



Pressemitteilung der Gemeinde Egelsbach

Tanzen für die Gesundheit in der vhs-Egelsbach

Tanzen ist Bewegung, Geselligkeit und es kennt kein Alter. In der vhs Egelsbach tanzen seit letztem Herbst Seniorinnen und Senioren unter der Leitung von der Ballett- und Tanzpädagogin Cornelia Löffler und haben viel Spaß an der Bewegung. Nach den Osterferien starten ab dem 24.04.2025 neue Kurse. Während der erste Kurs am Donnerstag, 10 – 11 Uhr bereits belegt ist, gibt es in dem Kurs am Donnerstag, 11 – 12 Uhr noch freie Plätze, für die man sich gerne anmelden kann.



Gemeinsam Tanzen und Fit bleiben. Dies ist in den Tanzkursen von Cornelia Löffler möglich.

Bewegung ist gerade im fortgeschrittenen Alter essenziell. Tanzen fördert die Koordination, Beweglichkeit, Motorik und geistige Fähigkeiten. „Bleibt der Körper fit, bleibt es auch der Geist“, weiß Cornelia Löffler. Neben den körperlichen wichtigen Aspekten werden in dem Kurs aber auch soziale Kontakte geknüpft und neue Freundschaften entstehen. „Wir haben jeden Donnerstag eine Menge Spaß und immer gibt es etwas zu lachen“ berichtet die vhs-Dozentin über ihre gutgelaunte Tanzgruppe. Getanzt wird ohne festen Partner zu abwechslungsreicher Musik.

Die Kursgebühr für 7 Termine bewegt sich zwischen 30,80 Euro bei 10 Teilnehmenden und 61,60 Euro bei 5 Teilnehmenden.

Anmeldungen nimmt das Büro der vhs, Musik- und Ballettschule Egelsbach entgegen (Tel. 06103-2027636; vhs@egelsbach.de).

Egelsbach, 25.03.2025