



Pressemitteilung der Gemeinde Egelsbach

Freie Plätze in Kursen der vhs Egelsbach

Ab dem 18.02.2025 bietet die vhs Egelsbach jungen Eltern und ihren Babys einen Elternkurs mit Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation an. Der Alltag mit einem Säugling stellt viele Eltern vor Herausforderungen. Eltern von Babys im Alter von 0-12 Monate erhalten in diesem Kurs Raum für Austausch, Achtsamkeit und eine einfühlsame Begleitung der Kinder im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg. GfK bedeutet, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse und die des Gegenübers zu kennen und in Konfliktsituationen gemeinsam eine Lösung zu finden. Wie GfK auch mit Babys funktioniert, wird in diesem Kurs verraten. Der Kurs findet von 10 – 11:15 Uhr an 6 Terminen in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Ebenso findet dort ab dem Freitag, 21.02.2025 an 7 Terminen von 20 – 21 Uhr ein Lagerfeuer-Gitarren-Kurs für Anfänger statt. Wer immer schon mal mit dem Gedanken gespielt hat, das gesungene Lied eigenständig mit Gitarrenklängen zu begleiten, sei es für sich oder im Beisein anderer, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier werden den Teilnehmenden die wichtigsten Grundakkorde vorgestellt. Darauf aufbauend werden unter der Leitung von Achim Kohl gemeinsam verschiedene Schlagmuster anhand der bekanntesten Lagerfeuersongs geübt. Die eigene Gitarre soll mitgebracht werden. Falls keine Gitarre zur Verfügung steht, besteht die Möglichkeit, diese in begrenztem Umfang gegen eine Leihgebühr für die Kursdauer zu nutzen. Dies bitte bei der Anmeldung angeben.

Weitere Infos erhalten Sie auf www.vhs-egelsbach.de oder über das vhs-Büro, welches auch gerne Ihre Anmeldung entgegennimmt (06103-2027636, vhs@egelsbach.de).

Egelsbach, 10.02.2025



Gemeinde Egelsbach

Freiherr-vom-Stein-Straße 13 • 63329 Egelsbach