

# PROGRAMM

1. Halbjahr 2024



MUSIK-KURSE



GESUNDHEIT



KULTUR  
GESTALTEN



GESELLSCHAFT



KINDER TANZ  
BALLETT



JUNGE VHS



SPRACHEN



ARBEIT & BERUF



LEBEN IM ALTER



# In der Region für die Region.

**Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.**

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Langen-Seligenstadt**

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer der Volkshochschule,

in dem vorliegenden Heft finden Sie das Programm der vhs Egelsbach für das erste Halbjahr 2024.

Sie werden hier neben den bewährten Sprach- und Sportkursen, die bereits seit vielen Jahren erfolgreich laufen, auch wieder ein paar neue Angebote unserer kleinen aber feinen vhs Egelsbach finden.

Aufgrund verschiedener Anfragen und Initiativen zum Thema gemeinschaftliches Wohnen, hat die vhs ein entsprechendes Angebot konzipiert. Am 19. Januar 2024 wird zusammen mit bereits in Egelsbach aktiven Initiativen eine Infoveranstaltung stattfinden, in der sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über die bereits bestehenden Aktivitäten informieren und eigene Impulse mit einbringen können.

Außerdem ist eine Veranstaltung zum Thema Demenz, ein Augentraining für Menschen, die viel am Bildschirm arbeiten, ein Entspan-

nungskurs für Kinder und ein Angebot zum Thema Umgang mit Emotionen geplant.

Sie sehen daran, dass unser vhs-Team am Puls der Zeit ist und stets darum bemüht ist, weitere aktuelle Angebote zu machen. Dafür meinen herzlichen Dank.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und hoffe, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Herzliche Grüße



Tobias Wilbrand  
Bürgermeister



© Bildnachweis: Gemeinde Egelsbach

Liebe Leserin und lieber Leser,

nach einem regnerischen Herbst und Winter, steht langsam der Frühling vor der Tür und mit ihm ein neues Programm der vhs-Musik- und Ballettschule.

Bewährte Kurse werden weitergeführt und gleichzeitig einige neue Angebote in unser Programm aufgenommen.

Bürgermeister Willbrand wies in seinem Vorwort bereits auf die Infoveranstaltung am 19. Januar hin zum Thema „Gemeinschaftliches Wohnen in Egelsbach“, zu der wir auch sehr herzlich in die „Alte Schule“ einladen möchten. Im Gesundheitsbereich bieten wir einige neue Veranstaltungen an: Ein Großteil der arbeitenden Bevölkerung verbringt viel Zeit vor dem Bildschirm und auch privat nimmt uns der Computer oder das Handy in Beschlag. Dabei leiden oft unsere Augen. Wir möchten Ihnen daher die geplante Veranstaltung Augentraining empfehlen, in der Sie durch einfache Übungen lernen können, Ihre Augen zu entspannen. In der gleichen Kategorie verweisen wir diesmal auf die Veranstaltung Intuitives Essen und emotionaler Hunger hin. Ferner können Sie bei uns auch wieder Waldbaden genießen und für Kinder bieten wir Entspannungskurse an.

Sollten Sie in Ihrem Umfeld jemanden haben, der von Demenz betroffen ist oder selbst die Sorge haben, daran zu erkranken, kann Ihnen sicherlich unsere Veranstaltung dazu weiterhelfen sich für das Thema zu sensibilisieren.

Seit dem Weggang von Heike Nierenz hat Anke Dimitriou im September 2023 die Leitung der Musik- und Ballettschule übernommen und ist natürlich weiterhin bestrebt das Angebot fortzuführen und weiterzuentwickeln. In diesem Zusammenhang sind wir auch immer wieder auf der Suche nach Dozenten und Dozentinnen. Haben Sie ein Fachgebiet, auf dem Sie



Ulrike Neumann, Anke Dimitriou, Nadine Pulcher

sich besonders gut auskennen? Dann sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

In der musikalischen Frühförderung ist die Nachfrage nach wie vor sehr hoch und wir hoffen sehr, dass wir allen interessierten Eltern und Kindern geeignete Plätze anbieten können. Genauso bemühen wir uns Ihnen eine möglichst große Bandbreite an Instrumental- bzw. Gesangsunterricht an der Musikschule zu ermöglichen. Unsere Ballettschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist ebenso ein fester Bestandteil unseres Angebots.

Abschließend möchten wir Ihr Augenmerk auf zwei Veranstaltungen lenken, die uns sehr am Herzen liegen. Bereits im letzten Jahr starteten wir unsere neue Konzertreihe „Musikschullehrkräfte stellen sich vor“ und es fand ein erstes Gitarrenkonzert statt. Am 16. März 2024 präsentiert sich Bernard Löbber mit einem Klavierkonzert in der evangelischen Kirche. Die zweite Veranstaltung ist der allseits bekannte und stets gut besuchte Ballettnachmittag, der am 16. Juni 2024 unter Leitung der Ballettlehrerin Cornelia Löffler in Dreieich stattfinden wird und bei dem ihre Ballettschülerinnen und Ballettschüler zeigen, was sie im vergangenen Semester erarbeitet haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr vhs-Team

## Kontakt

### Büro und Kursort:

ALTE SCHULE  
Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach  
Tel.: 06103 - 2027636  
Email: vhs@egelsbach.de  
Internet: www.vhs-egelsbach.de

### Leitung:

Anke Dimitriou

### Mitarbeiterinnen Büro:

Ulrike Neumann, Nadine Pulcher

### Postanschrift:

Gemeinde Egelsbach  
Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

### Sprechzeiten-Büro

Mo-Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

In den hessischen Schulferien ist donnerstags das Büro geschlossen.

## Hinweise für Teilnehmende

### Anmeldung zu vhs-Kursen, Musik- und Ballettunterricht:

Anmeldungen zu vhs-Kursen, Seminaren, Workshops sowie Musik- und Ballettunterricht können nur schriftlich entgegengenommen werden (Anmeldeformular, formloser Brief oder E-Mail). Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.

Anmeldeformulare erhalten Sie entweder bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch Ihre Unterschrift auf der Anmeldeliste für den Folgekurs im nächsten Semester. Ein SEPA- Last-

schriftmandat muss vom Kontoinhabenden unterschrieben und im Original an die vhs Egelsbach geschickt werden.

Postadresse: Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

**Die Anmeldung für vhs-Kurse wird nicht bestätigt. Nur bei vhs-Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.**

**Für Musik- und Ballettkurse (außer Erwachsenen-Ballett) gilt, dass wir uns zwecks Absprache von Uhrzeit und Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung setzen.**

### Kursort:

Alle vhs-Kurse, Musik- sowie Ballettunterricht finden – sofern nicht anders angegeben – in der *Alten Schule*, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach statt.

### Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage:

Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

### Krankheit:

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

## INHALTSVERZEICHNIS

---



### Musikunterricht in der vhs

---

Musik für Babys	11
Musik für Kleinkinder	11
Musikalische Früherziehung	11
Instrumentenkarussell	12
Solfeggio	12
Gehörbildung & Musiktheorie	12



### Pre-Ballett · Ballett · Tanz

---

Pre-Ballettkurse	13
Ballett	13
Jazzdance für Kids	13
Spitzentanz	13



### Junge vhs

#### Kurse & Workshops

---

#### ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

„Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder (6 - 12 Jahren)	15
-------------------------------------------------------------------------------	----



### Leben im Alter

#### Kurse & Workshops

---

Demenz: „Wenn das Gedächtnis nachlässt“	15
--------------------------------------------	----



### Gesellschaft

#### Kurse & Workshops

---

#### VERBRAUCHERFRAGEN

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht	16
----------------------------------------	----



### Kultur und Gestalten

#### Kurse & Workshops

---

#### TANZ

Ballettkurs für Erwachsene	16
Tanz im Einzelunterricht	17



### Gesundheit

#### Kurse & Workshops

---

#### YOGA – ENTSPANNUNG

Hatha Yoga	17
Sanftes Hatha Yoga	18
Kundalini Yoga	18
Hatha Yoga Flow	19
Waldbaden	20

#### BEWEGUNG – FITNESS

Pilates	21
Bodystyling	21
Latin Dance Workout	22
Zumba®	22

#### PRÄVENTION/KRANKHEIT/GESUNDHEIT

Augentraining	23
---------------	----

## ERNÄHRUNG UND KOCHEN

Intuitives Essen statt emotionaler Hunger 23

## MENTALE GESUNDHEIT

Mensch ärgere dich nicht – Umgang  
mit Emotionen 25



## Sprachen

### Kurse

---

vhs Lernstufen	29
Englisch	30
Französisch	30
Italienisch	31
Spanisch	33
Weiteres Sprachangebot	33



## Arbeit und Beruf

### Workshops

---

## SOFTSKILLS

Körpersprache & Haltung 34

## WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

Selbstbewusst auf hohem Niveau:  
Sicheres Laufen auf (High)Heels 34



## vhs Egelsbach

Service · Information

---

Hinweise für Teilnehmende	5
Kursleiterverzeichnis Musikschule	8
Kursleiterverzeichnis vhs	14
Gebührenverordnung	37

## Kursleiter\*innen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder  
Fertigkeit, die sie gerne  
weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein  
Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636  
[vhs@egelsbach.de](mailto:vhs@egelsbach.de)

