



Volkshochschule
Egelsbach

PROGRAMM

1. Halbjahr 2025



MUSIK-KURSE



KULTUR
GESTALTEN



GESUNDHEIT



GESELLSCHAFT



KINDERTANZ
BALLETT



JUNGE VHS



SPRACHEN



ARBEIT & BERUF



LEBEN IM ALTER

WWW.VHS-EGELSBACH.DE



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sls-direkt.de/wunschtermin



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Seligenstadt

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer der Volkshochschule,

im kommenden Jahr wird Egelsbach 750 Jahre alt und unser Ort wird feiern. Die vhs wird sich hier bei dem einen oder anderen kulturellen Angebot beteiligen.

Auch in diesem Jahr hat das Team der vhs das Angebot unter das Motto gestellt: „Neues wagen – Altbewährtes fortsetzen“ und so für die ersten sechs Monate des Jubiläumsjahres wieder ein illustres Programm für Sie zusammengestellt.

So gibt es neben den altbewährten Sprachkursen, vom Englischkurs über Kurse für Französisch und Italienisch, dem Kulturangebot, wie die Tanzkurse, oder Kurse zur Förderung der Kreativität, auch neue Angebote.

Diesmal haben wir neu dabei einen Smartphone-Kurs für Junggebliebene ab 50 und Angebote für Kinder zum kreativen Englischlernen und Waldbaden.

Außerdem wird die Musikschule am 29. Juni 2025 ein Sommerkonzert in der evangelischen Kirche veranstalten.

Wieder darf ich dem Team der vhs Egelsbach für das tolle Programm danken!

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und hoffe, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Herzliche Grüße



Tobias Wilbrand
Bürgermeister



© Bildnachweis: Gemeinde Egelsbach

Liebe Leserin und lieber Leser,

das Jahr 2025 läutet für die Gemeinde Egelsbach ein besonderes Jahr ein: Egelsbach feiert 750 Jahre seit der ersten urkundlichen Erwähnung im Jahr 1275.

Es darf also gefeiert werden: Auch die vhs, Musik- und Ballettschule möchte mitfeiern und wird sich an dem Festjahr mit verschiedenen Aktivitäten beteiligen, die sich derzeit noch in der Planung befinden.

Zwei Programmpunkte stehen jedoch schon fest: In unserer Konzertreihe „Musikschullehrkräfte stellen sich vor“ freuen wir uns am 25. Mai 2025 auf ein Orgelkonzert mit dem Ehepaar Julia und Konstantin As. Und nach dem großen Erfolg im letzten Jahr ist am 29. Juni 2025 eine Neuauflage unseres Sommerkonzerts mit Schülerinnen und Schüler unserer Musikschule in der evangelischen Kirche geplant. Wir laden Sie herzlichst zu beiden Konzerten ein.

Und was gibt es Neues in unserem Programm? Unsere Smartphone-Kurse melden sich mit neuem Dozent wieder zurück. Das Angebot soll „Ü50- und Ü60-Junggebliebenen helfen, in der „digitalen Welt“ zurechtzukommen und mit der Technik mithalten zu können.

Neu ist auch unser Kursangebot für Kinder: „Spaß mit Englisch und Kunst“. Dieser Kurs möchte Grundschulkindern der 3. und 4. Klasse spielerisch und künstlerisch den Spaß an der englischen Sprache vermitteln und sie auf den Englischunterricht in der weiterführenden Schule vorbereiten.

Neben Waldbaden für Erwachsene haben bieten wir in diesem Semester auch erstmals ein Waldbaden für Kinder an. Und wer sich kreativ betätigen möchte, hat die Möglichkeit, individuelle Schmuckbänder zu basteln.

Unsere etablierten und beliebten Kurse, wie z.B. Pilates, Bodystyling und den Sprachkursen, machen allerdings weiterhin den Großteil un-



Ulrike Neumann, Anke Dimitriou, Nadine Pulcher

seres Angebotes aus. Und nicht zu vergessen, unsere vielen und sehr gefragten Ballett-Kurse für Kinder und Erwachsene sowie seit letztem Semester unser beliebter Tanzkurs für das ältere Semester. Viele unserer Dozentinnen und Dozenten sowie unserer Musiklehrkräfte halten uns schon über viele Jahre die Treue. Sie tragen mit ihrem Tun und Engagement zum Erfolg unserer vhs und Musikschule bei.

Wir laden Sie somit auch dieses Halbjahr wieder ganz herzlich ein, in unserem Heft zu schmökern, um einen für Sie passenden Kurs herauszusuchen oder unser vielfältiges Musikunterrichtangebot zu nutzen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihr Team der vhs, Musik- und Ballettschule

Kursleitungen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636

vhs@egelsbach.de

Kontakt

Büro und Kursort:

ALTE SCHULE
Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach
Tel.: 06103 - 2027636
Email: vhs@egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Leitung:

Anke Dimitriou

Mitarbeiterinnen Büro:

Ulrike Neumann, Nadine Pulcher

Postanschrift:

Gemeinde Egelsbach
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Sprechzeiten-Büro

Mo-Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

In den hessischen Schulferien ist donnerstags das Büro geschlossen.

Hinweise für Teilnehmende

Anmeldung zu vhs-Kursen, Musik- und Ballettunterricht:

Anmeldungen zu vhs-Kursen, Seminaren, Workshops sowie Musik- und Ballettunterricht können nur schriftlich entgegengenommen werden (Anmeldeformular, formloser Brief oder E-Mail). Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.

Anmeldeformulare erhalten Sie entweder bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch Ihre Unterschrift auf der Anmeldeliste für den Folgekurs im nächsten Semester. Ein SEPA- Last-

schriftmandat muss vom Kontoinhabenden unterschrieben und im Original an die vhs Egelsbach geschickt werden.

Postadresse: Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Die Anmeldung für vhs-Kurse wird nicht bestätigt. Nur bei vhs-Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Für Musik- und Ballettkurse (außer Erwachsenen-Ballett) gilt, dass wir uns zwecks Absprache von Uhrzeit und Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung setzen.

Kursort:

Alle vhs-Kurse, Musik- sowie Ballettunterricht finden – sofern nicht anders angegeben – in der *Alten Schule*, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage:

Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Krankheit:

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

INHALTSVERZEICHNIS



Musikunterricht in der vhs

Musik für Babys	11
Musik für Kleinkinder	11
Musikalische Früherziehung	11
Instrumentenkarussell	12
Solfeggio	12
Gehörbildung & Musiktheorie	12



Pre-Ballett • Ballett • Tanz

Pre-Ballettkurse	13
Ballett	13
Jazzdance für Kids	13
Spitzentanz	13



Junge vhs

Kurse & Workshops

MALEN, ZEICHNEN, BASTELN	
„Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch Basteln Englisch lernen	15

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

Entspannung für Kinder (6 bis 12 Jahre)	15
Waldbaden für Kinder (8 bis 12 Jahre)	16



Leben im Alter

Kurse & Workshops

KOMMUNIKATION UND MEDIEN

Android-Smartphone vormittags – Grundlagenkurs Ü60	16
Android-Smartphone vormittags – Aufbaukurs Ü60	17

TANZ

Tanzen für die Gesundheit	17
---------------------------	----



Gesellschaft

Kurse & Workshops

PÄDAGOGIK UND FAMILIE

Elternkurs mit Babys - mit Einführung in die GfK	18
---	----

KOMMUNIKATION UND MEDIEN

Android-Smartphone nachmittags – Grundlagenkurs Ü50	19
Android-Smartphone nachmittags – Aufbaukurs Ü50	19



Kultur und Gestalten

Kurse & Workshops

TANZ

Ballettkurs für Erwachsene	20
Tanz im Einzelunterricht	21

KUNSTHANDWERK

Schmuckbänder basteln 21

MUSIK

Gitarre fürs Lagerfeuer –
Anfängerkurs 22



Gesundheit

Kurse & Workshops

YOGA – ENTSPANNUNG

Yin Yang Yoga 22

Hatha Yoga Basis 23

Sanftes Yoga 23

Hatha Yoga Flow 25

Yin Yoga + Seelenbild 25

Waldbaden 26

BEWEGUNG – FITNESS

Pilates 27

Bodystyling 27

Latin Dance Workout 28

Zumba® 28

MENTALE GESUNDHEIT

Mensch ärgere dich nicht 29

Französisch 35

Italienisch 35

Spanisch 37

Weiteres Sprachangebot 37



Arbeit und Beruf

Workshops

SOFTSKILLS

Körpersprache & Haltung 38

WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

Selbstbewusst auf hohem Niveau:

Sicheres Laufen auf (High)Heels 38

Alexander-Technik 39



vhs Egelsbach

Service · Information

Hinweise für Teilnehmende 5

Kursleiterverzeichnis Musikschule 8

Kursleiterverzeichnis vhs 14

Gebührenverordnung 41



Sprachen

Kurse

vhs Lernstufen 33

Englisch 34

UNTERRICHTSANGEBOT DER vhs-MUSIKSCHULE

Musik für die Kleinsten (Kurse für Babys und Kleinkinder) und **Musikalische Früherziehung** (MFE): Julia As

Instrumentenkarussell: Konstantin As, Daniel Kelly, Karina Japarova, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gesang – Rock, Pop und Jazz: Lesley Kingswell

Blockflöte (Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte): Julia As, Konstantin As

Klarinette: Heiko Rühmkorff

Trompete: Konstantin As

Posaune: Konstantin As

Violine: Karina Japarova, Heiko Rühmkorff

Gitarre: Carlos Jimenez, Daniel Kelly, Achim Kohl, Heiko Rühmkorff, Muhammet Türközü

E-Gitarre: Achim Kohl, Daniel Kelly

E-Bass: Daniel Kelly

Klavier: Julia As, Konstantin As, Christos Iliadis, Natalia Bashtanenko, Markus Pakosch, Bernhard Löbbert, Alma Shaikimova

Keyboard: Markus Pakosch

Schlagzeug: Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gehörbildung, Musiktheorie, Solfeggio: Julia As

DOZENTINNEN & DOZENTEN DER vhs-MUSIKSCHULE

As, Julia: 06151-1011099

As, Konstantin: 06151-1011099

Bashtanenko, Natalia: 0176-64662806

Iliadis, Christos: 0176-21732992

Japarova, Karina: über das vhs-Büro

Jimenez, Carlos: über das vhs-Büro

Kelly, Daniel: 069-624608

Kohl, Achim: 06103-87842

Löbbert, Bernhard: über das vhs-Büro

Kingswell, Lesley: über das vhs-Büro

Pakosch, Markus: 06185-5038756,

Rieger, Carlo: 0152-03748941

Rühmkorff, Heiko: 06074-922121

Shaikimova, Alma: über das vhs-Büro

Türközü, Muhammet: 01522 847 44 39



18.02.2025

6 Termine

60 €/TEILNEHMER

10:00 - 11:15 UHR

Elternkurs mit Babys

**MIT EINFÜHRUNG IN
DIE GEWALTFREIE
KOMMUNIKATION**



Anmeldung:

vhs@egelsbach.de



202 7636



**Volkshochschule
Egelsbach** Musikschule

HERZLICH WILLKOMMEN!



