mit dem Erkennen und Ändern von Gewohnheiten, besonders von körperlichen Fehlhaltungen, die sich durch Verspannungen, Schmerzen oder Funktionseinschränkungen äußern.



Sie erfahren, wie Sie hinderliche Gewohnheiten und Verhaltensmuster weitgehend vermeiden können und in Ihren jeweiligen Aktivitäten mehr Spielraum und Wahlmöglichkeiten gewinnen.

Gebühr: 55,00 € / 90 Min.

Ort: nach Absprache

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.

Lesestoff für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei



Alte Schule Egelsbach
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach
Öffnungszeiten der Bücherei
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und
Sa 10-13 Uhr |

Internet www.buecherei-egelsbach.de

Facebook [www.facebook.com/
GemeindebuechereiEgelsbach](http://www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach)



Evangelische Kirchengemeinde
Egelsbach

• BETREUUNG • BEGLEITUNG
• GESELLSCHAFT mit  und Zeit
Seniorenbetreuung



ZUHAUSE
einfach gut umsorgt.



Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich

 06103/280297



seit 2006 an Ihrer Seite
Stephanie Fischer und Team
www.alsenios.de

Schul- und Gebührenordnung für die Volkshochschule und die vhs-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 07.05.2020 (GVBl. S. 318) und des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben (KAG) vom 24.03.2013 (GVBl. S. 134), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 28.05.2018 (GVBl. I S. 247) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. 2009 I S. 2), zuletzt geändert durch Gesetz am 12.09.2018 (GVBl. S. 570) und das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 25.08.2001 (GVBl. I S. 370) zuletzt geändert durch Gesetz vom 14.12.2021 (GVBl. S. 931) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.07.2022, nachstehende Satzung über die Schul- und Gebührenordnung der Volkshochschule und vhs-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 TRÄGER UND RECHTSFORM

Volkshochschule und vhs-Musikschule werden von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 GEBÜHRENERHEBUNG

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule / vhs-Musikschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 GEBÜHRENHÖHE

1. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errech-

net sich dann analog zur Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1

Stoffgebiete: 1 (Politik, Gesellschaft, Umwelt), 2 (Kultur, Gestalten), 4 (Sprachen), 5 (Arbeit, Beruf) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
2,70 € je Unterrichtseinheit

Stoffgebiete: 3 (Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
3,45 € je Unterrichtseinheit

1.2 Die Mindestteilnehmerzahl eines vhs-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.3 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.4 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.5 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1 Die Gebührenpflicht entsteht mit der

verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gilt: Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 7 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig; es sei denn es gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

3 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1 Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der vhs ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit - länger als 4 aufeinanderfolgende Termine -, Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr

in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4 GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1 Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer vhs-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5 GEBÜHRENERMÄSSIGUNG BEI EHRENAMTSKARTE UND JUGENDLEITERINNEN- UND JUGENDLEITERCARD (JULEICA)

5.1 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs 10 % Ermäßigung auf eine vhs-Veranstaltung pro Arbeitsabschnitt (Semester). Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

6 VHS-MUSIKSCHULE

		Zeitraum Ab 01.09.2022	
Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell, erweiterter Musikunterricht			
6.1	Musik für Babys und Kleinkinder (ab 5 Kindern)	8,65 €	25,95 €
6.2	Musikalische Früherziehung für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren	8,65 €	25,95 €
6.3	Instrumentenkarussell für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (45 Min.) (inkl. Leihinstrumente)	17,30 €	51,90 €
6.4	Erweiterter Musikunterricht in Kooperation mit der Grundschule Egelsbach: Die Gebühren werden nach Absprache mit der Wilhelm-Leuschner-Schule Egelsbach festgelegt.		

Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.5	Einzelunterricht (60 Min.)	38,05 €	114,15 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,90 €	86,70 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,25 €	60,75 €
6.6	Zweierunterricht (45 Min.)	18,30 €	54,90 €
	Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren	11,10 €	33,30 €
6.7	Dreierunterricht (45 Min.)	14,10 €	42,30 €
6.8	Viererunterricht (45 Min.)	11,10 €	33,30 €

Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
6.9	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	13,25 €	39,75 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	19,90 €	59,70 €

Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.10	Einzelunterricht (60 Min.)	42,10 €	126,30 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	32,00 €	96,00 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	22,30 €	66,90 €
6.11	Zweierunterricht (45 Min.)	20,25 €	60,75 €
6.12	Dreierunterricht (45 Min.)	15,20 €	45,60 €
6.13	Viererunterricht (45 Min.)	12,30 €	36,90 €
6.14	Zehnerkarte (45 Min.)	37,70 €	einmalige Gebühr 377,00 €

Gebühren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie			
6.15	Bandcoaching Bandcoaching für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	9,50 € 11,90 €	28,50 € 35,70 €
6.16	Ensembles und Chor Ensembles und Chor für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	1,70 € 5,00 €	5,10 € 15,00 €
6.17	Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	3,80 € 5,40 €	11,40 € 16,20 €
6.18	Gastteilnehmer*innen, die an Proben vor einem Konzert teilnehmen	4,90 €	14,70 €

6.19 ÄNDERUNG DER GRUPPENGROSSE BEI GRUPPENUNTERRICHT

Die Unterrichtsgebühr richtet sich nach der Größe einer Unterrichtsgruppe. Verkleinert oder vergrößert sich die Gruppe durch Ab-, An- oder Ummeldungen, wird der Unterricht in der jeweils neuen Gruppengröße mit der entsprechenden Änderung der Unterrichtsgebühr fortgeführt. Verbleibt nur ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin in der Gruppe, wird der Unterricht mit der Gebühr Einzelstunde 30 Minuten fortgeführt. Im Fall, dass die Änderung der Gruppengröße auch zu einer Änderung der Unterrichtsgebühr führt, entsteht ein Sonderkündigungsrecht. Nach Zugang der Mitteilung der vhs-Musikschule über die Änderung der Gruppengröße, muss die schriftliche Kündigung innerhalb von 14 Tagen bei der Gemeinde Egelsbach, vhs-Musikschule, eingehen.

6.20 LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Blockflöte, Gitarre, Violine, Trompete, Posaune und Keyboard und Verstärker beträgt 8,00 €. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Saxophon, Querflöte, Klarinette, Violoncello und E-Piano, E-Gitarre und E-Bass beträgt 12,00 €. Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

7 UNTERRICHTSERTEILUNG

7.1 Die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet sich mit der Anmeldung, den Unterricht regelmäßig zu besuchen und an den gestellten Aufgaben nach bestem Vermögen zu arbeiten.

7.2 Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen; ein Rechtsanspruch auf Aufnahme in die vhs-Musikschule besteht nicht.

7.3 Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

7.4 Falls es aus organisatorischen Gründen notwendig wird, kann die vhs-Musikschule die Unterrichtszeit ändern oder eine andere Lehrkraft mit dem Unterricht beauftragen.

7.5 Der Unterricht findet in der Regel in den Räumen der vhs und vhs-Musikschule (Alte Schule, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach) sowie in anderen, von der vhs und vhs-Musikschule

bestimmten Räumlichkeiten statt. Die jeweils gültigen Hausordnungen, Benutzungsordnungen und Satzungen sind einzuhalten.

7.6 In begründeten Ausnahmesituationen (z.B. Pandemie) kann der Unterricht online erfolgen/ digital erbracht werden.

8 GEBÜHRENPFlicht, FÄLLIGKEIT

8.1 Das vhs-Musikschuljahr beginnt am 01. September und endet am 31. August.

8.2 Die Unterrichtsgebühr ist ein Jahresbeitrag für ein vhs-Musikschuljahr und ist in 12 Monatsbeiträgen – auch während der unterrichtsfreien Zeit (z.B. Ferien) – zu entrichten. Für einen Jahresbeitrag erhält die Teilnehmerin / der Teilnehmer 36 Unterrichtseinheiten (UE).

8.3 Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigefügt sein.

8.4 Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der vhs und vhs-Musikschule weiterzuzahlen.

9 GEBÜHRENrÜCKERSTATTUNG

9.1 Die vhs-Musikschule gewährleistet 36 Unterrichtseinheiten im Musikschuljahr. Kann der Unterricht nicht stattfinden, weil die Lehrkraft verhindert oder erkrankt ist, bietet die Lehrkraft nach Möglichkeit einen Ersatztermin an oder eine Vertretung übernimmt den Unterricht. Ein Anspruch auf eine bestimmte Lehrkraft besteht nicht. Kann der Ersatztermin von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, gilt die Unterrichtseinheit als gegeben und es besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Sollten am Ende des Musikschuljahres die garantierten 36 Unterrichtseinheiten von Seiten der vhs-Musikschule nicht erreicht werden und bei fortbestehendem Vertragsverhältnis auch

nicht im folgenden Jahr nachgeholt werden können, erstattet die vhs-Musikschule überzahlte Leistungen auf Antrag zurück. Bei Unterrichtsausfall bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben.