## UNTERRICHTSANGEBOT DER vhs-MUSIKSCHULE

**Musik für die Kleinsten (Kurse für Babys und Kleinkinder) und Musikalische Früherziehung (MFE):** Julia As

**Instrumentenkarussell:** Konstantin As, Daniel Kelly, Karina Japarova, Markus Pakosch, Carlo Rieger.

**Gesang – Rock, Pop und Jazz:** Lesley Kingswell

**Blockflöte (Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte):** Julia As, Konstantin As

**Klarinette:** Heiko Rühmkorff

**Trompete:** Konstantin As

**Posaune:** Konstantin As

**Violine:** Karina Japarova, Heiko Rühmkorff

**Gitarre:** Carlos Jimenez, Daniel Kelly, Achim Kohl, Heiko Rühmkorff, Muhammet Türközü

**E-Gitarre:** Daniel Kelly, Achim Kohl

**E-Bass:** Daniel Kelly

**Klavier:** Julia As, Konstantin As, Christos Iliadis, Natalia Bashtanenko, Markus Pakosch, Bernhard Löbber, Alma Shaikimova

**Keyboard:** Markus Pakosch

**Schlagzeug:** Valentin Koch, Markus Pakosch, Carlo Rieger

**Gehörbildung, Musiktheorie, Solfeggio:**  
Julia As

## DOZENTINNEN & DOZENTEN DER vhs-MUSIKSCHULE

**As, Julia:** 06151-1011099

**As, Konstantin:** 06151-1011099

**Bashtanenko, Natalia:** 0176-64662806

**Iliadis, Christos:** 0176-21732992

**Japarova, Karina:** über das vhs-Büro

**Jimenez, Carlos:** über das vhs-Büro

**Kelly, Daniel:** 069-624608

**Koch, Valentin:** über das vhs-Büro

**Kohl, Achim:** 06103-87842

**Löbber, Bernhard:** über das vhs-Büro

**Kingswell, Lesley:** über das vhs-Büro

**Pakosch, Markus:** 06185-5038756

**Rühmkorff, Heiko:** 06074-922121

**Rieger, Carlo:** 0152-03748941

**Shaikimova, Alma:** über das vhs-Büro

**Türközü, Muhammet:** 0163-3019402

# GEMEINSCHAFTLICHES WOHNEN IN EGELSBACH



## Infoveranstaltung der Landesberatungsstelle Hessen

**19. Januar 2024**

**18 Uhr**

**Eintritt  
frei!**



Mehr Info

Information  
Erfahrungsaustausch  
Unterstützung

# HERZLICH WILLKOMMEN!



MUSIKSCHULE



Die vhs-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot:

Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Musikkurs für Babys besuchen. Sind die Kinder älter als 12 Monate folgen Musikurse für Kleinkinder.

Anschließend ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne eine Begleitperson besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Wer sich noch nicht auf ein Instrument festlegen mag und sich orientieren möchte, kann das Instrumentenkarussell besuchen und in mehrere Instrumente reinschnuppern.

Wer sich aber direkt für ein Instrument entscheidet, kann zwischen qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten wählen:

Im Bereich der Holzblasinstrumente wird das Spektrum der gesamten Blockflötenfamilie (von der Sopran- bis zur Bass-Blockflöte) ebenso wie Klarinette angeboten. Bei den Blechblasinstrumenten stehen Trompete und Posaune zur Auswahl.

Violine und Irish Fiddle bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Bei den Zupfinstrumenten kann man zwischen Klassischer Gitarre, E-Gitarre und E-Bass sowie Ukulele wählen. Bei den Tasteninstrumenten bieten wir sowohl Klassik sowie Popunterricht auf dem Klavier an.

Auch Keyboardunterricht kann man bei uns an der Musikschule belegen. Und natürlich kann man auch Schlagzeug lernen. Pop-, Rock- und Jazzgesang runden das Angebot ab.

Instrumental- und Gesangsunterricht finden in der Regel wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument (oder Gesang) entschieden, gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder Unterricht in einer 2er- bis 4er-Gruppe zu wählen.

Mit den Ergänzungsfächern Solfeggio, Musiktheorie und Gehörbildung kann man sein Wissen und Können im musiktheoretischen Gebiet vertiefen.

Auch Schülerinnen und Schüler jenseits des klassischen Schulalters sind an der vhs-Musikschule jederzeit herzlich willkommen: ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende Erinnerungen aufgefrischt werden sollen oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – alles ist möglich. Zudem bieten wir für Erwachsene die Zehnerkarte an: Diese ermöglicht eine größere zeitliche Flexibilität, da hierbei der Einzelunterricht von 45 Minuten individuell mit der Lehrkraft vereinbart wird und nicht notwendigerweise wöchentlich stattfinden muss.

## ELEMENTARSTUFE

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

### Gebühren pro Monat/Kind

Babys & Kleinkinder	25,95 €
MFE	25,95 €

Informationen zu einzelnen Kursterminen und Gebühren finden Sie auf unserer Homepage

[www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

### ● Musik für Babys

(Für Kinder von 6 - 12 Monaten mit Begleitperson)

#### **Leitung: Julia As**

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und eine erwachsene Begleitperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Geist, Körper und Seele. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie



Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge. Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

### ● Musik für Kleinkinder

(Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson)

#### **Leitung: Julia As**

Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern musizieren gemeinsam. Das Erleben von aktivem Musizieren in der Gemeinschaft oder im häuslichen Umwelt, regt das Kleinkind an, auch selbst musizieren zu wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

### ● Musikalische Früherziehung (MFE)

(Für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitperson)

#### **Leitung: Julia As**

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Be-

schäftigung mit Instrumenten geschaffen. Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennenlernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch Singen, Tanzen, Spielen und Malen fördern.

### ● Instrumentenkarussell

(Für SCHULKINDER von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson)

**Leitung:** Konstantin As, Karina Japarova, Danny Kelly, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Ihr schulpflichtiges Kind ist zwischen 6 und 10 Jahre alt und möchte ein Instrument erlernen, weiß aber noch nicht so ganz genau, welches es sein soll? Dann ist unser Instrumentenkarussell genau das Richtige! Innerhalb eines Jahres haben die Kinder bei diesem Orientierungskurs die Möglichkeit, die folgenden Instrumente kennenzulernen: Schlagzeug, Trompete, Blockflöte Geige, Gitarre und Klavier. Der Unterricht findet in festen Kleingruppen mit 3-4 Schülerinnen und Schülern statt, dauert 45 Minuten und erstreckt sich pro Instrument über einige Wochen. Nach dem Rotationsprinzip schnuppern so die Kinder in die einzelnen Instrumente hinein und können herausfinden, welches Instrument ihr „Lieblingsinstrument“ ist, das sie gerne weiterspielen möchten. In der Kursgebühr sind die Leihinstrumente enthalten.

**Instrumente:** Geige, Gitarre, Klavier, Blockflöte, Trompete, Schlagzeug

**Kursbeginn:** Ein neuer Einstieg ist ab dem Schuljahr 2024/2025 möglich

**Kurstag:** Mo., 15:00 - 15:45 Uhr

**Gebühr:** 51,90 €/Monat

## ERGÄNZUNGSFÄCHER

### ● Solfeggio

**Leitung:** Julia As

- Unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger
- Es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft

### ● Gehörbildung und Musiktheorie als Vorbereitung auf das Musikstudium

**Leitung:** Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbass
- Höranalyse und Formenlehre

*Termine für Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie: auf Anfrage*





## Pre-Ballett & Ballett & Tanz für Kinder u. Jugendliche

Leitung: Conny Löffler

### ● Pre-Ballett (ab 3 Jahre) und Ballett (ab 7 Jahre)

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung. Die Aufnahme der SchülerInnen in die einzelnen Kurse richtet sich hauptsächlich nach Grad und Begabung. Die Altersangaben dienen lediglich der groben Orientierung.

### ● Jazzdance (ab 9 Jahre)

Im Jazzdance bewegen wir uns zu verschiedenen Songs, meistens Toptitel aus den Charts. Das Training beinhaltet neben dem Einstudieren von Tänzen (Choreografien) auch Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie Dehnungsübungen.

So erlernen wir sozusagen ganz nebenbei durch viel Spaß am Bewegen Körperspannung und Haltung. Let's dance and have a good time!

**Termin:** Mi., 17:30 - 18:30 Uhr

### ● Spitzentanz (ab 11 Jahre)

Charakteristisch für das Ballett sind Eleganz, Würde, Erhabenheit. Die angebliche Mühseligkeit der aufrechten Tänzer und Tänzerinnen und ihr scheinbarer Sieg über die Schwerkraft ist jedoch das Ergebnis eines sehr umfangreichen Trainingsprogramms:

Als Grundlage ist der Spitzentanz deswegen eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Ballettunterricht.

Voraussetzung ist der Besuch einer normalen Ballett-Unterrichtsstunde.

**Termin:** Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

### Gebühren pro Monat/TN

60 Min.-Kurs 39,75 €  
90 Min.-Kurs 59,70 €

Informationen zu den einzelnen Kursterminen und und Gebühren für Pre-Ballett und Ballett finden Sie auf unserer Homepage

[www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

## Ballett Egelsbach

Ab sofort können Sie im vhs-Büro T-Shirts für den Ballettunterricht erwerben.