Volkshochschule
Egelsbach

MUSIKSCHULE



Die vhs-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot:

Bereits die Allerkleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Musikkurs für Babys besuchen. Sind die Kinder älter als 12 Monate folgen Musikurse für Kleinkinder.

Anschließend ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne eine Begleitperson besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Wer sich noch nicht auf ein Instrument festlegen mag und sich orientieren möchte, kann das Instrumentenkarussell besuchen und in mehrere Instrumente reinschnuppern.

Wer sich aber direkt für ein Instrument entscheidet, kann zwischen qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten wählen: Im Bereich der Holzblasinstrumente wird das Spektrum der gesamten Blockflötenfamilie (von der Sopran- bis zur Bass-Blockflöte) ebenso wie Klarinette angeboten. Bei den Blechblasinstrumenten stehen Trompete und Posaune zur Auswahl. Violine und Irish Fiddle bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Bei den Zupfinstrumenten kann man zwischen Klassischer Gitarre, E-Gitarre und E-Bass sowie Ukulele wählen. Bei den Tasteninstrumenten bieten wir sowohl Klassik sowie Popunterricht auf dem Klavier an.

Auch Keyboardunterricht kann bei uns an der Musikschule belegt werden. Und natürlich kann man auch Schlagzeug lernen. Pop-, Rock- und Jazzgesang runden das Angebot ab.

Instrumental- und Gesangsunterricht finden in der Regel wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument (oder Gesang) entschieden, gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder Unterricht in einer 2er- bis 4er-Gruppe zu wählen.

Mit den Ergänzungsfächern Solfeggio, Musiktheorie und Gehörbildung kann man sein Wissen und Können im musiktheoretischen Gebiet vertiefen.

Auch Schülerinnen und Schüler jenseits des klassischen Schulalters sind an der vhs-Musikschule jederzeit herzlich willkommen: ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende Erinnerungen aufgefrischt werden sollen oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – alles ist möglich. Zudem bieten wir für Erwachsene die Zehnerkarte an: Diese ermöglicht eine größere zeitliche Flexibilität, da hierbei der Einzelunterricht von 45 Minuten individuell mit der Lehrkraft vereinbart wird und nicht notwendigerweise wöchentlich stattfinden muss.

ELEMENTARSTUFE

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Gebühren pro Monat/Kind

Babys & Kleinkinder	25,95 €
MFE	25,95 €

Informationen zu einzelnen Kursterminen und Gebühren finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

● Musik für Babys

(Für Kinder von 6 - 12 Monaten mit Begleitperson)

Leitung: Julia As

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und eine erwachsene Begleitperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Geist, Körper und Seele. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie



Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge. Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

● Musik für Kleinkinder

(Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern musizieren gemeinsam. Das Erleben von aktivem Musizieren in der Gemeinschaft oder im häuslichen Umfeld, regt das Kleinkind an, auch selbst musizieren zu wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

● Musikalische Früherziehung (MFE)

(Für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Be-

schäftigung mit Instrumenten geschaffen. Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennenlernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch Singen, Tanzen, Spielen und Malen fördern.

● Instrumentenkarussell

(Für SCHULKINDER von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Konstantin As, Karina Japárova, Danny Kelly, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Ihr schulpflichtiges Kind ist zwischen 6 und 10 Jahre alt und möchte ein Instrument erlernen, weiß aber noch nicht so ganz genau, welches es sein soll? Dann ist unser Instrumentenkarussell genau das Richtige! Innerhalb eines Jahres haben die Kinder bei diesem Orientierungskurs die Möglichkeit, die folgenden Instrumente kennenzulernen: Schlagzeug, Trompete, Blockflöte, Geige, Gitarre und Klavier. Der Unterricht findet in festen Kleingruppen mit 3-4 Schülerinnen und Schülern statt, dauert 45 Minuten und erstreckt sich pro Instrument über einige Wochen. Nach dem Rotationsprinzip schnuppern so die Kinder in die einzelnen Instrumente hinein und können herausfinden, welches Instrument ihr „Lieblingsinstrument“ ist, das sie gerne weiterspielen möchten. In der Kursgebühr sind die Leihinstrumente enthalten.

Instrumente: Geige, Gitarre, Klavier, Blockflöte, Trompete, Schlagzeug

Gebühr: 51,90 €/Monat

Der Unterricht findet immer montags von 15:00 - 15:45 Uhr statt.

Ein neuer Einstieg ist ab dem Schuljahr 2025/2026 im September möglich.

ERGÄNZUNGSFÄCHER

● Solfeggio

Leitung: Julia As

- Unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger
- Es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft

● Gehörbildung und Musiktheorie als Vorbereitung auf das Musikstudium

Leitung: Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quint-verbundener Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenzen, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbass
- Höranalyse und Formenlehre

Termine für Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie: auf Anfrage





Pre-Ballett & Ballett & Tanz für Kinder u. Jugendliche

Leitung: Conny Löffler

● Pre-Ballett (ab 3 Jahre) und Ballett (ab 7 Jahre)

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung. Die Aufnahme der Schülerinnen und Schüler in die einzelnen Kurse richtet sich hauptsächlich nach Grad und Begabung. Die Altersangaben dienen lediglich der groben Orientierung.

● Jazzdance (ab 9 Jahre)

Im Jazzdance bewegen wir uns zu verschiedenen Songs, meistens Toptitel aus den Charts. Das Training beinhaltet neben dem Einstudieren von Tänzen (Choreografien) auch Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie Dehnungsübungen.

So erlernen wir sozusagen ganz nebenbei durch viel Spaß am Bewegen Körperspannung und Haltung. Let's dance and have a good time!

Termin: Mi., 17:30 - 18:30 Uhr

● Spitzentanz (ab 11 Jahre)

Charakteristisch für das Ballett sind Eleganz, Würde, Erhabenheit. Die angebliche Mühelosigkeit der aufrechten Tänzerinnen und Tänzer und ihr scheinbarer Sieg über die Schwerkraft ist jedoch das Ergebnis eines sehr umfangreichen Trainingsprogramms:

Als Grundlage ist der Spitzentanz deswegen eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Ballettunterricht.

Voraussetzung ist der Besuch einer normalen Ballett-Unterrichtsstunde.

Termin: Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Gebühren pro Monat/TN

60 Min.-Kurs 39,75 €

90 Min.-Kurs 59,70 €

Informationen zu den einzelnen Kursterminen und und Gebühren für Pre-Ballett und Ballett finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen.
Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

Ballett Egelsbach

Ab sofort können Sie im vhs-Büro T-Shirts für den Ballettunterricht erwerben.

Kosten: ab 13,99 Euro pro Shirt

Nähere Infos unter

06103 – 2027636

oder

vhs@egelsbach.de



KURSLEITERVERZEICHNIS vhs

Abadjieff, Françoise Französisch

Burkard, Sabine Zumba

Fekler, Jancu Smartphone-Kurse

Gall, Meike Pilates

Gonzalo, Eva Spanisch

Hasak-Weigel, Stefanie Schmuckbänder

Hladek, Stefan Alexander-Technik

Huth, Laila Elternkurs mit Babys - Gewaltfreie Kommunikation

Käser, Lucia Umgang mit Emotionen

Kahland, Andrea Sanftes Yoga, Seelenbild

Kister, Evita Yin und Yang Yoga, Hatha Yoga

Knoesen, Mandie Kunst und Englisch für Kinder

Kohl, Achim Gitarre

Kurpiela, Nicole Entspannung für Kinder; Waldbaden für Erwachsene und Kinder

Löffler, Conny Ballett (alle Altersgruppen), Jazzdance Kids, Körpersprache, Sicheres Laufen auf (High) Heels, Tanzen für die Gesundheit

Mirza, Sabrina Englisch

Neumann, Ornella Italienisch

Reich, Sina Yoga Flow

Roels, Lutgarde Französisch

Zubakova-Nguyen, Radka Bodystyling, Latin Dance

Kursleitungen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636
vhs@egelsbach.de



ZEICHNEN, MALEN, WERKEN UND BASTELN

NEU

● „Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch
Basteln Englisch lernen
(für Grundschulkinder, 3. oder 4. Klasse)

Möchten Sie, dass Ihr Kind mehr Spaß an der englischen Sprache hat und selbstbewusster wird? Möchten Sie Ihr Kind besser auf den Englischunterricht in der weiterführenden Schule vorbereiten? Dann haben wir eine passende und kreative Lösung für Ihr Kind! Wir werden künstlerisch tätig mit Malen und Basteln und das Ganze auf Englisch - mit einer sehr einfachen alters- und kindgerechten Sprache. Kunstbasiertes Sprachenlernen bietet einen unglaublichen Wert, indem es die Kluft zwischen abstrakten Sprachkonzepten und greifbaren sowie kreativen Erfahrungen überwindet. Im Vordergrund steht das kreative Gestalten, so dass das Sprachenlernen nebenbei durch Zuhören und aktives Sprechen geschieht. Ein Beispiel aus der Praxis: „Take the red colour and your paint brush“, während gleichzeitig die rote Farbe und der Pinsel gezeigt werden. So soll ein natürliches Sprachverständnis entwickelt werden in einer kreativen, entspannten und freudigen Atmosphäre.