9.2 Kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer nicht zum Unterricht erscheinen, bittet die vhs-Musikschule um frühzeitige Benachrichtigung. Wird der Unterricht aus Gründen, die bei der Teilnehmerin / dem Teilnehmer liegen, nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf eine Nachholstunde oder auf Erstattung des Unterrichtsgeldes. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben. Der Unterricht ist nicht übertragbar, auch nicht stundenweise.

9.3 Sagt ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin von Gruppenunterricht den Unterricht ab, muss die Unterrichtseinheit trotzdem bezahlt werden. Fehlen alle Gruppenmitglieder gilt die Regelung 9.2.

10 ERMÄSSIGUNG DER MUSIKSCHUL- UND BALLETTGEBÜHR

10.1 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

10.2 Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

10.3 Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch. Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

10.4 Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen. Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

10.5 Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

10.6 Der Erwachsenen-Tarif gilt für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmende, die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und eine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen, Lehrlinge, Studenten oder Personen, die einen anerkannten Freiwilligendienst absolvieren, zahlen nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigung (Schul-, Ausbildungs-, Studienbescheinigung oder Bescheinigung des Freiwilligendienstes) den Tarif für Kinder und Jugendliche.

10.7 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Familienermäßigung gewährt: Als Familie gilt: Erziehungsberechtigte Personen und ihre Kinder; verheiratete, verpartnerte oder in einer Lebensgemeinschaft zusammenlebende Paare mit ihren (Stief-) Kindern; Geschwister und Halbgeschwister. Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite und jedes weitere Mitglied 10% Ermäßigung erhält.

10.8 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur ein Unterrichtsfach an der vhs-Musikschule belegt: Für das erste Unterrichtsfach wird die volle Gebühr berechnet, für jedes weitere gibt es 10% Ermäßigung.

10.9 Für Ballettunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur einen Ballettkurs an der vhs-Musikschule belegt: Für den teuersten Ballettkurs wird die volle Gebühr berechnet, für jeden weiteren gibt es 10% Ermäßigung.

10.10 Grundsätzlich gilt für die Ermäßigung von Instrumental- und Gesangsunterricht: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden.

10.11 Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden.

10.12 Die Elementarfächer Musik für Babys und Kleinkinder, Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell sowie die Ergänzungsfächer Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie gelten nicht als Instrumental- oder Gesangsunterricht; sie bleiben deshalb auch bei der Gewährung von Unterrichtsermäßigungen unberücksichtigt.

10.13 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs-Musikschule 10 % Ermäßigung auf Unterricht in einem Instrumentalfach oder auf Gesangsunterricht. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Ermäßigte Gebührensätze ab dem 2. und jedem weiteren Familienmitglied, bei Mehrfachbelegung, Ehrenamtskarte und Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa).

Ermäßigte Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		Zeitraum Ab 01.09.2022	
		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.14	Einzelunterricht (60 Min.)	34,25 €	102,75 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	26,01 €	78,03 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.15	Zweierunterricht (45 Min.)	16,47 €	49,41 €
	Zweierunterricht (30 Min.)	9,99 €	29,97 €
10.16	Dreierunterricht (45 Min.)	12,69 €	38,07 €
10.17	Viererunterricht (45 Min.)	9,99 €	29,97 €

Ermäßigte Gebühren für Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
10.18	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	11,93 €	35,79 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	17,91 €	51,73 €

Ermäßigte Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.19	Einzelunterricht (60 Min.)	37,89 €	113,67 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,80 €	86,40 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,07 €	60,21 €
10.20	Zweierunterricht (45 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.21	Dreierunterricht (45 Min.)	13,68 €	41,04 €
10.22	Viererunterricht (45 Min.)	11,07 €	33,21 €

11 PROBEMONAT / KÜNDIGUNG DES MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHTS

11.1 Kündigungen bedürfen der Schriftform.

11.2 Der erste Monat gilt als (kostenpflichtige) Probezeit. In dieser Zeit kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten den Unterricht ohne Angabe von Gründen kündigen. Eine Kündigung muss bis spätestens drei Wochen nach dem ersten Unterrichtstermin schriftlich im Büro der vhs eingegangen sein. Es genügt nicht, lediglich die Lehrkraft zu informieren. Erfolgt die Kündigung in der Probezeit fristgemäß, wird lediglich ein Zwölftel der Jahresgebühr abgebucht („Probemonat“).