**Kosten:** 14,00 Euro pro Shirt.

Nähere Infos unter

06103 – 2027636

oder

[vhs@egelsbach.de](mailto:vhs@egelsbach.de)



## KURSLEITERVERZEICHNIS vhs

Abadjieff, Françoise	Französisch
Berck, Nina	Augentraining
Brzoska, Christiane	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Burkard, Sabine	Zumba
Emmerling, Sylvia	Kundalini Yoga
Gall, Meike	Pilates
Gonzalo, Eva	Spanisch
Käser, Lucia	Umgang mit Emotionen
Kurpiela, Nicole	Waldbaden, Entspannung für Kinder
Lang, Sonja	Demenz
Löffler, Conny	Ballett (alle Altersgruppen), Jazzdance Kids, Körperspra- che, Sicheres Laufen auf (High) Heels
Mirza, Sabrina	Englisch
Nahrendorf, Sylvia	Hatha Yoga
Neumann, Ornella	Italienisch
Reich, Sina	Yoga Flow
Roels, Lutgarde	Französisch

Toptemel, Sevda	Intuitives Essen
Zubakova- Nguyen, Radka	Bodystyling, Latin Dance

### Kursleiter\*innen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder  
Fertigkeit, die sie gerne  
weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein  
Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636  
[vhs@egelsbach.de](mailto:vhs@egelsbach.de)



## ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

**NEU**

### „Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder (6 - 12 Jahren)

Gibt es im Alltag der Kinder noch Stunden der Stille, Entspannung und Träume? Kinder brauchen Ruhe, Entspannungs- und Handlungsräume, in denen sie ungestört auch mit anderen Kindern sich mit Erlebnissen spielerisch auseinandersetzen können. In der Stille die Entspannung spüren, aber auch die Anspannung zulassen, hilft den Kindern, sich abseits der Unruhe neu zu entdecken. Mir ist es wichtig, dass die Kinder die Ruhe als etwas Positives erleben und nicht mit erzwungenem Stillhalten verbinden. Die Kinder sollen die Stille erleben und genießen, den eigenen Körper bewusst wahrnehmen, innere Ruhe finden, Fantasie und Kreativität entwickeln. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch die Welt der Farben. U.a. werden uns Entspannungsgeschichten und Fantasiereisen dabei begleiten.



#### Kurs 1

3.01.12.2024-1, Nicole Kurpiela

**Termin:** Fr, 16.02.2024  
15:30 - 16:30 Uhr  
5 Termine ( 6,7 UE)

**Gebühr:** 36,20 € pro TN

**Anzahl TN:** min. 5

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 12.02.2024

#### Kurs 2

3.01.13.2024-1, Nicole Kurpiela

**Termin:** Di, 23.04.2024  
15:30 - 16:30 Uhr  
5 Termine ( 6,7 UE)

**Gebühr:** 36,20 € pro TN

**Anzahl TN:** min. 5

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Di, 16.04.2024



**NEU**

### Demenz: „Wenn das Gedächtnis nachlässt“

3.03.01.2024-1, Sonja Lang

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für das Thema Demenz sensibilisieren möchten oder Angehörige haben, die von Demenz betroffen sind.

#### **Schwerpunkte des Kurses:**

- Formen, Diagnose, Merkmale und Verlauf einer Demenz
- Person oder Krankheit, was steht im Mittelpunkt?
- Das etwas andere Verständnis von Demenz

**Termin:** Sa, 16.03.2024  
14:00 - 16:00 Uhr  
1 Termin (2,7 UE)

**Gebühr:** Zwischen 9,30 € bei 10 TN  
und 18,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: min. 10 TN  
Ort: Raum 3  
Anmeldeschluss: Do, 07.03.2024



**Gesellschaft**  
Kurse & Workshops

## VERBRAUCHERFRAGEN

### ● Vortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

1.04.01.2024-1, Christiane Brzoska

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet: wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden. Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt. Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt. Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin gibt Tipps mit Beispielen aus dem wirklichen Leben. Das Thema wird auch für Laien verständlich dargestellt. Außerdem gibt es Raum für Fragen. Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat sie sich auf das



Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

Termin: Fr, 24.05.2024  
17:00 - 19:00 Uhr  
Gebühr: 13 €  
Anzahl TN: min. 10  
Ort: Raum 3  
Anmeldeschluss: Do, 16.05.2024



**Kultur & Gestalten**  
Kurse & Workshops

## TANZ

### ● Ballett-Kurs für Erwachsene mit Vorkenntnissen

2.05.01.2024-1, Conny Löffler

Erfüllen Sie sich einen Kindheitsraum – es ist nie zu spät dafür! Das Training in schöner Atmosphäre zu klassischer Musik bildet den Rahmen für die Entwicklung von Dehnfähigkeit und Körperbeherrschung, was z.B. zu einer anmutigen Haltung führt.



### Kurs 1

2.05.01.2024-1, Conny Löffler

Termin: Mi, 17.01.2024  
19:00 - 20:00 Uhr  
10 Termine  
Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN  
und 88,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10  
Ort: Raum 13  
Anmelde-  
schluss: Mi, 10.01.2024

### Kurs 2

2.05.02.2024-1, Conny Löffler

Termin: Mi, 17.04.2024  
19:00 - 20:00 Uhr  
10 Termine

Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN  
und 88,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10  
Ort: Raum 13  
Anmelde-  
schluss: Mi, 10.04.2024

### ● Tanztraining im Einzelunterricht

2.05.03.2024-1, Conny Löffler

Sie möchten an Ihrer Tanzhaltung oder Ihrem Ausdruck arbeiten oder Ihre Koordination verbessern?

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, widmet sich im Einzeltraining Ihrem persönlichen Tanzanliegen.

*Individuelle Termine auf Anfrage im vhs-Büro (06103 - 2027636)*

Gebühr: 66,00 € /TN pro Stunde



**Gesundheit**  
Kurse & Workshops

## YOGA – AUTOGENES TRAINING – ENTSPANNUNG

### ● Hatha Yoga für leicht Fortgeschrittene

3.01.01.2024-1, Sylvia Nahrendorf

Hatha Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha Yoga ist keine Frage des Alters! Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.



#### Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte
- ein kleines Kissen
- eine dünne Decke

Termin: Mi, 07.02.2024  
17:30 - 19:00 Uhr,  
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 103,50 € bei 10 TN  
und 207,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10  
Ort: Raum 10  
Anmelde-  
schluss: Mi, 31.01.2024

Bitte informieren Sie sich auf  
**[www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)**  
über mögliche Änderungen!

## ● Sanftes Hatha Yoga

3.01.02.2024-1, Sylvia Nahrendorf

Erlernen Sie sanfte Körperstellungen (Asanas) aus dem Hatha Yoga und spüren Sie die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entwickeln Sie mehr Körperbewusstsein, um frühzeitig Anspannungen und Verspannungen wahrzunehmen. Neben sanften Asanas für mehr Kraft, Koordination, Dehnung und Balance, liegt der Fokus auf der Wiederherstellung der Beweglichkeit. Abgerundet wird dieser Kurs durch Atemübungen und Kurz- und Tiefenentspannungstechniken.

### Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte
- ein kleines Kissen
- eine dünne Decke

**Termin:** Mi, 07.02.2024  
19:00 - 20:30 Uhr,  
15 Termine (30 UE)

**Gebühr:** Zwischen 103,50 € bei 10  
TN und 207,00 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Mi, 31.01.2024

## ● Hatha Yoga am Donnerstagvormittag für Fortgeschrittene

3.01.03.2024-1, Sylvia Nahrendorf

Kursbeschreibung siehe 3.01.01.2024-1

**Termin:** Do, 01.02.2024  
9:30 - 11:00 Uhr  
15 Termine (30 UE)

**Gebühr:** Zwischen 103,50 € bei 10  
TN und 207,00 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Mehrzweckraum,  
Dr. Horst Schmidt Halle,  
Lutherstr. 9

**Anmelde-  
schluss:** Do, 25.01.2024

## ● Kundalini Yoga für mehr Energie, Körperbewußtsein und Selbstvertrauen

Kundalini Yoga ist das Yoga der Energie, des Bewusstseins, der Erfahrung und der Veränderung. Es beinhaltet Bewegung und Haltung, Atem und Meditation, Klang und Stille, achtsames Beobachten und Erlauben. Es ist eine effektive Form des Yoga, die auf Regeneration und inneres Wachstum ausgerichtet ist. Es hilft mehr Gelassenheit ins Leben zu bringen und die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern. Es ist für jede Altersklasse geeignet. Es sind keine Yoga Vorkenntnisse erforderlich.



### Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Yogamatte, (Sitz-)Kissen
- Getränk
- Warme Socken, Decke

### Kurs 1

3.01.04.2024-1, Sylvia Emmerling

**Termin:** Do, 01.02.2024  
18:30 - 20:00 Uhr  
7 Termine (14 UE)

**Gebühr:** Zwischen 48,30 € bei 10 TN und 96,60 € bei 5 TN  
**Anzahl TN:** max. 10  
**Ort:** Raum 10  
**Anmelde-  
schluss:** Do, 25.01.2024

### Kurs 2

**3.01.05.2024-1, Sylvia Emmerling**

**Termin:** Do, 18.04.2024  
18:30 - 20:00 Uhr  
5 Termine (10 UE)

**Gebühr:** Zwischen 34,50 € bei 10 TN und 69,00 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Do, 11.04.2024

### ● Hatha Yoga Flow

Ein fließender, kreativer Yogastil aus einem Wechsel zwischen Bewegung und Stille, Dynamik und Verweilen. Es werden ineinander übergehende Bewegungen und die bewusste Verbindung von Atem und Bewegung praktiziert.

Vielseitige Yoga-Flows laden ein zur individuellen Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionalen Ebene.