Kurs 1

2.07.01.2025-1, Mandie Knoesen

Termin: Mi, 12.02.2025
14:30 - 16:00 Uhr
8 Termine (16 UE)

Gebühr: Zwischen 54,00 € bei 8 TN
und 86,40 € bei 5 TN
Zzgl. 9,00 € Materialkosten

Anzahl TN: max. 8 TN

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mi, 05.02.2025

Kurs 2

2.07.02.2025-1, Mandie Knoesen

Termin: Mi, 07.05.2025
14:30 – 16:00 Uhr
8 Termine (16 UE)

Gebühr: Zwischen 54,00 € bei 8 TN
und 86,40 € bei 5 TN
Zzgl. 9,00 € Materialkosten

Anzahl TN: max. 8 TN

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mi, 30.04.2025

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

● „Reise durch die Welt der Farben“ –
Entspannung für Kinder (6 - 12 Jahre)

Gibt es im Alltag der Kinder noch Stunden der Stille, Entspannung und Träume? Kinder brauchen Ruhe, Entspannungs- und Handlungsräume, in denen sie ungestört auch mit anderen Kindern sich mit Erlebnissen spielerisch auseinandersetzen können. In der Stille die Entspannung spüren, aber auch die Anspannung zulassen, hilft den Kindern, sich abseits der Unruhe neu zu entdecken. Mir ist es wichtig, dass die Kinder die Ruhe als etwas Positives erleben und nicht mit erzwungenem Stillhalten verbinden.

Die Kinder sollen die Stille erleben und genießen, den eigenen Körper bewusst wahrneh-

men, innere Ruhe finden, Fantasie und Kreativität entwickeln. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch die Welt der Farben. U.a. werden uns Entspannungsgeschichten und Fantasiereisen dabei begleiten.

Kurs 1

3.01.06.2025-1, Nicole Kurpiela

Termin: Fr, 28.02.2025
16:30 - 17:30 Uhr
5 Termine (6,7 UE)

Gebühr: 36,20 € pro TN

Anzahl TN: min. 5

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mo, 24.02.2025

Kurs 2

3.01.07.2025-1, Nicole Kurpiela

Termin: Fr, 25.04.2025
16:30 - 17:30 Uhr
5 Termine (6,7 UE)

Gebühr: 36,20 € pro TN

Anzahl TN: min. 5

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Di, 22.04.2025

NEU

„Waldbaden“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

3.01.08.2025-1, Nicole Kurpiela

Der Wald ist durch seine ruhige Atmosphäre und der frischen Luft ein Ort, an dem wir Kraft und Energie schöpfen können. Im Japanischen nennen wir das „Shinrinyoku“ – „Baden in der

Waldluft“. Waldbaden bedeutet das achtsame Schlendern und Verweilen im Wald, wobei wir alle Sinne aktivieren.

Gerade für Kinder ist der Wald sehr spannend und einladend. Durch ihre Fantasie und Begeisterungsfähigkeit wird das Waldbad zu einem spannenden Erlebnis. Spielerisch lernen so schon die Jüngsten, wie sie zur Ruhe kommen, sich besser konzentrieren können und spüren die innere Ausgeglichenheit.

Termin: Sa, 10.05.2025
15:00 - 17:00 Uhr
1 Termin (2,7 UE)

Gebühr: Zwischen 9,30 € bei 10 TN
und 18,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Waldhütte, Im Bruch, Egels-
bach (Nähe Flugplatz)

**Anmelde-
schluss:** Mo, 05.05.2025



Leben im Alter
Kurse & Workshops

KOMMUNIKATION & MEDIEN

NEU

Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Grundlagenkurs am Vormittag

1.11.03.2025-1, Jancu Fekler

Heute hat fast jeder von uns, jung oder älter, ein Smartphone. Diese Geräte sind hochkomplexe Minicomputer, die keine Wünsche offenlassen, dafür aber auch immer mehr Fragen aufwerfen. Damit Sie in den vollen Genuss kommen, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone in Betrieb neh-

men und wichtige Einstellungen vornehmen. Sie lernen, das Telefon effizient zu nutzen, Ihre Kontakte zum Schreiben von E-Mails und Nachrichten zu nutzen (SMS, WhatsApp, Facebook etc.), Surfen im Internet, zu fotografieren oder zu filmen, Daten im Gerät oder in der sogenannten Cloud zu sichern, durch Städte zu wandern, Musik zu hören, E-Books zu lesen, Reisen zu buchen, Voreinstellungen vorzunehmen, Texte zu übersetzen, in Zeitschriften zu blättern u. v. m.

Außerdem erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit. WLAN steht zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Di, 03.06. + Mi, 04.06.2025
10:00 - 13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Di, 27.05.2025

NEU

● Android-Smartphone für Junggebliebene (ab 60 Jahre) – Aufbaukurs am Vormittag

1.11.04.2025-1, Jancu Fekler

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Grundlagenkurses „Android Smartphone für Junggebliebene ab 60“. Er ist aber auch für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

Kursthemen: Apps installieren und verwalten, Kalender, Notizen, Übersetzungen etc.,

E-Mails und Nachrichten (WhatsApp) senden und empfangen, fotografieren, Videos aufzeichnen und abspielen, Karten und Navigation (Auto, Fahrrad, Wandern), Musik und Printmedien, Daten im Gerät oder in den Cloudssichern.

Dazu erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Di, 24.06. + Mi, 25.06.2025
10:00 – 13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Di, 17.06.2025

TANZ

● Tanzen für die Gesundheit

Tanzen macht nicht nur Spaß, es ist auch gesund. Tanzen fördert die Koordination und Beweglichkeit, kurbelt den Stoffwechsel an und ist gut fürs Herz. Tanzen trainiert die Motorik, die Bewegung im Raum und geistige Fähigkeiten. Es werden das Glückshormon Dopamin und Endorphine ausge-



schüttet. Verschiedene Studien haben ergeben, das Tanzen, das Risiko an Alzheimer, Demenz, Parkinson oder Arthrose zu erkranken senken kann. Lassen Sie uns die Freude am Tanzen miteinander teilen! „Tanzen für die Gesundheit“ gerade im hohen Alter!

Kurs 1

2.05.03.2025-1, Conny Löffler

Termin: Do, 16.01.2025
10:00 - 11:00 Uhr
10 Termine

Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN
und 88,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 09.01.2025

Kurs 2

2.05.04.2025-1, Conny Löffler

Termin: Do, 24.04.2025
10:00 - 11:00 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 17.04.2025

● Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.03.2025-1, Andrea Kahland

Siehe unter Gesundheit, S. 23



Gesellschaft
Kurse & Workshops

PÄDAGOGIK UND FAMILIE

● Elternkurs mit Babys – mit Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach MRB

1.05.01.2025-1, Laila Huth

In diesem Eltern mit Babys findet Ihr einen Ort, an dem eure 0-12 Monate alten Babys in entspannter Atmosphäre ihren Bedürfnissen nachgehen können. Ihr bekommt Raum für Austausch, Achtsamkeit und die einfühlsame Begleitung Eurer Kinder im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg. Bei der GfK geht es darum, eigene Gefühle und Bedürfnisse sowie die unserer Mitmenschen achtsam wahrzunehmen und möglichst ohne Verurteilung oder Wertung in Einklang miteinander zu bringen. Durch eine Einführung in dieses Konzept kannst du Deine Feinfühligkeit Dir und Deinem Baby gegenüber erweitern und vor allem diese Haltung in Deinem (Familien-)leben für mehr Frieden mit Deinen Mitmenschen und eine größere innere Zufriedenheit nutzen. Bei Bedarf erhaltet Ihr Anregungen und weiterführende Hinweise. Die konkreten Beispiele, an denen wir die GfK anschauen, könnt Ihr gerne an Eurer aktuellen Lebenswelt orientiert mitbestimmen: ob achtsames Wickeln und Füttern, Umgang mit Emo-



tionen der Babys, unserer eigenen Überforderung in der Elternrolle oder Konfliktsituationen unter Geschwistern, mit dem Partner oder der (Schwieger-)familie.

Termin: Di, 18.02.2025
10:00 - 11:15 Uhr
6 Termine

Gebühr: 60,00 € pro TN

Anzahl TN: mind. 5 / max. 8

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Di, 11.02.2025

KOMMUNIKATION & MEDIEN

NEU

Android-Smartphone für „Junggebliebene“ (ab 50 Jahre) – Grundlagenkurs am Nachmittag

1.11.01.2025-1, Jancu Fekler

Heute hat fast jeder von uns, jung oder älter, ein Smartphone. Diese Geräte sind hochkomplexe Minicomputer, die keine Wünsche offenlassen, dafür aber auch immer mehr Fragen aufwerfen. Damit Sie in den vollen Genuss kommen, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone in Betrieb nehmen und wichtige Einstellungen vornehmen. Sie lernen, das Telefon effizient zu nutzen, Ihre Kontakte zum Schreiben von E-Mails und Nachrichten zu nutzen (SMS, WhatsApp, Facebook etc.), Surfen im Internet, zu fotografieren oder zu filmen, Daten im Gerät oder in der sogenannten Cloud zu sichern, durch Städte zu wandern, Musik zu hören, E-Books zu lesen, Reisen zu buchen, Voreinstellungen vorzunehmen, Texte zu übersetzen, in Zeitschriften zu blättern u. v. m. Außerdem erhalten Sie Tipps und Empfehlun-

gen zur Datensicherheit. WLAN steht zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Fr, 07.03. + Sa, 08.03.2025
15:00 - 18:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 03.03.2025

NEU

Android-Smartphone für „Junggebliebene“ (ab 50 Jahre) – Aufbaukurs am Nachmittag

1.11.02.2025-1, Jancu Fekler

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Grundlagenkurses „Android Smartphone für Junggebliebene (ab 50)“. Er ist aber auch für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

Kursthemen: Apps installieren und verwalten, Kalender, Notizen, Übersetzungen etc., E-Mails und Nachrichten (WhatsApp) senden und empfangen, fotografieren, Videos aufzeichnen und abspielen, Karten und Navigation (Auto, Fahrrad, Wandern), Musik und Printmedien, Daten im Gerät oder in den Cloud sichern. Dazu erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit.