11.3 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist zu folgenden Terminen möglich: zum Ablauf des Februars und zum Ablauf des Augusts. Sie muss bis zum 31.01., oder 31.07. jeden Jahres, im vhs-Büro vorliegen. Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für weitere sechs Monate fällig.

11.4 In begründeten Ausnahmefällen können auf Antrag Kündigungen zu einem anderen Termin als dem angegebenen akzeptiert werden.

11.5 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme am Instrumentenkarussell. Das Angebot gilt jeweils vom

01.09. des laufenden Jahres bis zum 31.08. des Folgejahres. In Ausnahmefällen ist eine Kündigung innerhalb dieser 12 Monate möglich (s. 11.4).

11.6 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme an der Musikalischen Früherziehung im Jahr der Einschulung in die allgemeinbildende Schule. Hier endet die Teilnahme automatisch zum 31.08. des Jahres der Einschulung.

11.7 Eine Reduktion der Unterrichtszeit ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

11.8 Ein Lehrer- und/oder Instrumentenwechsel ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

12 AUSSCHLUSS VOM MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHT

12.1 Die Gemeinde Egelsbach, die vhs-Musikschule kann, in folgenden Fällen die Teilnehmerin / den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme vom Musik- oder Ballettunterricht ausschließen:

- Vernachlässigung des Unterrichtsbesuchs,
- massive und andauernde Störungen des Unterrichts,
- fehlende Eignung für die jeweilige Unterrichtsform oder das Instrument,
- Verstöße gegen Schul- bzw. Hausordnungen,
- Zweimaliges Nichtzahlen der Unterrichtsgebühr.

12.2 In besonders schwerwiegenden Fällen kann der fristlose Verweis von der vhs-Musikschule erfolgen.

12.3 Wird eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer von der vhs-Musikschule ausgeschlossen, ist die Unterrichtsgebühr bis zum Zeitpunkt des Ausschlusses zu zahlen.

13 ZEHNERKARTEN

Die Schul- und Gebührenordnung für die

Volkshochschule und die vhs-Musikschule der Gemeinde Egelsbach findet Anwendung:

13.1 Die vhs-Musikschule bietet ein Abonnement für 10 Unterrichtseinheiten Instrumental- und Gesangsunterricht à 45 Minuten Einzelunterricht an (Gebührensätze gemäß § 3 Nr. 6.14).

13.2 Das Angebot richtet sich ausschließlich an erwachsene Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

13.3 Der fällige Gesamtbetrag wird bei Aushändigung der Zehnerkarte vom angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

13.4 Die Zehnerkarte ist ab Aushändigung für ein Jahr und eine Lehrkraft gültig. Unterrichtseinheiten, die nicht innerhalb dieser Zeit in Anspruch genommen werden, verfallen.

13.5 Aufgrund der begrenzten Laufzeit entfällt die Probezeit. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung im Falle einer vorzeitigen Beendigung seitens der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

13.6 Die Unterrichtstermine werden in Absprache mit der jeweiligen Lehrkraft vereinbart.

13.7 Termine, die von Teilnehmer*innen weniger als 24 Stunden vor der vereinbarten Unterrichtsstunde abgesagt werden, müssen berechnet werden.

13.8 Familienermäßigung wird nicht gewährt.

§ 4 GEBÜHRENBEFREIUNG, STUNDUNG, NIEDERSCHLAGUNG

1. Über Stundungen, Niederschlagungen, Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§222, 227, 261 AO.

2. Kann die Gemeinde Egelsbach ihrer Leistungspflicht aus dieser Satzung ganz oder

in großen Teilen nicht nachkommen, so entscheidet die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach über den Erlass.

§ 5 VERFAHREN BEI NICHTZAHLUNG

Rückständige Gebühren werden im Verwaltungsverfahren beigegeben.

§ 6 AUFSICHTSPFLICHT

Die Aufsichtspflicht der vhs und vhs-Musikschule besteht nur während der Kurs- bzw. Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Kurs- bzw. Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben.