#### **Bitte mitbringen:**

- Bequeme Kleidung
- Yogamatte
- (Sitz-)Kissen, Decke

- Getränk
- Warme Socken

### Kurs 1

**3.01.06.2024-1, Sina Reich**

**Termin:** Di, 23.01.2024  
17:45 - 19:15 Uhr  
8 Termine (16 UE)

**Gebühr:** Zwischen 55,20 € bei 10 TN und 110,40 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10 TN

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Di, 16.01.2024

### Kurs 2

**3.01.07.2024-1, Sina Reich**

**Termin:** Di, 23.01.2024  
19:15 - 20:45 Uhr  
8 Termine (16 UE)

**Gebühr:** Zwischen 55,20 € bei 10 TN und 110,40 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10 TN

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Di, 16.01.2024

### Kurs 3

**3.01.08.2024-1, Sina Reich**

**Termin:** Di, 16.04.2024  
17:45 - 19:15 Uhr  
11 Termine (22 UE)

**Gebühr:** Zwischen 75,90 € bei 10 TN und 151,80 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10 TN

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Di, 09.04.2024

#### Kurs 4

3.01.09.2024-1, Sina Reich

<b>Termin:</b>	Di, 16.04.2024 19:15 - 20:45 Uhr 11 Termine (22 UE)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 75,90 € bei 10 TN und 151,80 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10 TN
<b>Ort:</b>	Raum 10
<b>Anmelde- schluss:</b>	Di, 09.04.2024

**NEU**

● **Waldbaden: „Entdecke das Leuchten des Waldes – geh nach draußen, fang gleich damit an!“**

Der Wald ist durch seine ruhige Atmosphäre und der frischen Luft ein Ort, an dem wir Kraft und Energie schöpfen können. Im Japanischen nennen wir das „Shinrinryoku“ – „Baden in der Waldluft“. Waldbaden bedeutet das achtsame Schlendern und Verweilen im Wald, wobei wir alle Sinne aktivieren. Einer der wichtigsten Sinne ist unser Sehsinn. Der Wald wirkt sich automatisch beruhigend auf unseren Sehsinn aus. Das geschieht zum einen durch die Farbe Grün und zum anderen durch die unterschiedlichen Lichtwechsel: mal Licht, mal Schatten, mal scheint die Sonne, mal glitzert es im Wald. Des Weiteren ist wissenschaftlich bewiesen, dass der Wald sich auch auf das allgemeine Wohlbefinden und gesundheitliche Beschwerden positiv auswirkt:

- Stärkung des Immunsystems
- Wohltuend bei Atemproblemen
- Fördert Stressabbau

#### Termin 1

3.01.10.2024-1, Nicole Kurpiela

<b>Termin:</b>	Sa, 09.03.2024 14:00 - 16:00 Uhr 1 Termin (2,7 UE)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 9,30 € bei 10 TN und 18,60 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10
<b>Ort:</b>	Waldhütte Egelsbach Im Bruch (Nähe Flugplatz)
<b>Anmelde- schluss:</b>	Mo, 04.03.2024

#### Termin 2

3.01.11.2024-1, Nicole Kurpiela

<b>Termin:</b>	Sa, 22.06.2024 14:00 - 16:00 Uhr 1 Termin (2,7 UE)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 9,30 € bei 10 TN und 18,60 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10
<b>Ort:</b>	Waldhütte Egelsbach Im Bruch (Nähe Flugplatz)
<b>Anmelde- schluss:</b>	Mo, 17.06.2024

**NEU**

● **„Reise durch die Welt der Farben“ –  
Entspannung für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

3.01.12.2024-1, Nicole Kurpiela

s. unter Junge vhs, S. 15

3.01.13.2024-1, Nicole Kurpiela

s. unter Junge vhs, S. 15



## BEWEGUNG - FITNESS

### ● Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität.



Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tief liegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Nimm Dir eine Stunde nur für Dich, Deinen Körper und Deine Seele. Stärke Deine innere und äußere Haltung!

#### Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- bequeme Kleidung tragen

#### Kurs 1

3.02.01.2024-1, Meike Gall

**Termin:** Mo, 19.02.2024  
18:30 - 19:45 Uhr  
13 Termine (21,7 UE)

**Gebühr:** Zwischen 83,20 € bei 9 TN  
und 149,70 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 9

**Ort:** Raum 10  
**Anmeldeschluss:** Mo, 12.02.2024

#### Kurs 2

3.02.02.2024-1, Meike Gall

**Termin:** Mo, 19.02.2024  
19:45 - 21:00 Uhr  
13 Termine (21,7 UE)

**Gebühr:** Zwischen 83,20 € bei 9 TN  
und 149,70 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 9

**Ort:** Raum 10

**Anmeldeschluss:** Mo, 12.02.2024

### ● Bodystyling

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining. Nach einem Warm-Up, werden wir mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Arme, Rücken, Brust, Bauch, Po und Beine werden dabei gekräftigt. Anschließend folgt ein lockeres Cool-Down-Programm. Wir trainieren mit Hanteln, Overbällen oder Gummibändern.



#### Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

#### Kurs 1

3.02.03.2024-1, Radka Zubakova-Nguyen

**Termin:** Mo, 22.01.2024  
19:30 - 20:30 Uhr  
16 Termine (21,3 UE)  
(kein Unterricht am 12.02.2024)

**Gebühr:** Zwischen 73,50 € bei 10 TN  
und 147 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 13

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 29.01.2024

### Kurs 2

3.02.04.2024-1, Radka Zubakova-Nguyen

**Termin:** Di, 23.01.2024  
19:00 - 20:00 Uhr  
18 Termine (24 UE)

**Gebühr:** Zwischen 82,80 € bei 10 TN  
und 165,60 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 13

**Anmelde-  
schluss:** Di, 16.01.2024

### ● Latin Dance Workout

3.02.05.2024-1, Radka Zubakova-Nguyen

Immer locker aus der Hüfte: Das temperamentvolle Latin Dance Workout vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Zu heißen Rhythmen werden Ausdauer, Balance und Koordination verbessert und auch die Fettverbrennung wird ordentlich gepusht. Wir tanzen zu Rhythmen von Salsa, Merengue, Bachata, Samba Reggaeton, und vielen mehr.



#### **Bitte mitbringen:**

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

**Termin:** Di, 23.01.2024  
20:00 - 21:00 Uhr  
18 Termine (24 UE)

**Gebühr:** Zwischen 82,80 € bei 10 TN  
und 165,60 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 13

**Anmelde-  
schluss:** Di, 16.01.2024

### ● Zumba®

3.02.06.2024-1, Sabine Burkard

Zumba® ist ein latein-amerikanisch inspiriertes Fitness Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.



Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung.

Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen und Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba®-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzer\*innen als auch Nichttänzer\*innen können Zumba schnell und einfach folgen.

Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

**Bitte mitbringen:**

- bequeme Sportkleidung
- feste Turnschuhe
- Getränk

**Termin:** Fr, 09.02.2024  
17:30 - 18:30 Uhr  
15 Termine (20 UE)  
(kein Unterricht am 08.03.,  
10.05., 17.05. & 31.05.2024)

**Gebühr:** Zwischen 69,00 € bei 10 TN  
und 138 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 13

**Anmelde-  
schluss:** Fr, 02.02.2024

## PRÄVENTION - KRANKHEIT - GESUNDHEIT

● Demenz: „Wenn das Gedächtnis nachlässt“

3.03.01.2024-1, Sonja Lang

siehe unter Leben im Alter, S. 15

**NEU**

● Augentraining: „Entspanntes Sehen am Computer“

3.03.02.2024-1, Nina Berck

Unsere Augen werden täglich sehr stark angestrengt, vor allem durch Nutzung des Handys und Arbeiten am Computer. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Augen gezielt trainieren können, z.B. durch Augenbewegungen, die die Belastung durch das Sehen im Nahbereich



ausgleichen und die Augenbeweglichkeit in der Ferne und im Raum fördern. Mit diesen und anderen speziellen Übungen zur Augenentspannung oder zur Sehkraft lässt sich die Leistungsfähigkeit der Augen verbessern. Zusätzlich lernen Sie etwas über die Anatomie des Auges und die Förderung visueller Gesundheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte mitbringen:**

- Bequeme Kleidung
- Schreibmaterial
- 

**Termin:** Sa, 22.06.2024  
10:30 - 12:00 Uhr  
1 Termin (2 UE)

**Gebühr:** Zwischen 6,90 € bei 10 TN  
und 13,80 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 10

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 17.06.2024

## ERNÄHRUNG UND KOCHEN

**NEU**

● Intuitives Essen statt emotionaler Hunger

3.05.01.2024-1, Sevda Toptemel

Das sogenannte Frust- und Stressessen kennt vermutlich jeder, aber auch als Belohnung

# BALLETNACHMITTAG

***16. Juni 2024***

Bürgerhaus Dreieich-Sprendlingen

UNTER DER LEITUNG VON CONNY LÖFFLER



Einlass: 15 Uhr  
Beginn: 16 Uhr



greifen wir gerne zu etwas Ess- oder Trinkbarem. Im Laufe der Zeit haben wir Essen mit so vielen anderen Dingen verknüpft, dass wir unseren körperlichen Hunger leicht mit anderen Bedürfnissen verwechseln. Eine Gewohnheit, die sich ein Leben lang hält und uns zum Verhängnis werden kann.



Durch Achtsamkeitsübungen lassen sich gewohnte Handlungen neu wahrnehmen. Mit Hilfe von Gesprächen, geführter Meditation und Körperübungen lernen Sie einschränkende Muster und Glaubenssätze loszulassen und sich für das Leben zu öffnen. Zudem erhalten Sie Informationen zum Umgang mit Stressfaktoren und zur Selbstfürsorge sowie neue Sichtweisen, die zu mehr Balance und Ausgeglichenheit führen. Entdecken Sie mit Achtsamkeit den Zugang zu einer inneren Wissensquelle.

Lernen Sie Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, Ihren emotionalen Hunger zu erkennen, ihm auf den Grund zu gehen und wie Sie ihn stillen können.

#### Bitte mitbringen:

- Schreibmaterial

**Termin:** Fr, 26.04.2024  
18:15 - 21:15 Uhr  
1 Termin (4 UE)

**Gebühr:** Zwischen 13,80 € bei 10 TN  
und 27,60 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 3

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 22.04.2024

NEU

## Mensch ärgere dich nicht – Umgang mit Emotionen“

3.06.01.2024-1, Lucia Käser

Ist es jedes Mal dasselbe Thema, das Sie auf die Palme bringt? Oder sind es jedes Mal die gleichen Ängste, die Sie davon abhalten, etwas anders zu machen als bisher? Was ist das für ein Mechanismus, der sich da in uns abspielt? Was hindert uns, unsere Ziele zu erreichen?