Bitte mitbringen:

- eigenes Android-Smartphone
- Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse und Passwort)

Termin: Fr, 21.03. + Sa, 22.03.2025
15:00 – 18:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Gebühr: Zwischen 27,00 € bei 8 TN
und 54,00 € bei 4 TN

Anzahl TN: max. 8

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 17.03.2025

● Android-Smartphone für Teilnehmende (ab 60 Jahre) – Grundlagenkurs am Vormittag

1.11.03.2025-1, Jancu Fekler

Siehe unter Leben im Alter, S. 16

● Android-Smartphone für Teilnehmende (ab 60 Jahre) – Aufbaukurs am Vormittag

1.11.04.2025-1, Jancu Fekler

Siehe unter Leben im Alter, S. 17



Kultur & Gestalten Kurse & Workshops

TANZ

● Ballett-Kurs für Erwachsene mit Vorkenntnissen

Erfüllen Sie sich einen
Kindheitsraum – es ist
nie zu spät dafür! Das
Training in schöner At-
mosphäre zu klassischer
Musik bildet den Rah-



men für die Entwicklung von Dehnfähigkeit
und Körperbeherrschung, was z.B. zu einer
anmutigen Haltung führt.

Kurs 1

2.05.01.2025-1, Conny Löffler

Termin: Mi, 05.02.2025
19:00 - 20:00 Uhr
9 Termine

Gebühr: Zwischen 39,60 € bei 10 TN
und 79,20 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 29.01.2025

Kurs 2

2.05.02.2025-1, Conny Löffler

Termin: Mi, 23.04.2025
19:00 - 20:00 Uhr
11 Termine

Gebühr: Zwischen 48,40 € bei 10 TN
und 96,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 16.04.2025

● Tanzen für die Gesundheit

Kurs 1

2.05.03.2025-1, Conny Löffler

Kurs 2

2.05.04.2025-1, Conny Löffler

Siehe unter Leben im Alter, S. 17

● Tanztraining im Einzelunterricht

2.05.05.2025-1, Conny Löffler

Sie möchten an Ihrer Tanzhaltung oder Ihrem Ausdruck arbeiten oder Ihre Koordination verbessern?

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, widmet sich im Einzeltraining Ihrem persönlichen Tanzanliegen.

Individuelle Termine auf Anfrage im vhs-Büro (06103 - 2027636)

Gebühr: 66,00 € /TN pro Stunde

MALEN, ZEICHNEN, BASTELN, WERKEN

● „Spaß mit Englisch und Kunst“ – durch Basteln Englisch lernen (für Grundschulkinder, 3. oder 4. Klasse)

Kurs 1

2.07.01.2025-1, Mandie Knoesen

Kurs 2

2.07.02.2025-1, Mandie Knoesen

Siehe unter Junge vhs, S. 15

● Kunst der Stille – Yin Yoga trifft auf Seelenbild

3.01.05.2025-1, Andrea Kahland

Siehe unter Gesundheit, S. 25

Bitte informieren Sie sich auf
www.vhs-egelsbach.de
über mögliche Änderungen!

KUNSTHANDWERK

NEU

● Schmuckbänder basteln

2.10.01.2025-1, Stefanie Hasak-Weigel

In diesem Kurs gestaltest Du Dein individuelles Perlenarmband mit französischen Miyuki Glasperlen nach Deinem eigenen Entwurf. Du lernst die notwendigen Techniken und wir sprechen über Material, Musterauswahl und Farbgestaltung. Dabei steht Dir neben der Erfahrung der Kursleiterin, eine große Auswahl von Perlen und allen benötigten anderen Materialien zur Verfügung. Auch das Werkzeug wird in diesem Kurs leihweise zur Verfügung gestellt.

Termin: Sa, 01.02., 08.02. + 15.02.2025
10:00 - 13:00 Uhr
3 Termine

Gebühr: 33 € pro TN
Zzgl. 30 € Materialkosten

Anzahl TN: min. 8

Ort: Raum 3

Anmelde-schluss: Mo, 27.01.2025



MUSIK

● Gitarre fürs Lagerfeuer – Anfängerkurs

2.13.01.2025-1, Achim Kohl

Dieser Gitarrenkurs mit dem Schwerpunkt der akkordischen Liedbegleitung ist perfekt für das gemeinsame Spiel am Lagerfeuer. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden zunächst die wichtigsten Grundakkorde vorgestellt. Darauf aufbauend werden wir gemeinsam verschiedene Schlagmuster anhand der bekanntesten Lagerfeuersongs üben. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Eine Gitarre kann gegen eine Gebühr von 12 € ausgeliehen werden.

Termin:	Fr, 21.02.2025 19:00 - 20:00 Uhr 7 Termine
Gebühr:	Zwischen 40,50 € bei 8 TN und 81,00 € bei 4 TN
Anzahl TN:	min. 4, max. 8
Ort:	Raum 3
Anmelde- schluss:	Mo, 17.02.2025



Gesundheit
Kurse & Workshops

YOGA – AUTOGENES TRAINING – ENTSPANNUNG

● Yin und Yang Yoga

3.01.01.2025-1, Evita Kister

Wir finden:

- Unser Yoga
- Unser Gleichgewicht
- Unsere Mitte
- Unsere Gelassenheit innerhalb der Gemeinschaft

Gemeinsam wird sich Zeit genommen, um den Weg des Yoga – also der Einigkeit – zu beschreiten. Wir verbinden Gegensätze miteinander.

Gemeinsam knüpfen wir daran an, wo wir bereits angekommen sind. Und entwickeln uns zusammen weiter. Faszienbetonte & tiefenmuskuläre Arbeit, die wir isometrisch gestalten, individuell nach deiner Konstitution. Die Kombination aus einem intensiven muskulären Teil & einem dehnenden entspannenden Teil vereint Licht & Dunkelheit zu einem Ganzen.

Wenn Du früher dachtest, Yoga ist nichts für Dich, dann lass Dich vom Gegenteil überzeugen.

Solange wir atmen, praktizieren wir Yoga. Der Atem ist Yoga. Hierbei belohnen wir nicht das Anfangen. Einzig & Allein das Durchhalten bedeutet wirklich zu leben.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte

- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Termin: Mi, 05.02.2025
17:30 - 19:00 Uhr,
19 Termine (38 UE)
(während der Osterferien
findet am 16.04. Unterricht
statt)

Gebühr: Zwischen 131,10 € bei 10
TN und 262,20 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mi, 29.01.2025

● Hatha Yoga Basis

3.01.02.2025-1, Evita Kister

Beim Hatha-Yoga verbinden wir den Körper wieder mit dem Geist und der Seele. Dies geschieht über Asanas, dies sind die Körperübungen im Yoga, aber auch über Pranayama (Atmung) und die Entspannung bzw. Meditation. Die Asanas dehnen und kräftigen die Muskulatur, Sehnen und Gelenke. Du gewinnst mehr Flexibilität in der Wirbelsäule, innere Organe und das Nervensystem werden harmonisiert. So entsteht ein völlig neues Körpergefühl, das einen in den Zustand von Harmonie für Körper und Geist bewegt. Wir führen eine sanfte Praxis ein. Fang einfach in Vertrauen an und lasse los. Hinter der raschen Entscheidung findest Du Deine innere Überraschung.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte
- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Termin: Mi, 05.02.2025
19:00 - 20:30 Uhr,
19 Termine (38 UE)
(während der Osterferien
findet am 16.04. Unterricht
statt)

Gebühr: Zwischen 131,10 € bei 10 TN
und 262,20 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mi, 29.01.2025

● Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.03.2025-1, Andrea Kahland

Wir schaffen Raum in uns. Mit Mobilisation und in sanften Rotationen und herzöffnenden Haltungen machen wir Platz im Körper, um wieder tief durchatmen zu können, aufrecht durchs Leben zu gehen, leicht und lebensfroh zu sein.



Hierfür yogieren wir auf dem Stuhl, im Stand oder auf der Matte. Wir geben uns immer wieder Zeit nachzuspüren, wohin die Haltung uns führen möchte und verweilen für einen Moment. Der Atem lenkt uns zu den engen Körperregionen und verkürzten Muskelgruppen, die wir achtsam auf dehnen, jeder so, wie es sich stimmig anfühlt. Wir sind achtsam mit uns selbst und übernehmen Verantwortung für uns und unseren Körper.

Termin: Do, 06.02.2025
9:00 - 10:30 Uhr
15 Termine (30 UE)

WIR SUCHEN *Kursleitungen*

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die
sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema,
das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

01603 – 202 7636
vhs@egelsbach.de

Gebühr: Zwischen 103,50 € bei 10 TN und 207,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 14

Ort: Mehrzweckraum,
Dr. Horst Schmidt Halle
Lutherst. 9

**Anmelde-
schluss:** Do, 30.01.2025

● Hatha Yoga Flow

3.01.04.2025-1, Sina Reich

Ein fließender, kreativer Yogastil aus einem Wechsel zwischen Bewegung und Stille, Dynamik und Verweilen. Es werden ineinander übergehende Bewegungen und die bewusste Verbindung von Atem und Bewegung praktiziert.