§ 7 GESUNDHEITSBESTIMMUNGEN

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

§ 8 DATENSCHUTZ / SONSTIGE VEREINBARUNGEN

1. ERHEBUNG UND VERARBEITUNG VON DATEN: Die vhs und vhs-Musikschule erhebt und verarbeitet Ihre persönlichen Daten zur Erfüllung ihrer Aufgaben. Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden in der elektronischen Datenverarbeitung der Gemeinde Egelsbach gespeichert, sowie in Papierform verwahrt. Name, Adresse, Telefonnummern, Email-Adresse werden an die Dozentinnen und Dozenten der vhs sowie die Lehrkräfte der vhs-Musikschule weitergegeben. Ein Abgleich mit anderen Daten bzw. eine andere Weitergabe an Dritte findet nicht statt mit Ausnahme bei Prüfungen (an die Vergabestelle des Zertifikates), Kursen gemäß Zuwanderungsgesetz (z.B. an das Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge) oder Auftragsmaßnahmen (z.B. Bundesagentur für Arbeit). Soweit bei anderen Veranstaltungen die Weitergabe Ihrer persönlichen Daten vorgesehen ist, ist in der Beschreibung der Veranstaltung darauf hingewiesen.

2. ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN: Von Änderungen (z. B. Adressänderung bei Umzug etc.) und Ergänzungen ist die vhs und vhs-Musikschule umgehend schriftlich zu informieren. Bei verspäteter Bekanntgabe persönlicher Verhältnisse (Umzug, Wegfall von Ermäßigungsvoraussetzungen etc.) ist mit Nachforderungen zu rechnen.
3. BESTANDTEIL DER ANMELDUNG: Diese Schul- und Gebührenordnung ist Teil der Anmeldung für einen vhs-Kurs bzw. der Anmeldung an der vhs-Musikschule.

§ 9 INKRAFTTRETEN

Diese Gebührenordnung tritt am 01. September 2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2020 außer Kraft.

Egelsbach, den 08.08.2022

DER GEMEINDEVORSTAND

Der Gemeinde Egelsbach

Wilbrand
Bürgermeister

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-60
E-Mail vhs@langen.de
Internet www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 8 – 12 Uhr, Mo. bis Do., 13:30 – 15:30 Uhr
Leitung: Uwe Sandvoß, Verwaltung: Birgitt Schaaf, Dagmar Seidel

Das Programm der Langener Volkshochschule erscheint am **Freitag, 27. Juni 2025**, als Beilage der Offenbach Post (auch online), ist in Langen ausgelegt und kann auf der Internetseite abgerufen werden.

Semesterbeginn 18. August 2025

Programmübersicht:

Kultur und Gestalten: Linolschnitt – Gegenständliches und konzeptionelles Zeichnen – Aquarellmalerei – Töpfern und Buchbinden für Kinder – Schachteln bauen – Körbe flechten aus Altpapier – Makramee – Schauspiel und Komödie – Fotografie – Stricken

Gesellschaft: Bitcoin – Philosophie: Der Spaß am Denken – Heimatkunde

Gesundheit und Fitness: Yoga – Tai-Chi – Qigong – Meditativer Tanz – Regenerative Klangmassage mit dem Gong – Heilkräuterspaziergang – Nordic Walking – Slow-Jogging – Body-Styling – Mobility & Stretch – Body-Fit – Zumba – Pool-Billard – Mittelalterlicher Schwertschaukampf – Rückenschule – Fit und Mobil im Alter – Schwimmschule (Kinderschwimmen, Aqua-Fitness, Aqua-Fitness-Dance, Aqua-Jogging, Kraulcourse, Schwimmtraining für Triathleten)

Sprachen: Deutsch als Zweitsprache – Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch – Arabisch

Arbeit und Beruf: Bewerbung leichtgemacht – Einfach selbstständig machen – Excel (Anfänger – Fortgeschrittene)

Informationen zum Angebot der Musikschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-70
E-Mail musikschule@langen.de
Internet www.musikschule-langen.de

Leitung: Uwe Sandvoß, Verwaltung: Julia Rusche, Dagmar Seidel, Carsten Vinson, Bernd Sallwey

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |
Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de





Jobs mit Perspektive?



Gib't
bei uns!



Wer clevere Lösungen für die Zukunft sucht, braucht ein Team, das mit anpackt: Als Stadtwerke Langen sind wir nicht nur verlässlicher Versorger, sondern auch energiegeladener Arbeitgeber mit spannenden Aufgaben, einem modernen Arbeitsumfeld und vielen Weiterbildungsmöglichkeiten für neue Perspektiven. Werde Teil unseres Teams und bewirb dich auf www.stadtwerke-langen.de/karriere