Mit erlebnisorientierten Übungen lernen Sie das ABC-Modell von Albert Ellis kennen. Mit dieser ganzheitlichen Vorgehensweise kann man beschreiben, welche Gedanken welche Gefühle auslösen und welches Verhalten daraus resultiert. Damit können Sie Ansatzpunkte und Möglichkeiten erkennen, was Sie in Zukunft ändern wollen, um in belastenden Situationen gelassener zu bleiben und mehr von dem zu erreichen, was Sie wirklich möchten.

#### Bitte mitbringen:

- Schreibmaterial

**Termin:** Sa, 20.04.2024  
14:00 - 17:00 Uhr  
1 Termin (4 UE)

**Gebühr:** Zwischen 13,80 € bei 10 TN  
und 27,60 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 3

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 15.04.2024

# Lese**st**off für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei



Alte Schule Egelsbach  
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach  
Öffnungszeiten der Bücherei  
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und  
Sa 10-13 Uhr |

Internet [www.buecherei-egelsbach.de](http://www.buecherei-egelsbach.de)  
Facebook [www.facebook.com/  
GemeindebuechereiEgelsbach](http://www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach)



Evangelische Kirchengemeinde  
Egelsbach

- BETREUUNG • BEGLEITUNG
- GESELLSCHAFT mit  und Zeit

## Seniorenbetreuung



Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich



### ZUHAUSE

einfach gut umsorgt

seit 2006 an Ihrer Seite  
Stephanie Fischer und Team  
[www.alsenios.de](http://www.alsenios.de)

 06103/280297

# KLAVIER KONZERT

*Bernhard  
Löbbert*



16. März 2024

19:30 Uhr

Evangelische Kirche Egelsbach

Eintritt auf  
Spendenbasis



# JUZ EGELSBACH

## UNTERM BÜRGERHAUS



MONTAG - FREITAG 16-21 UHR  
FREITAG 20- 24 UHR (BARABEND)  
SAMSTAG GESCHLOSSEN  
SONNTAG 16 - 20 UHR

---

CHILLEN, LEUTE TREFFEN, BILLARD,  
HILFE BEI BEWERBUNGEN,  
PLAYSTATION, TISCHKICKER,  
BERATUNGSGESPRÄCHE,  
KARTENSPIELE, DRINKS UND SNACKS

Kontaktiert uns:

info@jugendrheinmain.de

0175 330 3119

@juzegelsbach



Verein für Jugendsozialarbeit  
und Jugendkulturförderung  
Rhein-Main e.V.

## VHS-LERNSTUFEN NACH DEM GEMEINSAMEN EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMEN FÜR SPRACHEN

### Am Ende dieser Stufe können Sie

<b>Lernstufe A1</b>	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
<b>Lernstufe A2</b>	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
<b>Lernstufe B1</b>	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
<b>Lernstufe B2</b>	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
<b>Lernstufe C1</b>	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
<b>Lernstufe C2</b>	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.



## ENGLISCH

### ● Let's enjoy English: Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen (A1)

4.06.01.2024-1, Sabrina Mirza

„Do you speak English?“ Wer schon bei dieser Frage nervös wird, ist in diesem Kurs richtig. Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Wenn Ihre letzte Englischstunde schon Jahre zurückliegt, Sie Anfänger sind oder Sie nur ganz wenig Englisch gelernt haben, können Sie die englische Sprache nun (wieder) für sich entdecken. In angemessenem Tempo und mit vielen Wiederholungen werden Sie Schritt für Schritt an die Weltsprache herangeführt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt. Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.



<b>Lehrbuch:</b>	wird im Kurs bekannt gegeben
<b>Termin</b>	Di, 06.02.2024 17:00 - 18:30 Uhr 17 Termine (34 UE) (Unterricht auch in den ersten beiden Osterferienwochen: 26.03. & 02.04.2024)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 91,80 € bei 10 TN und 183,60 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10

**Ort:** Raum 6  
**Anmelde-  
schluss:** Di, 30.01.2024

### ● Englisch Konversation mit Vorkenntnissen (B1/B2)

4.06.02.2024-1, Sabrina Mirza

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die bereits über Vorkenntnisse verfügen und nun das flüssige Sprechen verbessern möchten. In der Gruppe lernen Sie einfache Dialoge zu führen und festigen so die freie Unterhaltung bei Reisen oder im Berufsleben.

<b>Lehrbuch:</b>	English Vocabulary in Use – Stuart Redman, ISBN: 978-3125390997
<b>Termin:</b>	Di, 06.02.2024 18:30 - 20:00 Uhr 17 Termine (34 UE) (Unterricht auch in den ersten beiden Osterferienwochen: 26.03. und 02.04.2024)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 91,80 € bei 10 TN und 183,60 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10
<b>Ort:</b>	Raum 6
<b>Anmelde- schluss:</b>	Di, 30.01.2024

## FRANZÖSISCH

### ● Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen (A1)

4.08.01.2024-1, Françoise Abadjieff

Entdecken Sie die französische Sprache! Sie werden die typischen Alltagssituationen üben: sich begrüßen, sich vorstellen oder auch nach

dem Weg fragen. Nach und nach, mit Übung, werden Sie darüber hinaus in der Lage sein, sich immer mehr über andere alltägliche Themen auszudrücken. Tauchen Sie einfach in die französische Sprache ein! Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

<b>Lehrbuch:</b>	Perspectives, ISBN: 978-3-06-520176-6
<b>Termin:</b>	Do, 25.01.2024 18:15 - 19:45 Uhr 18 Termine (36 UE)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 97,20 € bei 10 TN und 194,40 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10
<b>Ort:</b>	Raum 3
<b>Anmelde- schluss:</b>	Do, 18.01.2024



### ● Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen (A2)

4.08.2024-1, Lutgarde Roels

Apprendre une langue, c'est faire un voyage différent chaque jour.

Parler français avec plaisir et sans hésitation. Prendre la parole est un des points principaux dans notre cours. L'ambiance décontractée et ami-



cale vous facilitera l'expression libre..

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

<b>Lehrbuch:</b>	Der Französischkurs: „On y va!“ A2 – Hueber ISBN: 978-3-19-103351-4
<b>Termin:</b>	Di, 13.02.2024 19:30 - 21:00 Uhr 16 Termine (32 UE) (kein Unterricht am 21.05.2024)
<b>Gebühr:</b>	Zwischen 86,40 € bei 10 TN und 172,80 € bei 5 TN
<b>Anzahl TN:</b>	max. 10
<b>Ort:</b>	Raum 3
<b>Anmelde- schluss:</b>	Di, 06.02.2024

## ITALIENISCH

### ● Italienisch für Anfänger\*innen (A1)

4.09.01.2024-1, Ornella Neumann

Waren Sie schon oft in Italien in Urlaub und sind verzaubert von der Natur und Kultur?

Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen? Nur Mut! Sie werden merken, wieviel Sie am Anfang schon kennen und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werden Sie bald lernen sich verständlich zu machen. Auf meine Frage: „Come mai Lei è qui stasera?“, werden Sie antworten: „ Sono qui per imparare l'italiano!“

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Lehrbuch:** Nuovo Espresso 1,  
ISBN 978-3191054380,  
Kapitel 4

**Termin:** Mi, 07.02.2024  
18:30 - 20:00 Uhr  
14 Termine (28 UE)

**Gebühr:** Zwischen 75,60 € bei 10 TN  
und 151,20 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 6

**Anmelde-  
schluss:** Mi, 31.01.2024

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 6

**Anmelde-  
schluss:** Di, 30.01.2024



### ● Italienisch am Vormittag (B1)

4.09.02.2024-1, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, con il libro „Nuovo Espresso“ vi invito a proseguire la nostra scoperta della lingua e della cultura italiana.

Nel capitolo 9 il libro ci presenta delle regioni d'Italia meno conosciute dal turismo come le Marche. Conosceremo il FAI, Fondo Ambiente Italiano, che si dedica alla protezione dei „luoghi del cuore“.

Nell'ultimo capitolo 10 ci saranno da fare riflessioni sull'italiano parlato di oggi.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Lehrbuch:** Nuovo Espresso 3,  
ISBN 978-3192054402,  
ab Kapitel 9

**Lektüre:** wird im Kurs bekannt gegeben

**Termin:** Di, 06.02.2024  
10:00 - 11:30 Uhr  
14 Termine (28 UE)

**Gebühr:** Zwischen 75,60 € bei 10 TN  
und 151,20 € bei 5 TN

### ● Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

4.09.03.2024-1, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, continuiamo lo studio dell'italiano con il libro „Nuovo Espresso 4“ che si rivolge a studenti di livello intermedio (B2). È indirizzato a chi desideri approfondire la conoscenza della lingua italiana e per acquisire sicurezza nella comunicazione spontanea. L'obiettivo è di perfezionare la capacità espressiva e la competenza d'uso di funzioni, strutture e lessico. Come ogni semestre non mancherà una storia della letteratura italiana.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Lehrbuch:** Nuovo Espresso 4,  
ISBN 978-8861825055,  
ab Kapitel 8

**Zeitschrift:** ADESSO Spotlight Verlag  
(Feb.-Ausgabe)

**Lektüre:** wird im Kurs bekannt gegeben

**Termin:** Mi, 07.02.2024  
17:00 - 18:30 Uhr  
14 Termine (28 UE)

**Gebühr:** Zwischen 75,60 € bei 10 TN und 151,20 € bei 5 TN  
**Anzahl TN:** max. 10  
**Ort:** Raum 6  
**Anmelde-  
schluss:** Mi, 31.01.2024

## SPANISCH

### ● Spanisch für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse (A1)

4.22.01.2024-1, Eva Gonzalo

¡Hola! Sie wollten schon immer Spanisch lernen, haben sich aber nie getraut? Starten Sie jetzt in diesem Anfängerkurs, bei dem keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Wir werden gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