Vielleitige Yoga-Flows laden ein zur individuellen Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionalen Ebene.

Termin: Di, 04.02.2025
17:45 - 19:15 Uhr
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 117,30 € bei 10 TN und 234,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Di, 28.01.2025

NEU

● Kunst der Stille – Yin Yoga trifft auf Seelenbild

3.01.05.2025-1, Andrea Kahland

Tauche ein in die Kunst der Entspannung und kreativen Selbstentfaltung. Dieser Workshop verbindet die sanfte Praxis des Yin Yoga, die Körper und Geist in Balance



bringt, mit intuitivem Malen, um Dein inneres Seelenbild zum Ausdruck zu bringen. Lass Dich von der Stille und Langsamkeit inspirieren, während Du Dich kreativ und achtsam mit Deiner inneren Welt verbindest. Eine Meditation schwingt Dich auf die leise Stimme Deiner Seele sein.

Vorkenntnisse in Yoga oder Kunst sind nicht erforderlich – bring einfach Deine Neugier und Offenheit mit!

Bitte mitbringen:

- Malblock
- Deine Lieblingsfarben: Holz-oder Buntstifte, Kreidefarben, Wachsmalfarben usw.

Wasser, Tee & etwas Obst stehen zu Deiner Stärkung bereit.

Termin: So, 23.03.2025
14:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 54 € pro TN

Anzahl TN: min. 5

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mo, 17.03.2025

● „Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kurs 1

3.01.06.2025-1, Nicole Kurpiela

Kurs 2

3.01.07.2025-1, Nicole Kurpiela

Siehe unter Junge vhs, S. 15

● Waldbaden für Kinder von 8 bis 12 Jahren

3.01.08.2025-1, Nicole Kurpiela

Siehe unter Junge vhs, S. 16

● Waldbaden: „Entdecke das Leuchten des Waldes – geh nach draußen, fang gleich damit an!“

3.01.09.2025-1, Nicole Kurpiela

Der Wald ist durch seine ruhige Atmosphäre und der frischen Luft ein Ort, an dem wir Kraft und Energie schöpfen können. Im Japanischen nennen wir das „Shinrin-yoku“ – „Baden in der Waldluft“. Waldbaden bedeutet das achtsame Schlendern und Verweilen im Wald, wobei wir alle Sinne aktivieren. Einer der wichtigsten Sinne ist unser Sehsinn. Der Wald wirkt sich automatisch beruhigend auf unseren Sehsinn aus. Das geschieht zum einen durch die Farbe Grün und zum anderen durch die unterschiedlichen Lichtwechsel: mal Licht, mal Schatten, mal scheint die Sonne, mal glitzert es im Wald. Des Weiteren ist wissenschaftlich bewiesen, dass der Wald sich auch auf das allgemeine Wohlbefinden und gesundheitliche Beschwerden positiv auswirkt:

- Stärkung des Immunsystems
- wohltuend bei Atemproblemen
- fördert Stressabbau

Termin:	Sa, 28.06.2025 14:00 - 16:00 Uhr 1 Termin (2,7 UE)
Gebühr:	Zwischen 9,30 € bei 10 TN und 18,60 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Waldhütte, Im Bruch, Egels- bach (Nähe Flugplatz)
Anmelde- schluss:	Mo, 23.06.2025



BEWEGUNG - FITNESS

● Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität.



Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Nimm Dir eine Stunde nur für Dich, Deinen Körper und Deine Seele. Stärke Deine innere und äußere Haltung!

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- bequeme Kleidung tragen

Kurs 1

3.02.01.2025-1, Meike Gall

Termin: Mo, 10.03.2025
18:00 – 19:15 Uhr
11 Termine (18,3 UE)

Gebühr: Zwischen 70,20 € bei 9 TN
und 126,30 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 9

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo, 03.03.2025

Kurs 2

3.02.02.2025-1, Meike Gall

Termin: Mo, 10.03.2025
19:15 – 20:30 Uhr
11 Termine (18,3 UE)

Gebühr: Zwischen 70,20 € bei 9 TN
und 126,30 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 9

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo, 03.03.2025

● Bodystyling

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining. Nach einem Warm-Up, werden wir mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Arme, Rücken, Brust, Bauch, Po und Beine werden dabei gekräftigt. Anschließend folgt ein lockeres Cool-Down-Programm. Wir trainieren mit Hanteln, Overbällen oder Gummibändern.



Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Kurs 1

3.02.03.2025-1, Radka Zubakova-Nguyen

Termin: Mo, 03.02.2025
19:30 - 20:30 Uhr
14 Termine (18,7 UE)
(kein Unterricht am 03.03.2025)

Gebühr: Zwischen 65,50 € bei 10 TN
und 129,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mo, 27.01.2025

Kurs 2

3.02.04.2025-1, Radka Zubakova-Nguyen

Termin: Di, 04.02.2025
19:00 - 20:00 Uhr
16 Termine (21,3 UE)
(kein Unterricht am
04.03.2025)

Gebühr: Zwischen 73,50 € bei 10 TN
und 147,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Di, 28.01.2025

● Latin Dance Workout

3.02.05.2025-1, Radka Zubakova-Nguyen

Immer locker aus der Hüfte: Das temperamentvolle Latin Dance Workout vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Zu heißen Rhythmen werden Ausdauer, Balance und Koordination verbessert und auch die Fettverbrennung wird ordentlich gepusht. Wir tanzen zu Rhythmen von Salsa, Merengue, Bachata, Samba Reggaeton, und vielen mehr.



Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Termin: Di, 04.02.2025
20:00 – 21:00 Uhr
16 Termine (21,3UE)
(kein Unterricht am
04.03.2025)

Gebühr: Zwischen 73,50 € bei 10 TN
und 147,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Di, 28.01.2025

● Zumba®

3.02.06.2025-1, Sabine Burkard

Zumba® ist ein latein-amerikanisch inspiriertes Fitness Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.



Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen und Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba®-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzerinnen und Tänzer als auch Nichttänzerinnen und Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte mitbringen:

- bequeme Sportkleidung
- feste Turnschuhe
- Getränk

Termin: Fr, 07.02.2025
17:30 - 18:30 Uhr
13 Termine (17,3 UE)
(kein Unterricht am 28.03.,
02.05., 30.05. und 06.06.2025)

Gebühr: Zwischen 59,70 € bei 10 TN
und 119,40 € 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Fr, 31.01.2025

MENTALE GESUNDHEIT

● Mensch ärgere dich nicht – Umgang mit Emotionen

3.06.01.2025-1, Lucia Käser

Ist es jedes Mal dasselbe Thema, das Sie auf die Palme bringt? Oder sind es jedes Mal die gleichen Ängste, die Sie davon abhalten, etwas anders zu machen als bisher? Was ist das für ein Mechanismus, der sich da in uns



abspielt? Was hindert uns, unsere Ziele zu erreichen?

Mit erlebnisorientierten Übungen lernen Sie das ABC-Modell von Albert Ellis kennen.

Mit dieser ganzheitlichen Vorgehensweise kann man beschreiben, welche Gedanken welche Gefühle auslösen und welches Verhalten daraus resultiert. Damit können Sie Ansatzpunkte und Möglichkeiten erkennen, was Sie in Zukunft ändern wollen, um in belastenden Situationen gelassener zu bleiben und mehr von dem zu erreichen, was Sie wirklich möchten.

Benötigte Materialien:

- Schreibmaterial

Termin: Sa, 15.03.2025
10:00 - 13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Gebühr: Zwischen 13,80 € bei 10 TN
und 27,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mo, 10.03.2025



Sommerkonzert

von und mit Schülern und Schülerinnen
der Musikschule Egelsbach

29. Juni 2024 - 16 Uhr

Evangelische Kirche Egelsbach



Lese**st**off für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei

ALTE SCHULE
Bücherei



Alte Schule Egelsbach
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach

Öffnungszeiten der Bücherei
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und
Sa 10-13 Uhr |

Internet www.buecherei-egelsbach.de

Facebook www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach



Evangelische Kirchengemeinde
Egelsbach



Ihre **MÖBEL- UND KÜCHENKOMPETENZ**

im Rhein-Main-Gebiet

auf über 70.000 m² Verkaufsfläche

MÖBEL KEMPF - DIE EINRICHTUNGS- ZENTREN DER EXTRAKLASSE

„Das Haus der starken Marken“ steht seit über 60 Jahren als Inbegriff für stilvolles Einrichten. Tag für Tag setzen sich über 600 Mitarbeiter dafür ein, dass der Besuch beim Einrichtungsprofil zu einem unvergesslichen schönen Erlebnis für die ganze Familie wird.



Aschaffenburg

Bad König

VIELES ONLINE
BESTELLBAR UND
SOFORT VERFÜGBAR



Sulzbach

Egelsbach

VIELES SOFORT
ZUM MITNEHMEN

MOBILE DER WOHNSPASS - DIE RIESIGEN MÖBEL MITNAHMEMÄRKTE

Bei uns finden Sie günstige Möbel, Küchen und Wohnaccessoires für Ihr gemütliches Zuhause. Sie treffen auf trendige Einrichtungskonzepte für jeden Geschmack, Stil und Geldbeutel - vieles gibt es sofort zum Mitnehmen. Selbst auswählen
- selbst transportieren
- selbst aufbauen
- riesig sparen!

DER ONLINE-SHOP WWW.MOEBEL-KEMPF.DE

DER ONLINE-SHOP WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE

Möbel Kempf

Folgen Sie uns!  

