



Pressemitteilung der Gemeinde Egelsbach

Workshop zum Ruhestand – Den Lebensabschnitt aktiv gestalten

Am 1. November 2025 findet von 14:30 bis 17:30 Uhr in der vhs Egelsbach ein Workshop rund um das Thema Ruhestand statt. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Gemeinde Egelsbach angeboten.

Unter der Leitung des Dozenten Stefan Barthmann erwartet die Teilnehmenden ein begleiteter, offener Austausch mit anderen „Gleichgesinnten“. Ziel ist es, Anregungen zu geben, den eigenen Ruhestand aktiv zu gestalten und erste Ideen für die kommenden Lebensphasen zu entwickeln. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person.

Weitere Infos erhalten Sie auf www.vhs-egelsbach.de oder über das vhs-Büro, welches auch gerne Ihre Anmeldung entgegennimmt (06103-2027636, vhs@egelsbach.de).

Egelsbach, 20.10.2025