**Lehrbuch:** Eñe A1: Der Spanischkurs, Hueber Verlag, ISBN 978-3190042197

**Termin:** Mi, 07.02.2024  
19:00 - 20:30 Uhr  
17 Termine (34 UE)

**Gebühr:** Zwischen 91,80 € bei 10 TN und 183,60 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 3

**Anmelde-  
schluss:** Mi, 31.01.2024

### ● Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

4.22.02.2024-1, Eva Gonzalo

¡Hola! ¿Tienes ganas de aprender más español? In diesem Kurs mit Vorkenntnissen erweitern

wir unsere Sprachkenntnisse, indem wir weiter gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus dem zweiten Halbjahr 2023. Seiteneinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Lehrbuch:** Impresiones B1 Kurs- und Arbeitsbuch Spanisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3190745456

**Termin:** Mo, 05.02.2024  
10:00 - 11:30 Uhr  
16 Termine (32 UE)  
(kein Unterricht am 12.02.2024)

**Gebühr:** Zwischen 86,40 € bei 10 TN und 172,80 € bei 5 TN

**Anzahl TN:** max. 10

**Ort:** Raum 6

**Anmelde-  
schluss:** Mo, 29.01.2024

## WEITERES SPRACHANGEBOT

Folgende Sprachen können Sie an der **vhs Kreis Offenbach** belegen:

Arabisch	Russisch
Chinesisch	Schwedisch
Dänisch	Kroatisch- Bosnisch-
Finnisch	Montenegrinisch-Serbisch
Japanisch	Türkisch
Polnisch	Ungarisch
Portugiesisch	

Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Frau Decker, Tel.: 06103 – 3131-1336



## SOFTSKILLS/BEWERBUNGSTRAININGS

### ● Workshop – Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten

5.06.01.2024-1, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen aus? Worauf können Sie dabei besonders achten? Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.



Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig. In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter [vhs@egelsbach.de](mailto:vhs@egelsbach.de) oder 06103 - 2027636.

### ● Selbstbewusst auf hohem Niveau: Sicheres Laufen auf (High) Heels

5.06.02.2024-1, Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.



Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops. Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training. Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin, Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.

### Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

**Gebühr:** 66,00 € / Stunde

**Ort:** Raum 13

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten.  
Individuelle Anfrage bitte unter  
vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.

### **NEU** Augentraining: „Entspanntes Sehen am Computer“

3.03.02.2024-1, Nina Berck

Siehe unter Gesundheit, S. 23

# Ihre **MÖBEL- UND KÜCHENKOMPETENZ**

## **MÖBEL KEMPF - DIE EINRICHTUNGS-ZENTREN DER EXTRAKLASSE**

**VIELES ONLINE BESTELLBAR UND SOFORT VERFÜGBAR**

„Das Haus der starken Marken“ steht seit über 60 Jahren als Inbegriff für stilvolles Einrichten. Tag für Tag setzen sich über 600 Mitarbeiter dafür ein, dass der Besuch beim Einrichtungsprofi zu einem unvergesslich schönen Erlebnis für die ganze Familie wird.

**JETZT NEU**

**DER ONLINE-SHOP [WWW.MOEBEL-KEMPF.DE](http://WWW.MOEBEL-KEMPF.DE)**



## **im Rhein-Main-Gebiet**

auf über 70.000 m² Verkaufsfläche



## **MOBILE DER WOHNSPASS - DIE RIESIGEN MÖBEL MITNAHME-MÄRKTE**

Bei uns finden Sie günstige Möbel, Küchen und Wohnaccessoires für Ihr gemütliches Zuhause. Sie treffen auf trendige Einrichtungskonzepte für jeden Geschmack, Stil und Geldbeutel - vieles gibt es sofort zum Mitnehmen. Selbst auswählen - selbst transportieren - selbst aufbauen - riesig sparen!

**VIELES SOFORT ZUM MITNEHMEN**

**DER ONLINE-SHOP [WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE](http://WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE)**

**Möbel Kempf**

Folgen Sie uns!  

**MOBILE®**  
DER WOHN•SPASS

Möbel Kempf GmbH & Co.KG Niedernerger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nikheim • Tel.: 0 60 21/49 03-0  
Möbel Kempf GmbH Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell Tel.: 0 60 63/9 50-0  
[www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de) • e-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de)

Mobile Möbelvertriebs GmbH Industriestraße 2 • 63834 Sulzbach/Main • Telefon: 0 60 21/49 03-0  
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG Kurt-Schumacher-Ring 14 • 63329 Egelsbach • Telefon: 0 61 03/30 07-0  
[www.mobile-wohnspass.de](http://www.mobile-wohnspass.de) • e-mail: [info@mobile-wohnspass.de](mailto:info@mobile-wohnspass.de)



# The Retrolettas

## From the 20s back to the 20s – Eine musikalische Reise in die Swing-Ära

Die Frauenbüros Dreieich, Langen und Egelsbach feiern den Internationalen Frauentag mit einem Swing-Konzert der Retrolettas.

Vier charmante und temperamentvolle Musikerinnen, die das Schicksal vereinte, um Sie akustisch zu ent- und verführen. Da geht es gemeinsam ins Berlin der wilden Zwanziger. An den Mississippi nach New Orleans. Nach Harlem in den legendären „Cotton Club“. Oder wie wäre es mit einem Abstecher in das alte Havanna – tropische Nächte inklusive?

Mit Swing, Dixie, 20er-Jahre-Schlagern, Melodien aus Filmklassikern, lateinamerikanischen Rhythmen und dem einen oder anderen Pop-song im Retro-Gewand bieten „The Retrolettas“ einen wunderbaren musikalischen Mix.

Achtung: Mögliche Nebenwirkungen wie gute Laune, süße Melancholie sowie unkontrolliert in Bewegung geratene Körperteile – zumeist schwingende Hüften und wippende Füße – können nicht ausgeschlossen werden.

### Besetzung

Andrea Paredes Montes alias Ruby Retroletta	Banjo & Gesang
Yvonne Roth alias Rhonda Retroletta	Saxofon & Gesang
Lexi Rumpel alias Rosie Retroletta	Kontrabass
Uta Wagner alias Rita Retroletta	Schlagzeug & Gesang

*Eine gemeinsame Veranstaltung der Frauenbüros Dreieich, Langen und Egelsbach*

# Schul- und Gebührenordnung für die Volkshochschule und die vhs-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 07.05.2020 (GVBl. S. 318) und des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben (KAG) vom 24.03.2013 (GVBl. S. 134), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 28.05.2018 (GVBl. I S. 247) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. 2009 I S. 2), zuletzt geändert durch Gesetz am 12.09.2018 (GVBl. S. 570) und das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 25.08.2001 (GVBl. I S. 370) zuletzt geändert durch Gesetz vom 14.12.2021 (GVBl. S. 931) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.07.2022, nachstehende Satzung über die Schul- und Gebührenordnung der Volkshochschule und vhs-Musikschule Egelsbach erlassen:

## § 1 TRÄGER UND RECHTSFORM

Volkshochschule und vhs-Musikschule werden von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

## § 2 GEBÜHRENERHEBUNG

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule / vhs-Musikschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

## § 3 GEBÜHRENHÖHE

### 1. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errech-

net sich dann analog zur Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

#### 1.1

Stoffgebiete: 1 (Politik, Gesellschaft, Umwelt), 2 (Kultur, Gestalten), 4 (Sprachen), 5 (Arbeit, Beruf) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)  
2,70 € je Unterrichtseinheit

Stoffgebiete: 3 (Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)  
3,45 € je Unterrichtseinheit

1.2 Die Mindestteilnehmerzahl eines vhs-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.3 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.4 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.5 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

## 2 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1 Die Gebührenpflicht entsteht mit der

verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

**2.2** Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

**2.3** Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gilt: Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 7 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig; es sei denn es gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

### **3 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG**

**3.1** Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der vhs ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit - länger als 4 aufeinanderfolgende Termine -, Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr

in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

### **4 GEBÜHRENBEFREIUNG**

**4.1** Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer vhs-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### **5 GEBÜHRENERMÄSSIGUNG BEI EHRENAMTSKARTE UND JUGENDLEITER\*INNEN-CARD (JULEICA)**

**5.1** Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiter\*innencard (Ju-LeiCa) sind, gewährt die vhs 10 % Ermäßigung auf eine vhs-Veranstaltung pro Arbeitsabschnitt (Semester). Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

## 6 VHS-MUSIKSCHULE

		<b>Zeitraum</b> Ab 01.09.2022	
<b>Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in</b>		<b>1 UE</b>	<b>monatl. Gebühr</b>
<b>Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell, erweiterter Musikunterricht</b>			
6.1	Musik für Babys und Kleinkinder (ab 5 Kindern)	8,65 €	<b>25,95 €</b>
6.2	Musikalische Früherziehung für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren	8,65 €	<b>25,95 €</b>
6.3	Instrumentenkarussell für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (45 Min.) (inkl. Leihinstrumente)	17,30 €	<b>51,90 €</b>
6.4	Erweiterter Musikunterricht in Kooperation mit der Grundschule Egelsbach: Die Gebühren werden nach Absprache mit der Wilhelm-Leuschner-Schule Egelsbach festgelegt.		