MOBILE®
DER WOHN-SPASS

Möbel Kempf GmbH & Co.KG Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nikheim • Tel.: 0 60 21/49 03-0
Möbel Kempf GmbH Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell Tel.: 0 60 63/9 50-0
www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Mobile Möbelvertriebs GmbH Industriestraße 2 • 63834 Sulzbach/Main • Telefon: 0 60 21/49 03-0
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG Kurt-Schumacher-Ring 14 • 63329 Egelsbach • Telefon: 0 61 03/30 07-0
www.mobile-wohnspass.de • e-mail: info@mobile-wohnspass.de

JUZ EGELSBACH

UNTERM BÜRGERHAUS



MONTAG - FREITAG 16-21 UHR
FREITAG 20- 24 UHR (BARABEND)
SAMSTAG GESCHLOSSEN
SONNTAG 16 - 20 UHR

CHILLEN, LEUTE TREFFEN, BILLARD,
HILFE BEI BEWERBUNGEN,
PLAYSTATION, TISCHKICKER,
BERATUNGSGESPRÄCHE,
KARTENSPIELE, DRINKS UND SNACKS

Kontaktiert uns:

✉ info@jugendrheinmain.de

☎ 0175 330 3119

📷 @juzegelsbach



Verein für Jugendsozialarbeit
und Jugendkulturförderung
Rhein-Main e.V.

VHS-LERNSTUFEN NACH DEM GEMEINSAMEN EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMEN FÜR SPRACHEN

Am Ende dieser Stufe können Sie

Lernstufe A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Lernstufe A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Lernstufe B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.



Sprachen Kurse

ENGLISCH

● English – Refresher Course: Let's enjoy English – Lernen mit Spaß und Leichtigkeit

4.06.01.2025-1, Sabrina Mirza

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und dabei Freude am Lernen haben? Unser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Sprachfähigkeiten effektiv zu verbessern.

Ab Februar starten wir durch – seien Sie dabei und lernen Sie Englisch mit Spaß!



Lehrbuch:	Brush up B1 ! (ab Lektion 5 Unit), ISBN: 978-3-19-002937-2
Termin	Di, 04.02.2025 17:30 - 19:00 Uhr 15 Termine (30 UE) (Unterricht auch in den beiden Osterferienwochen: 08.04. und 15.04.2025)
Gebühr:	Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 6
Anmelde-schluss:	Di, 28.01.2025

FRANZÖSISCH

● Französisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1)

4.08.01.2025-1, Françoise Abadjieff

Entdecken Sie die französische Sprache!

Sie werden die typischen Alltagssituationen üben: sich begrüßen, sich vorstellen oder auch nach dem Weg fragen. Nach und nach, mit Übung, werden Sie darüber hinaus in der Lage sein, sich immer mehr über andere alltägliche Themen auszudrücken. Tauchen Sie einfach in die französische Sprache ein! Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.



Lehrbuch:	Perspectives, ISBN: 978-3-06-520176-6
Termin:	Do, 06.02.2025 18:15 - 19:45 Uhr 15 Termine (30 UE)
Gebühr:	Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 3
Anmelde-schluss:	Do, 30.01.2025

● Französisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A2/B1)

4.08.02.2025-1, Lutgarde Roels

On Y va! Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, Ihre mündlichen Ausdrucksfähigkeiten intensiv zu steigern. Anhand von praktischen Übungen erweitern Sie Ihren Wortschatz sowie die Konversation und Ihr Hörverständnis.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!



Lehrbuch: Der Französischkurs: „On y va!“ A2/B1 –Hueber; ISBN: 978-3-19-103351-4

Termin: Di, 04.02.2025
19:30 – 21:00 Uhr
17 Termine (34 UE)
(kein Unterricht am 04.03. und 13.05.2025)

Gebühr: Zwischen 91,80 € bei 10 TN und 183,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Di, 28.01.2025

ITALIENISCH

● Italienisch – Anfängerkurs (A1)

4.09.01.2025-1, Ornella Neumann

Waren Sie schon oft in Italien in Urlaub und sind verzaubert von der Natur und Kultur?

Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen? Nur Mut! Sie werden merken, wieviel Sie am Anfang schon kennen und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werden Sie bald lernen sich verständlich zu machen. Auf meine Frage: „Come mai Lei è qui stasera?“, werden Sie antworten: „Sono qui per imparare l’italiano!“

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, ISBN 978-3191054380, Kapitel 7

Termin: Mi, 05.02.2025
18:30 – 20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
(kein Unterricht am 02.04.2025)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mi, 29.01.2025

● Italienisch am Vormittag (B1)

4.09.02.2025-1, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti questo semestre ci dedicheremo non solo allo studio della lingua ma affronteremo anche la storia e i personaggi più importanti della cultura italiana. Il libro proposto offre una raccolta di brevi racconti di fantasia ambientati in periodi storici particolarmente importanti

per gli italiani, partendo dal Rinascimento fino al terrorismo degli anni Settanta/Ottanta. Gli esercizi in ogni capitolo riguardano la comprensione, il lessico e le strutture grammaticali presenti nel racconto.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Storie italiane, gli eventi che hanno fatto la storia d'Italia
ISBN 978-3192653513

Lektüre: wird im Kurs bekannt gegeben

Termin: Di, 04.02.2025
10:00 - 11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
(kein Unterricht am 01.04.2025)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN
und 162,00 € bei 5 TN



Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Di, 28.01.2025

● Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

4.09.03.2025-1, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, continuiamo lo studio dell'italiano con la rivista dell'adesso.

Gli articoli socioculturali ci tengono aggiornati dei temi attuali della vita quotidiana in Italia e stimolano alla discussione.

Tra informazioni di personaggi storici e interviste di personaggi en vogue, si viaggia con gli occhi ammirando le fotografie di luoghi incantati e le pagine culinarie invitano a provare di cucinare le leccornie delle diverse regioni d'Italia.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: adesso (wird zu Kursbeginn als Sammelbestellung für alle TN besorgt)

Lektüre: 10 Minuten Lektüren, Un
autunno magico
ISBN 978-3125622784

Termin: Mi, 05.02.2025
17:00 - 18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
(kein Unterricht am 02.04.2025)

Gebühr: Zwischen 81,00 € bei 10 TN
und 162,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mi, 29.01.2025

SPANISCH

● Spanisch - Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse (A1)

4.22.01.2025-1, Eva Gonzalo

Hola! Sie wollten schon immer Spanisch lernen, haben sich aber nie getraut? Starten Sie jetzt in diesem Anfängerkurs, bei dem keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Wir werden gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1 Kurs und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3061209339

Termin: Di, 04.02.2025
10:00 - 11:30 Uhr
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 91,80 € bei 10 TN und 183,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

Anmelde-schluss: Di, 28.01.2025

● Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

4.22.02.2025-1, Eva Gonzalo

¡Hola! ¿Tienes ganas de aprender más español? In diesem Kurs mit Vorkenntnissen erweitern wir unsere Sprachkenntnisse, indem wir weiter gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Impresiones B1 Kurs- und Arbeitsbuch Spanisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3190745456

Termin: Mi, 05.02.2025
10:00 - 11:30 Uhr
18 Termine (36 UE)

Gebühr: Zwischen 97,20 € bei 10 TN und 194,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

Anmelde-schluss: Mi, 29.01.2025

WEITERES SPRACHANGEBOT

Folgende Sprachen können Sie an der vhs Kreis Offenbach belegen:

Arabisch	Russisch
Chinesisch	Schwedisch
Dänisch	Kroatisch- Bosnisch-
Finnisch	Montenegrinisch-Serbisch
Japanisch	Türkisch
Polnisch	Ungarisch
Portugiesisch	

Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Frau Decker, Tel.: 06103 – 3131-1336



SOFTSKILLS/BEWERBUNGSTRAININGS

● Workshop – Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten

5.06.01.2025-1, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.



Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.

WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

● Selbstbewusst auf hohem Niveau: Sicheres Laufen auf (High) Heels

5.06.02.2025-1, Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In Ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops. Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin, Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.



Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

● Alexander-Technik: Leichtigkeit entdecken in Freizeit und Beruf

5.06.03.2025-1, Stefan Hladek

In diesem Workshop lernen Sie die Prinzipien der Alexander Technik kennen.

Die Alexander-Technik ist eine pädagogische Methode und beschäftigt sich mit dem Erkennen und Ändern von Gewohnheiten, besonders von körperlichen Fehlhaltungen, die sich durch Verspannungen, Schmerzen oder Funktionseinschränkungen äußern.



Sie erfahren, wie Sie hinderliche Gewohnheiten und Verhaltensmuster weitgehend vermeiden können und in Ihren jeweiligen Aktivitäten mehr Spielraum und Wahlmöglichkeiten gewinnen.

Gebühr: 55,00 € / 90 Min.

Ort: nach Absprache

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.