<b>Instrumental- und Gesangsunterricht</b>			
6.5	Einzelunterricht (60 Min.)	38,05 €	<b>114,15 €</b>
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,90 €	<b>86,70 €</b>
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,25 €	<b>60,75 €</b>

<b>Pre-Ballett, Ballett und Tanz</b>			
6.9	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	13,25 €	<b>39,75 €</b>
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	19,90 €	<b>59,70 €</b>

<b>Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in</b>		<b>1 UE</b>	<b>monatl. Gebühr</b>
<b>Instrumental- und Gesangsunterricht</b>			
6.10	Einzelunterricht (60 Min.)	42,10 €	<b>126,30 €</b>
	Einzelunterricht (45 Min.)	32,00 €	<b>96,00 €</b>
	Einzelunterricht (30 Min.)	22,30 €	<b>66,90 €</b>
6.11	Zweierunterricht (45 Min.)	20,25 €	<b>60,75 €</b>
6.12	Dreierunterricht (45 Min.)	15,20 €	<b>45,60 €</b>
6.13	Viererunterricht (45 Min.)	12,30 €	<b>36,90 €</b>
6.14	Zehnerkarte (45 Min.)	37,70 €	<b>einmalige Gebühr 377,00 €</b>

Gebühren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
<b>Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie</b>			
6.15	Bandcoaching Bandcoaching für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	9,50 € 11,90 €	<b>28,50 €</b> <b>35,70 €</b>
6.16	Ensembles und Chor Ensembles und Chor für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	1,70 € 5,00 €	<b>5,10 €</b> <b>15,00 €</b>
6.17	Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	3,80 € 5,40 €	<b>11,40 €</b> <b>16,20 €</b>
6.18	Gastteilnehmer*innen, die an Proben vor einem Konzert teilnehmen	4,90 €	<b>14,70 €</b>

### 6.19 ÄNDERUNG DER GRUPPENGROSSE BEI GRUPPENUNTERRICHT

Die Unterrichtsgebühr richtet sich nach der Größe einer Unterrichtsgruppe. Verkleinert oder vergrößert sich die Gruppe durch Ab-, An- oder Ummeldungen, wird der Unterricht in der jeweils neuen Gruppengröße mit der entsprechenden Änderung der Unterrichtsgebühr fortgeführt. Verbleibt nur ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin in der Gruppe, wird der Unterricht mit der Gebühr Einzelstunde 30 Minuten fortgeführt. Im Fall, dass die Änderung der Gruppengröße auch zu einer Änderung der Unterrichtsgebühr führt, entsteht ein Sonderkündigungsrecht. Nach Zugang der Mitteilung der vhs-Musikschule über die Änderung der Gruppengröße, muss die schriftliche Kündigung innerhalb von 14 Tagen bei der Gemeinde Egelsbach, vhs-Musikschule, eingehen.

### 6.20 LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Blockflöte, Gitarre, Violine, Trompete, Posaune und Keyboard und Verstärker beträgt 8,00 €. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Saxophon, Querflöte, Klarinette, Violoncello und E-Piano, E-Gitarre und E-Bass beträgt 12,00 €. Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

### 7 UNTERRICHTSERTEILUNG

7.1 Die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet sich mit der Anmeldung, den Unterricht regelmäßig zu besuchen und an den gestellten Aufgaben nach bestem Vermögen zu arbeiten.

7.2 Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen; ein Rechtsanspruch auf Aufnahme in die vhs-Musikschule besteht nicht.

7.3 Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

7.4 Falls es aus organisatorischen Gründen notwendig wird, kann die vhs-Musikschule die Unterrichtszeit ändern oder eine andere Lehrkraft mit dem Unterricht beauftragen.

7.5 Der Unterricht findet in der Regel in den Räumen der vhs und vhs-Musikschule (Alte Schule, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach) sowie in anderen, von der vhs und vhs-Musikschule

bestimmten Räumlichkeiten statt. Die jeweils gültigen Hausordnungen, Benutzungsordnungen und Satzungen sind einzuhalten.

**7.6** In begründeten Ausnahmesituationen (z.B. Pandemie) kann der Unterricht online erfolgen/ digital erbracht werden.

## **8 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT**

**8.1** Das vhs-Musikschuljahr beginnt am 01. September und endet am 31. August.

**8.2** Die Unterrichtsgebühr ist ein Jahresbeitrag für ein vhs-Musikschuljahr und ist in 12 Monatsbeiträgen – auch während der unterrichtsfreien Zeit (z.B. Ferien) – zu entrichten. Für einen Jahresbeitrag erhält die Teilnehmerin / der Teilnehmer 36 Unterrichtseinheiten (UE).

**8.3** Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigefügt sein.

**8.4** Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der vhs und vhs-Musikschule weiterzuzahlen.

## **9 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG**

**9.1** Die vhs-Musikschule gewährleistet 36 Unterrichtseinheiten im Musikschuljahr. Kann der Unterricht nicht stattfinden, weil die Lehrkraft verhindert oder erkrankt ist, bietet die Lehrkraft nach Möglichkeit einen Ersatztermin an oder eine Vertretung übernimmt den Unterricht. Ein Anspruch auf eine bestimmte Lehrkraft besteht nicht. Kann der Ersatztermin von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, gilt die Unterrichtseinheit als gegeben und es besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Sollten am Ende des Musikschuljahres die garantierten 36 Unterrichtseinheiten von Seiten der vhs-Musikschule nicht erreicht werden und bei fortbestehendem Vertragsverhältnis auch

nicht im folgenden Jahr nachgeholt werden können, erstattet die vhs-Musikschule überzahlte Leistungen auf Antrag zurück. Bei Unterrichtsausfall bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben.

**9.2** Kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer nicht zum Unterricht erscheinen, bittet die vhs-Musikschule um frühzeitige Benachrichtigung. Wird der Unterricht aus Gründen, die bei der Teilnehmerin / dem Teilnehmer liegen, nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf eine Nachholstunde oder auf Erstattung des Unterrichtsgeldes. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben. Der Unterricht ist nicht übertragbar, auch nicht stundenweise.

**9.3** Sagt ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin von Gruppenunterricht den Unterricht ab, muss die Unterrichtseinheit trotzdem bezahlt werden. Fehlen alle Gruppenmitglieder gilt die Regelung 9.2.

## **10 ERMÄSSIGUNG DER MUSIKSCHUL- UND BALLETTGEBÜHR**

**10.1** Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

**10.2** Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

**10.3** Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch. Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

**10.4** Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen. Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

**10.5** Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

**10.6** Der Erwachsenen-Tarif gilt für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmende, die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und eine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen, Lehrlinge, Studenten oder Personen, die einen anerkannten Freiwilligendienst absolvieren, zahlen nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigung (Schul-, Ausbildungs-, Studienbescheinigung oder Bescheinigung des Freiwilligendienstes) den Tarif für Kinder und Jugendliche.

**10.7** Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Familienermäßigung gewährt: Als Familie gilt: Erziehungsberechtigte Personen und ihre Kinder; verheiratete, verpartnerte oder in einer Lebensgemeinschaft zusammenlebende Paare mit ihren (Stief-) Kindern; Geschwister und Halbgeschwister. Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite und jedes weitere Mitglied 10% Ermäßigung erhält.

**10.8** Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur ein Unterrichtsfach an der vhs-Musikschule belegt: Für das erste Unterrichtsfach wird die volle Gebühr berechnet, für jedes weitere gibt es 10% Ermäßigung.

**10.9** Für Ballettunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur einen Ballettkurs an der vhs-Musikschule belegt: Für den teuersten Ballettkurs wird die volle Gebühr berechnet, für jeden weiteren gibt es 10% Ermäßigung.

**10.10** Grundsätzlich gilt für die Ermäßigung von Instrumental- und Gesangsunterricht: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden.

**10.11** Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden.

**10.12** Die Elementarfächer Musik für Babys und Kleinkinder, Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell sowie die Ergänzungsfächer Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie gelten nicht als Instrumental- oder Gesangsunterricht; sie bleiben deshalb auch bei der Gewährung von Unterrichtsermäßigungen unberücksichtigt.

**10.13** Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiter\*innencard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs-Musikschule 10 % Ermäßigung auf Unterricht in einem Instrumentalfach oder auf Gesangsunterricht. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Ermäßigte Gebührensätze ab dem 2. und jedem weiteren Familienmitglied, bei Mehrfachbelegung, Ehrenamtskarte und Jugendleiter\*innencard (JuLeiCa).

Ermäßigte Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		Zeitraum Ab 01.09.2022	
		1 UE	monatl. Gebühr
<b>Instrumental- und Gesangsunterricht</b>			
10.14	Einzelunterricht (60 Min.)	34,25 €	<b>102,75 €</b>
	Einzelunterricht (45 Min.)	26,01 €	<b>78,03 €</b>
	Einzelunterricht (30 Min.)	18,23 €	<b>54,69 €</b>
10.15	Zweierunterricht (45 Min.)	16,47 €	<b>49,41 €</b>
	Zweierunterricht (30 Min.)	9,99 €	<b>29,97 €</b>
10.16	Dreierunterricht (45 Min.)	12,69 €	<b>38,07 €</b>
10.17	Viererunterricht (45 Min.)	9,99 €	<b>29,97 €</b>

Ermäßigte Gebühren für Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
10.18	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	11,93 €	<b>35,79 €</b>
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	17,91 €	<b>51,73 €</b>

Ermäßigte Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
<b>Instrumental- und Gesangsunterricht</b>			
10.19	Einzelunterricht (60 Min.)	37,89 €	<b>113,67 €</b>
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,80 €	<b>86,40 €</b>
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,07 €	<b>60,21 €</b>
10.20	Zweierunterricht (45 Min.)	18,23 €	<b>54,69 €</b>
10.21	Dreierunterricht (45 Min.)	13,68 €	<b>41,04 €</b>
10.22	Viererunterricht (45 Min.)	11,07 €	<b>33,21 €</b>

## 11 PROBEMONAT / KÜNDIGUNG DES MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHTS

11.1 Kündigungen bedürfen der Schriftform.

11.2 Der erste Monat gilt als (kostenpflichtige) Probezeit. In dieser Zeit kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten den Unterricht ohne Angabe von Gründen kündigen. Eine Kündigung muss bis spätestens drei Wochen nach dem ersten Unterrichtstermin schriftlich im Büro der vhs eingegangen sein. Es genügt nicht, lediglich die Lehrkraft zu informieren. Erfolgt die Kündigung in der Probezeit fristgemäß, wird lediglich ein Zwölftel der Jahresgebühr abgebucht („Probemonat“).