KLAVIER UND ORGEL KONZERT

25. Mai 2025

*Julia &
Konstantin As*

Evangelische Kirche
Egelsbach
16 Uhr

Eintritt auf Spendenbasis

Schul- und Gebührenordnung für die Volkshochschule und die vhs-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 07.05.2020 (GVBl. S. 318) und des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben (KAG) vom 24.03.2013 (GVBl. S. 134), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 28.05.2018 (GVBl. I S. 247) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. 2009 I S. 2), zuletzt geändert durch Gesetz am 12.09.2018 (GVBl. S. 570) und das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 25.08.2001 (GVBl. I S. 370) zuletzt geändert durch Gesetz vom 14.12.2021 (GVBl. S. 931) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.07.2022, nachstehende Satzung über die Schul- und Gebührenordnung der Volkshochschule und vhs-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 TRÄGER UND RECHTSFORM

Volkshochschule und vhs-Musikschule werden von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 GEBÜHRENERHEBUNG

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule / vhs-Musikschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 GEBÜHRENHÖHE

1. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errech-

net sich dann analog zur Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1

Stoffgebiete: 1 (Politik, Gesellschaft, Umwelt), 2 (Kultur, Gestalten), 4 (Sprachen), 5 (Arbeit, Beruf) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
2,70 € je Unterrichtseinheit

Stoffgebiete: 3 (Gesundheit)

(ausgenommen Sonderveranstaltungen)
3,45 € je Unterrichtseinheit

1.2 Die Mindestteilnehmerzahl eines vhs-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.3 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.4 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.5 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1 Die Gebührenpflicht entsteht mit der

verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gilt: Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 7 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig; es sei denn es gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

3 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1 Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der vhs ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit - länger als 4 aufeinanderfolgende Termine -, Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr

in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4 GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1 Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer vhs-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5 GEBÜHRENERMÄSSIGUNG BEI EHRENAMETSKARTE UND JUGENDLEITERINNEN- UND JUGENDLEITERCARD (JULEICA)

5.1 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs 10 % Ermäßigung auf eine vhs-Veranstaltung pro Arbeitsabschnitt (Semester). Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

		Zeitraum Ab 01.09.2022	
Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell, erweiterter Musikunterricht			
6.1	Musik für Babys und Kleinkinder (ab 5 Kindern)	8,65 €	25,95 €
6.2	Musikalische Früherziehung für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren	8,65 €	25,95 €
6.3	Instrumentenkarussell für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (45 Min.) (inkl. Leihinstrumente)	17,30 €	51,90 €
6.4	Erweiterter Musikunterricht in Kooperation mit der Grundschule Egelsbach: Die Gebühren werden nach Absprache mit der Wilhelm-Leuschner-Schule Egelsbach festgelegt.		

Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.5	Einzelunterricht (60 Min.)	38,05 €	114,15 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,90 €	86,70 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,25 €	60,75 €
6.6	Zweierunterricht (45 Min.)	18,30 €	54,90 €
	Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren	11,10 €	33,30 €
6.7	Dreierunterricht (45 Min.)	14,10 €	42,30 €
6.8	Viererunterricht (45 Min.)	11,10 €	33,30 €

Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
6.9	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	13,25 €	39,75 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	19,90 €	59,70 €

Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.10	Einzelunterricht (60 Min.)	42,10 €	126,30 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	32,00 €	96,00 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	22,30 €	66,90 €
6.11	Zweierunterricht (45 Min.)	20,25 €	60,75 €
6.12	Dreierunterricht (45 Min.)	15,20 €	45,60 €
6.13	Viererunterricht (45 Min.)	12,30 €	36,90 €
6.14	Zehnerkarte (45 Min.)	37,70 €	einmalige Gebühr 377,00 €

Gebühren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie			
6.15	Bandcoaching Bandcoaching für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	9,50 € 11,90 €	28,50 € 35,70 €
6.16	Ensembles und Chor Ensembles und Chor für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	1,70 € 5,00 €	5,10 € 15,00 €
6.17	Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	3,80 € 5,40 €	11,40 € 16,20 €
6.18	Gastteilnehmer*innen, die an Proben vor einem Konzert teilnehmen	4,90 €	14,70 €

6.19 ÄNDERUNG DER GRUPPENGROSSE BEI GRUPPENUNTERRICHT

Die Unterrichtsgebühr richtet sich nach der Größe einer Unterrichtsgruppe. Verkleinert oder vergrößert sich die Gruppe durch Ab-, An- oder Ummeldungen, wird der Unterricht in der jeweils neuen Gruppengröße mit der entsprechenden Änderung der Unterrichtsgebühr fortgeführt. Verbleibt nur ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin in der Gruppe, wird der Unterricht mit der Gebühr Einzelstunde 30 Minuten fortgeführt. Im Fall, dass die Änderung der Gruppengröße auch zu einer Änderung der Unterrichtsgebühr führt, entsteht ein Sonderkündigungsrecht. Nach Zugang der Mitteilung der vhs-Musikschule über die Änderung der Gruppengröße, muss die schriftliche Kündigung innerhalb von 14 Tagen bei der Gemeinde Egelsbach, vhs-Musikschule, eingehen.

6.20 LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Blockflöte, Gitarre, Violine, Trompete, Posaune und Keyboard und Verstärker beträgt 8,00 €. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Saxophon, Querflöte, Klarinette, Violoncello und E-Piano, E-Gitarre und E-Bass beträgt 12,00 €. Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

7 UNTERRICHTSERTEILUNG

7.1 Die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet sich mit der Anmeldung, den Unterricht regelmäßig zu besuchen und an den gestellten Aufgaben nach bestem Vermögen zu arbeiten.

7.2 Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen; ein Rechtsanspruch auf Aufnahme in die vhs-Musikschule besteht nicht.

7.3 Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

7.4 Falls es aus organisatorischen Gründen notwendig wird, kann die vhs-Musikschule die Unterrichtszeit ändern oder eine andere Lehrkraft mit dem Unterricht beauftragen.

7.5 Der Unterricht findet in der Regel in den Räumen der vhs und vhs-Musikschule (Alte Schule, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach) sowie in anderen, von der vhs und vhs-Musikschule

bestimmten Räumlichkeiten statt. Die jeweils gültigen Hausordnungen, Benutzungsordnungen und Satzungen sind einzuhalten.

7.6 In begründeten Ausnahmesituationen (z.B. Pandemie) kann der Unterricht online erfolgen/ digital erbracht werden.

8 GEBÜHRENPFlicht, FÄLLIGKEIT

8.1 Das vhs-Musikschuljahr beginnt am 01. September und endet am 31. August.

8.2 Die Unterrichtsgebühr ist ein Jahresbeitrag für ein vhs-Musikschuljahr und ist in 12 Monatsbeiträgen – auch während der unterrichtsfreien Zeit (z.B. Ferien) – zu entrichten. Für einen Jahresbeitrag erhält die Teilnehmerin / der Teilnehmer 36 Unterrichtseinheiten (UE).

8.3 Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

8.4 Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der vhs und vhs-Musikschule weiterzuzahlen.

9 GEBÜHRENrÜCKERSTATTUNG

9.1 Die vhs-Musikschule gewährleistet 36 Unterrichtseinheiten im Musikschuljahr. Kann der Unterricht nicht stattfinden, weil die Lehrkraft verhindert oder erkrankt ist, bietet die Lehrkraft nach Möglichkeit einen Ersatztermin an oder eine Vertretung übernimmt den Unterricht. Ein Anspruch auf eine bestimmte Lehrkraft besteht nicht. Kann der Ersatztermin von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, gilt die Unterrichtseinheit als gegeben und es besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Sollten am Ende des Musikschuljahres die garantierten 36 Unterrichtseinheiten von Seiten der vhs-Musikschule nicht erreicht werden und bei fortbestehendem Vertragsverhältnis auch

nicht im folgenden Jahr nachgeholt werden können, erstattet die vhs-Musikschule überzahlte Leistungen auf Antrag zurück. Bei Unterrichtsausfall bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben.

9.2 Kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer nicht zum Unterricht erscheinen, bittet die vhs-Musikschule um frühzeitige Benachrichtigung. Wird der Unterricht aus Gründen, die bei der Teilnehmerin / dem Teilnehmer liegen, nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf eine Nachholstunde oder auf Erstattung des Unterrichtsgeldes. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben. Der Unterricht ist nicht übertragbar, auch nicht stundenweise.

9.3 Sagt ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin von Gruppenunterricht den Unterricht ab, muss die Unterrichtseinheit trotzdem bezahlt werden. Fehlen alle Gruppenmitglieder gilt die Regelung 9.2.

10 ERMÄSSIGUNG DER MUSIKSCHUL- UND BALLETTGEBÜHR

10.1 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

10.2 Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

10.3 Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch. Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

10.4 Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen. Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

10.5 Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

10.6 Der Erwachsenen-Tarif gilt für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmende, die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und eine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen, Lehrlinge, Studenten oder Personen, die einen anerkannten Freiwilligendienst absolvieren, zahlen nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigung (Schul-, Ausbildungs-, Studienbescheinigung oder Bescheinigung des Freiwilligendienstes) den Tarif für Kinder und Jugendliche.

10.7 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Familienermäßigung gewährt: Als Familie gilt: Erziehungsberechtigte Personen und ihre Kinder; verheiratete, verpartnerte oder in einer Lebensgemeinschaft zusammenlebende Paare mit ihren (Stief-) Kindern; Geschwister und Halbgeschwister. Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite und jedes weitere Mitglied 10% Ermäßigung erhält.

10.8 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur ein Unterrichtsfach an der vhs-Musikschule belegt: Für das erste Unterrichtsfach wird die volle Gebühr berechnet, für jedes weitere gibt es 10% Ermäßigung.

10.9 Für Ballettunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur einen Ballettkurs an der vhs-Musikschule belegt: Für den teuersten Ballettkurs wird die volle Gebühr berechnet, für jeden weiteren gibt es 10% Ermäßigung.

10.10 Grundsätzlich gilt für die Ermäßigung von Instrumental- und Gesangsunterricht: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden.

10.11 Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden.

10.12 Die Elementarfächer Musik für Babys und Kleinkinder, Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell sowie die Ergänzungsfächer Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie gelten nicht als Instrumental- oder Gesangsunterricht; sie bleiben deshalb auch bei der Gewährung von Unterrichtsermäßigungen unberücksichtigt.

10.13 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs-Musikschule 10 % Ermäßigung auf Unterricht in einem Instrumentalfach oder auf Gesangsunterricht. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Ermäßigte Gebührensätze ab dem 2. und jedem weiteren Familienmitglied, bei Mehrfachbelegung, Ehrenamtskarte und Jugendleiterinnen- und Jugendleitercard (JuLeiCa).