11.3 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist zu folgenden Terminen möglich: zum Ablauf des Februars und zum Ablauf des Augusts. Sie muss bis zum 31.01., oder 31.07. jeden Jahres, im vhs-Büro vorliegen. Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für weitere sechs Monate fällig.

11.4 In begründeten Ausnahmefällen können auf Antrag Kündigungen zu einem anderen Termin als dem angegebenen akzeptiert werden.

11.5 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme am Instrumentenkarussell. Das Angebot gilt jeweils vom

01.09. des laufenden Jahres bis zum 31.08. des Folgejahres. In Ausnahmefällen ist eine Kündigung innerhalb dieser 12 Monate möglich (s. 11.4).

**11.6** Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme an der Musikalischen Früherziehung im Jahr der Einschulung in die allgemeinbildende Schule. Hier endet die Teilnahme automatisch zum 31.08. des Jahres der Einschulung.

**11.7** Eine Reduktion der Unterrichtszeit ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

**11.8** Ein Lehrer- und/oder Instrumentenwechsel ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

## **12 AUSSCHLUSS VOM MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHT**

**12.1** Die Gemeinde Egelsbach, die vhs-Musikschule kann, in folgenden Fällen die Teilnehmerin / den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme vom Musik- oder Ballettunterricht ausschließen:

- Vernachlässigung des Unterrichtsbesuchs,
- massive und andauernde Störungen des Unterrichts,
- fehlende Eignung für die jeweilige Unterrichtsform oder das Instrument,
- Verstöße gegen Schul- bzw. Hausordnungen,
- Zweimaliges Nichtzahlen der Unterrichtsgebühr.

**12.2** In besonders schwerwiegenden Fällen kann der fristlose Verweis von der vhs-Musikschule erfolgen.

**12.3** Wird eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer von der vhs-Musikschule ausgeschlossen, ist die Unterrichtsgebühr bis zum Zeitpunkt des Ausschlusses zu zahlen.

## **13 ZEHNERKARTEN**

Die Schul- und Gebührenordnung für die

Volkshochschule und die vhs-Musikschule der Gemeinde Egelsbach findet Anwendung:

**13.1** Die vhs-Musikschule bietet ein Abonnement für 10 Unterrichtseinheiten Instrumental- und Gesangsunterricht à 45 Minuten Einzelunterricht an (Gebührensätze gemäß § 3 Nr. 6.14).

**13.2** Das Angebot richtet sich ausschließlich an erwachsene Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**13.3** Der fällige Gesamtbetrag wird bei Aushändigung der Zehnerkarte vom angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

**13.4** Die Zehnerkarte ist ab Aushändigung für ein Jahr und eine Lehrkraft gültig. Unterrichtseinheiten, die nicht innerhalb dieser Zeit in Anspruch genommen werden, verfallen.

**13.5** Aufgrund der begrenzten Laufzeit entfällt die Probezeit. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung im Falle einer vorzeitigen Beendigung seitens der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

**13.6** Die Unterrichtstermine werden in Absprache mit der jeweiligen Lehrkraft vereinbart.

**13.7** Termine, die von Teilnehmer\*innen weniger als 24 Stunden vor der vereinbarten Unterrichtsstunde abgesagt werden, müssen berechnet werden.

**13.8** Familienermäßigung wird nicht gewährt.

## **§ 4 GEBÜHRENBEFREIUNG, STUNDUNG, NIEDERSCHLAGUNG**

1. Über Stundungen, Niederschlagungen, Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§222, 227, 261 AO.
2. Kann die Gemeinde Egelsbach ihrer Leistungspflicht aus dieser Satzung ganz oder

in großen Teilen nicht nachkommen, so entscheidet die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach über den Erlass.

#### **§ 5 VERFAHREN BEI NICHTZAHLUNG**

Rückständige Gebühren werden im Verwaltungsverfahren beigetrieben.

#### **§ 6 AUFSICHTSPFLICHT**

Die Aufsichtspflicht der vhs und vhs-Musikschule besteht nur während der Kurs- bzw. Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Kurs- bzw. Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben.

#### **§ 7 GESUNDHEITSBESTIMMUNGEN**

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

#### **§ 8 DATENSCHUTZ / SONSTIGE VEREINBARUNGEN**

1. ERHEBUNG UND VERARBEITUNG VON DATEN: Die vhs und vhs-Musikschule erhebt und verarbeitet Ihre persönlichen Daten zur Erfüllung ihrer Aufgaben. Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden in der elektronischen Datenverarbeitung der Gemeinde Egelsbach gespeichert, sowie in Papierform verwahrt. Name, Adresse, Telefonnummern, Email-Adresse werden an die Dozentinnen und Dozenten der vhs sowie die Lehrkräfte der vhs-Musikschule weitergegeben. Ein Abgleich mit anderen Daten bzw. eine andere Weitergabe an Dritte findet nicht statt mit Ausnahme bei Prüfungen (an die Vergabestelle des Zertifikates), Kursen gemäß Zuwanderungsgesetz (z.B. an das Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge) oder Auftragsmaßnahmen (z.B. Bundesagentur für Arbeit). Soweit bei anderen Veranstaltungen die Weitergabe Ihrer persönlichen Daten vorgesehen ist, ist in der Beschreibung der Veranstaltung darauf hingewiesen.

2. **ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN:** Von Änderungen (z. B. Adressänderung bei Umzug etc.) und Ergänzungen ist die vhs und vhs-Musikschule umgehend schriftlich zu informieren. Bei verspäteter Bekanntgabe persönlicher Verhältnisse (Umzug, Wegfall von Ermäßigungsvoraussetzungen etc.) ist mit Nachforderungen zu rechnen.
3. **BESTANDTEIL DER ANMELDUNG:** Diese Schul- und Gebührenordnung ist Teil der Anmeldung für einen vhs-Kurs bzw. der Anmeldung an der vhs-Musikschule.

#### **§ 9 INKRAFTTRETEN**

Diese Gebührenordnung tritt am 01. September 2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2020 außer Kraft.

Egelsbach, den 08.08.2022

DER GEMEINDEVORSTAND

Der Gemeinde Egelsbach

Wilbrand  
Bürgermeister

# Volkshochschule Langen

## **Geschäftsstelle:**

Kulturhaus Altes Amtsgericht  
Darmstädter Straße 27  
63225 Langen  
Telefon 06103 9104-60  
Fax 06103 9104-66  
E-Mail [vhs@langen.de](mailto:vhs@langen.de)  
Internet [www.vhs-langen.de](http://www.vhs-langen.de)

## **Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr., 8 - 12 Uhr,  
Mo. bis Do., 13:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Uwe Sandvoß

Verwaltung: Birgitt Schaaf, Dagmar Seidel

Das Programm der Langener Volkshochschule erscheint am **Freitag, 19. Januar 2024**, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

## **Semesterbeginn 12. Februar 2024**

### **Programmübersicht:**

**Kultur und Gestalten:** Radierung/Holz – und Linolschnitt – Tezhip – Aquarell- und Acrylmalerei – Dekorative Punktmalerei – Malen auf Gipsfiguren – Buchbinden – Grußkarten gestalten – Buchfaltkunst – Körbe flechten aus Altpapier – Töpferkurs für Kinder – Seidenblumen basteln – Schauspiel und Komödie – Fotografie – Stricken

**Gesellschaft:** Immobilienfinanzierung leicht gemacht – Unser Wald – Heilkräuterspaziergang – Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikation in Beruf und Partnerschaft – Stressbewältigung – Philosophie: der Spaß am Denken – Heimatkunde

**Gesundheit und Fitness:** Yoga – Tai-Chi – Qigong – Entspannung – Meditativer Tanz – Ätherische Öle – Aromapflege für Frauen – Waldbaden – Nordic Walking – Slow-Jogging – Body-Fit – Zumba – Mittelalterlicher Schwertschaukampf – Rückenschule – Fit und Mobil im Alter – Schwimmschule (Kinderschwimmen, Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Kraulcourse, Schwimmtraining für Triathleten)

**Sprachen:** Deutsch als Fremdsprache – Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch

**Arbeit und Beruf:** Excel (Anfänger – Fortgeschrittene)

## **Informationen zum Angebot der Musikschule Langen**

### **Geschäftsstelle:**

Kulturhaus Altes Amtsgericht  
Darmstädter Straße 27  
63225 Langen  
Telefon 06103 9104-70  
Fax 06103 9104-66  
E-Mail [musikschule@langen.de](mailto:musikschule@langen.de)  
Internet [www.musikschule-langen.de](http://www.musikschule-langen.de)

Leitung: Uwe Sandvoß,

Verwaltung: Julia Rusche, Carsten Vinson, Amleset Solomon-Marshall, Bernd Sallwey

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:  
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |  
Arbeit und Beruf | Spezial |

# Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

**[www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de)**



Strom

Erdgas

Wärme

Wasser

Verkehr

Service-Hotline 06103 595-260

mein Onlineportal,  
meine Übersicht,  
meine Stadtwerke.

Stadtwerke  
Langen

Zählerstände mitteilen, Vertragsdaten anpassen, Tarife wählen und vieles mehr. Über das Onlineportal der Stadtwerke Langen können Sie Ihre Angaben zur Energie- und Wasserversorgung rund um die Uhr ganz leicht selbst verwalten.

**Probieren Sie es einfach mal aus.**

... viel mehr als Energie!



Stadtwerke  
Langen

[www.stadtwerke-langen.de](http://www.stadtwerke-langen.de)