		Zeitraum Ab 01.09.2022	
Ermäßigte Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.14	Einzelunterricht (60 Min.)	34,25 €	102,75 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	26,01 €	78,03 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.15	Zweierunterricht (45 Min.)	16,47 €	49,41 €
	Zweierunterricht (30 Min.)	9,99 €	29,97 €
10.16	Dreierunterricht (45 Min.)	12,69 €	38,07 €
10.17	Viererunterricht (45 Min.)	9,99 €	29,97 €

Ermäßigte Gebühren für Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
10.18	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	11,93 €	35,79 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	17,91 €	51,73 €

Ermäßigte Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.19	Einzelunterricht (60 Min.)	37,89 €	113,67 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,80 €	86,40 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,07 €	60,21 €
10.20	Zweierunterricht (45 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.21	Dreierunterricht (45 Min.)	13,68 €	41,04 €
10.22	Viererunterricht (45 Min.)	11,07 €	33,21 €

11 PROBEMONAT / KÜNDIGUNG DES MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHTS

11.1 Kündigungen bedürfen der Schriftform.

11.2 Der erste Monat gilt als (kostenpflichtige) Probezeit. In dieser Zeit kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten den Unterricht ohne Angabe von Gründen kündigen. Eine Kündigung muss bis spätestens drei Wochen nach dem ersten Unterrichtstermin schriftlich im Büro der vhs eingegangen sein. Es genügt nicht, lediglich die Lehrkraft zu informieren. Erfolgt die Kündigung in der Probezeit fristgemäß, wird lediglich ein Zwölftel der Jahresgebühr abgebucht („Probemonat“).

11.3 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist zu folgenden Terminen möglich: zum Ablauf des Februars und zum Ablauf des Augusts. Sie muss bis zum 31.01., oder 31.07. jeden Jahres, im vhs-Büro vorliegen. Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für weitere sechs Monate fällig.

11.4 In begründeten Ausnahmefällen können auf Antrag Kündigungen zu einem anderen Termin als dem angegebenen akzeptiert werden.

11.5 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme am Instrumentenkarussell. Das Angebot gilt jeweils vom

01.09. des laufenden Jahres bis zum 31.08. des Folgejahres. In Ausnahmefällen ist eine Kündigung innerhalb dieser 12 Monate möglich (s. 11.4).

11.6 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme an der Musikalischen Früherziehung im Jahr der Einschulung in die allgemeinbildende Schule. Hier endet die Teilnahme automatisch zum 31.08. des Jahres der Einschulung.

11.7 Eine Reduktion der Unterrichtszeit ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

11.8 Ein Lehrer- und/oder Instrumentenwechsel ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

12 AUSSCHLUSS VOM MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHT

12.1 Die Gemeinde Egelsbach, die vhs-Musikschule kann, in folgenden Fällen die Teilnehmerin / den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme vom Musik- oder Ballettunterricht ausschließen:

- Vernachlässigung des Unterrichtsbesuchs,
- massive und andauernde Störungen des Unterrichts,
- fehlende Eignung für die jeweilige Unterrichtsform oder das Instrument,
- Verstöße gegen Schul- bzw. Hausordnungen,
- Zweimaliges Nichtzahlen der Unterrichtsgebühr.

12.2 In besonders schwerwiegenden Fällen kann der fristlose Verweis von der vhs-Musikschule erfolgen.

12.3 Wird eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer von der vhs-Musikschule ausgeschlossen, ist die Unterrichtsgebühr bis zum Zeitpunkt des Ausschlusses zu zahlen.

13 ZEHNERKARTEN

Die Schul- und Gebührenordnung für die

Volkshochschule und die vhs-Musikschule der Gemeinde Egelsbach findet Anwendung:

13.1 Die vhs-Musikschule bietet ein Abonnement für 10 Unterrichtseinheiten Instrumental- und Gesangsunterricht à 45 Minuten Einzelunterricht an (Gebührensätze gemäß § 3 Nr. 6.14).

13.2 Das Angebot richtet sich ausschließlich an erwachsene Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

13.3 Der fällige Gesamtbetrag wird bei Aushändigung der Zehnerkarte vom angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

13.4 Die Zehnerkarte ist ab Aushändigung für ein Jahr und eine Lehrkraft gültig. Unterrichtseinheiten, die nicht innerhalb dieser Zeit in Anspruch genommen werden, verfallen.

13.5 Aufgrund der begrenzten Laufzeit entfällt die Probezeit. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung im Falle einer vorzeitigen Beendigung seitens der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

13.6 Die Unterrichtstermine werden in Absprache mit der jeweiligen Lehrkraft vereinbart.

13.7 Termine, die von Teilnehmer*innen weniger als 24 Stunden vor der vereinbarten Unterrichtsstunde abgesagt werden, müssen berechnet werden.

13.8 Familienermäßigung wird nicht gewährt.

§ 4 GEBÜHRENBEFREIUNG, STUNDUNG, NIEDERSCHLAGUNG

1. Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§222, 227, 261 AO.
2. Kann die Gemeinde Egelsbach ihrer Leistungspflicht aus dieser Satzung ganz oder

in großen Teilen nicht nachkommen, so entscheidet die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach über den Erlass.

§ 5 VERFAHREN BEI NICHTZAHLUNG

Rückständige Gebühren werden im Verwaltungsverfahren beigetrieben.

§ 6 AUFSICHTSPFLICHT

Die Aufsichtspflicht der vhs und vhs-Musikschule besteht nur während der Kurs- bzw. Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Kurs- bzw. Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben.

§ 7 GESUNDHEITSBESTIMMUNGEN

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

§ 8 DATENSCHUTZ / SONSTIGE VEREINBARUNGEN

1. ERHEBUNG UND VERARBEITUNG VON DATEN: Die vhs und vhs-Musikschule erhebt und verarbeitet Ihre persönlichen Daten zur Erfüllung ihrer Aufgaben. Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden in der elektronischen Datenverarbeitung der Gemeinde Egelsbach gespeichert, sowie in Papierform verwahrt. Name, Adresse, Telefonnummern, Email-Adresse werden an die Dozentinnen und Dozenten der vhs sowie die Lehrkräfte der vhs-Musikschule weitergegeben. Ein Abgleich mit anderen Daten bzw. eine andere Weitergabe an Dritte findet nicht statt mit Ausnahme bei Prüfungen (an die Vergabestelle des Zertifikates), Kursen gemäß Zuwanderungsgesetz (z.B. an das Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge) oder Auftragsmaßnahmen (z.B. Bundesagentur für Arbeit). Soweit bei anderen Veranstaltungen die Weitergabe Ihrer persönlichen Daten vorgesehen ist, ist in der Beschreibung der Veranstaltung darauf hingewiesen.

2. ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN: Von Änderungen (z. B. Adressänderung bei Umzug etc.) und Ergänzungen ist die vhs und vhs-Musikschule umgehend schriftlich zu informieren. Bei verspäteter Bekanntgabe persönlicher Verhältnisse (Umzug, Wegfall von Ermäßigungsvoraussetzungen etc.) ist mit Nachforderungen zu rechnen.
3. BESTANDTEIL DER ANMELDUNG: Diese Schul- und Gebührenordnung ist Teil der Anmeldung für einen vhs-Kurs bzw. der Anmeldung an der vhs-Musikschule.

§ 9 INKRAFTTRETEN

Diese Gebührenordnung tritt am 01. September 2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2020 außer Kraft.

Egelsbach, den 08.08.2022

DER GEMEINDEVORSTAND
Der Gemeinde Egelsbach

Wilbrand
Bürgermeister

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-60
E-Mail vhs@langen.de
Internet www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 8 - 12 Uhr, Mo. bis Do., 13:30 - 15:30 Uhr
Leitung: Uwe Sandvoß, Verwaltung: Birgitt Schaaf, Dagmar Seidel

Das Programm der Langener Volkshochschule erscheint am **Freitag, 17. Januar 2025**, als Beilage der Offenbach Post, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn 3. Februar 2025



Programmübersicht:

Kultur und Gestalten: Aquarell- und Acrylmalerei – Keramik bemalen – Papier gestalten – Buchbinden – Körbe flechten aus Altpapier – Makramee-Grundlagen – Kreatives Schreiben – Fotografie – Stricken – Nähen für Kinder

Gesellschaft: Bitcoin – Heilkräuterspaziergang – Kommunikation in der Partnerschaft – Streit und Konfliktsituationen lösen – Philosophie: der Spaß am Denken – Heimatkunde

Gesundheit und Fitness: Yoga – Tai-Chi – Qigong – Entspannung – Meditativer Tanz – Regenerative Klangmassage mit dem Gong – Core-Training – Mobility & Stretch – Nordic Walking – Slow-Jogging – Body-Fit – Zumba – Mittelalterlicher Schwertschaukampf – Rückenschule – Fit und Mobil im Alter – Schwimmschule (Kinderschwimmen, Aqua-Fitness, -Jogging, -Dance, Kraulcourse, Rückenkraultschwimmen, Schwimmkurs für Triathleten)

Sprachen: Deutsch als Fremdsprache – Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch – Arabisch für Frauen

Arbeit und Beruf: Bewerbung leichtgemacht – Einfach Selbstständig machen – Excel (Anfänger – Fortgeschrittene)

Informationen zum Angebot der Musikschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-70
E-Mail musikschule@langen.de
Internet www.musikschule-langen.de

Leitung: Uwe Sandvoß, Verwaltung: Julia Rusche, Carsten Vinson, Amleset Solomon-Marshall, Bernd Sallwey

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |
Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de





Jobs mit Perspektive?



Gibt's bei uns!



Wer clevere Lösungen für die Zukunft sucht, braucht ein Team, das mit anpackt: Als Stadtwerke Langen sind wir nicht nur verlässlicher Versorger, sondern auch energiegeladener Arbeitgeber mit spannenden Aufgaben, einem modernen Arbeitsumfeld und vielen Weiterbildungsmöglichkeiten für neue Perspektiven. Werde Teil unseres Teams und bewirb dich auf www.stadtwerke-langen.de/karriere

